GIG CYMRU NHS WALES | Staff Nyrsio Nurse Staffing

Lefelau Gofal Cymru

Ymweliadau Iechyd

WORK IN PROGRESS DOCUMENT

Cynnwys

Crynodeb gweithredol	Tudalen 3
Rhagymadrodd	Tudalen 4
Sut i ddewis y lefel gywir o ofal	Tudalen 5
Cwestiynau cyffredin	Tudalen 6 — 9
Disgrifyddion lleyg	Tudalen 10
Disgrifyddion clinigol	Tudalen 11
Thema ymweliadau iechyd 1 – Asesu, risg a diogelu	Tudalen 12 & 13
Thema 2 ymweliadau iechyd - Rhianta	Tudalen 14 & 15
Thema ymwelydd iechyd 3 – Cymdeithasol, diwylliannol ac amgylcheddol	Tudalen 16
Thema ymweliad iechyd 4 – Iechyd, datblygiad a lles plant	Tudalen 17

WORKING DOCUMENT

Crynodeb gweithredol

Dyma rifyn cyntaf Lefelau Gofal Cymru ar gyfer Ymwelwyr Iechyd, sef adnodd cenedlaethol i fesur aciwtedd a dibyniaeth plant. Mae Lefelau Gofal Cymru wedi'u datblygu dros nifer o flynyddoedd, drwy ymgysylltu'n eang â thimau ymwelwyr iechyd ledled Cymru. Isod mae disgrifiadau o blant a theuluoedd ar draws pum lefel archdeipaidd o ofal, o ymyrraeth gyffredinol lefel 1 i ymyrraeth uniongyrchol lefel 5. Mae'r disgrifiadau hyn wedi'u rhannu'n anghenion, cyflyrau a sefyllfaoedd nodweddiadol plant a theuluoedd a'r asesiadau, ymyriadau a thasgau cyfatebol a gyflawnir gan y tîm ymwelwyr iechyd.

Diben y ddogfen hon yw rhoi'r cyngor, yr arweiniad a'r diffiniadau sydd eu hangen ar dimau ymwelwyr iechyd i gadarnhau eu barn broffesiynol wrth neilltuo plant unigol i lefel o ofal yn gyson. Bydd offeryn Lefelau Gofal Cymru yn galluogi timau ymwelwyr iechyd i ystyried a dangos tystiolaeth o anghenion y plant a'r teuluoedd ar eu llwyth achosion. Gellir casglu a dadansoddi'r data hwn, ynghyd â gwybodaeth am lwyth gwaith, barn broffesiynol, ansawdd y gofal a'r staff a ddefnyddir i lywio cynllunio'r gweithlu a lleoli staff o fewn timau ymwelwyr iechyd.

Enwir hwn yn 'argraffiad cyntaf' gan y bydd y ddogfen yn parhau i ddatblygu ac esblygu, trwy ddysgu pellach o ganlyniadau archwiliadau a gwerthuso a phrofi parhaus.

Er mwyn cefnogi mabwysiadu Lefelau Gofal Cymru, mae'r Rhaglen Staff Nyrsio wedi darparu gweithdai a 'hyfforddwyr' hyfforddedig ym mhob Bwrdd Iechyd. Cynlluniwyd y sesiynau hyn i gefnogi gweithrediad yr offeryn a darparu cyfleoedd i dimau ymwelwyr iechyd rannu dysgu a dod yn hyderus wrth ddefnyddio Lefelau Gofal Cymru.

Rhiannon Beaumont-Wood

Cyfarwyddwr Gweithredol Ansawdd, Nyrsio a Gweithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd

Iechyd Cyhoeddus Cymru

WORKING DOCUMENT

Rhagymadrodd

Mae’r ddogfen hon yn disgrifio Lefelau Gofal Cymru, a ddatblygwyd i’w defnyddio o fewn gwasanaethau ymwelwyr iechyd yn GIG Cymru. Cynlluniwyd offeryn Lefelau Gofal Cymru i gynorthwyo staff ymwelwyr iechyd i fesur lefelau aciwtedd plant a theuluoedd.

Mae Lefelau Gofal Cymru yn cynnwys 5 lefel o aciwtedd yn amrywio o; lefel 5 lle mae’r plentyn a/neu’r teulu yn ansefydlog iawn ac mewn perygl o fod angen lefel dwys o gymorth gan ymwelwyr iechyd, i lawr i lefel 1 lle na nodir unrhyw anghenion iechyd heb eu diwallu, a bod gofal y plentyn a’r teulu yn cael ei roi fel mater o drefn yn dilyn Cynllun Plant Iach Cymru neu Raglen Dechrau'n Deg.

Mae’r ddogfen hon yn egluro sut y gall ymwelwyr iechyd ddefnyddio Lefelau Gofal Cymru i neilltuo’r plant a’r teuluoedd ar eu llwyth achosion i’r lefel gywir o ofal, drwy ddarparu disgrifiadau o’r mathau o blant a theuluoedd nodweddiadol ar bob lefel. Mae'r disgrifiadau hyn wedi'u rhannu'n gategorïau gyda phenodoldeb cynyddol:

Disgrifyddion Lleyg – disgrifiwch yn nhermau lleygwr lefel angen y plentyn/teulu

Disgrifyddion Clinigol – mwy o fanylion gan gynnwys ystyriaethau proffesiynol ar bob lefel

Themâu – mwy o fanylion technegol am y plentyn a’r teulu a’r ymyriadau sydd eu hangen ar bob lefel

Datblygwyd y disgrifyddion hyn trwy archwilio ac ailadrodd manwl gydag ymwelwyr iechyd o bob rhan o Gymru. Maent wedi'u cynllunio yn y fath fodd fel bod y categorïau yn gydlynol ar draws y 5 lefel o ofal, gan arwain at fwy o gysondeb o ran pennu lefel o ofal i'r plentyn a'r teulu.

WORKING DOCUMENT

WORKING DOCUMENT

Sut i ddefnyddio Adnodd Lefelau Gofal Cymru yn ymarferol

Ar gyfer y rhan fwyaf o blant a theuluoedd disgwylir y bydd y Disgrifyddion Lleyg yn ddigonol i bennu lefel gywir o ofal. Rhoddir y Disgrifyddion Lleyg yn fanwl ar dudalen 5, ond fe'u crynhoir fel a ganlyn

Lefel 5	**Ymyrraeth ar unwaith** – Sefyllfa neu ddigwyddiad risg uchel eithriadol sy'n gofyn am ymyrraeth ar unwaith gan y gwasanaeth ymwelwyr iechyd ochr yn ochr ag ymyrraeth gan weithwyr proffesiynol/gwasanaethau eraill.
Lefel 4	**Ymyrraeth ddwys** - Potensial ar gyfer digwyddiad, risg neu niwed arwyddocaol. Mae sefyllfa'r teulu neu'r plentyn yn hynod ansefydlog ac anrhagweladwy sy'n gofyn am gyfnodau dwys o ymyrraeth gan y gwasanaeth ymwelwyr iechyd.
Lefel 3	**Ymyrraeth well** - Nifer o anghenion sylweddol o fewn y teulu sy'n agored i newid ac sydd angen adolygiad, cefnogaeth ac ymyrraeth barhaus.
Lefel 2	**Ymyrraeth ychwanegol** – Nifer fach o anghenion penodol a nodwyd o fewn y teulu y mae angen ymyriad lefel isel, tymor byr wedi'i gynllunio ar eu cyfer.
Lefel 1	**Ymyrraeth gyffredinol** – Ni fydd unrhyw anghenion ychwanegol yn dilyn Rhaglen Plant Iach Cymru.

Os yw'r Disgrifyddion Lleyg yn annigonol, gall yr ymwelydd iechyd sy'n cwblhau'r archwiliad aciwtedd gyfeirio at y Disgrifyddion Clinigol i bennu'r lefel gywir o ofal. Os yw hyn unwaith eto yn profi'n annigonol, gallant wedyn gyfeirio at Ddisgrifyddion Thema Ymwelwyr Iechyd:

- Asesu, Risg a Diogelu
- Rhianta
- Cymdeithasol, Diwylliannol ac Amgylcheddol
- Iechyd, Datblygiad a Lles Plant

Mae'n bosibl i blentyn neu deulu fod ag anghenion mewn gwahanol lefelau o ofal o fewn y themâu ymweliadau iechyd. Canllaw yw'r disgrifyddion hyn ac yn y pen draw bydd angen i'r ymwelydd iechyd sy'n cwblhau'r sgôr agregu'r wybodaeth hon a llunio barn broffesiynol resymol, ynghylch lefel y gofal sy'n disgrifio'r plentyn a'r teulu orau. Bydd lefel gofal y plentyn a'r teulu yn newid dros amser, a bydd angen adolygu'r sgôr yn rheolaidd.

WORKING DOCUMENT

Cwestiynau cyffredin

Beth yw aciwtedd?

Gellir diffinio aciwtedd fel mesur dwyster y cymorth ymwelydd iechyd sydd ei angen ar blentyn a theulu. At ddiben y gwaith hwn, rydym yn defnyddio'r term 'aciwtedd' fel term ymbarél sy'n cwmpasu termau eraill megis dibyniaeth, dwyster, natur anrhagweladwy, a chymhlethdod i ddisgrifio faint o gymorth sydd ei angen ar blentyn a theulu yn seiliedig ar eu hanghenion iechyd cyfannol. . Wrth ystyried aciwtedd, mae dwy brif nodwedd: 'difrifoldeb' sy'n dynodi lefel anghenion iechyd y plentyn a'r teulu, a 'dwysedd' sy'n dynodi anghenion ymwelwyr iechyd, cymhlethdod y gefnogaeth a'r llwyth gwaith cyfatebol sydd ei angen i weithio'n effeithiol gyda nhw, y plentyn a'r teulu.

Pam fod y ddogfen yn cynnwys cymaint o ddisgrifyddion?

Canllaw cyfeirio yw dogfen Lefelau Gofal Cymru, nid yw'n broses weithredol i'w dilyn o'r dechrau i'r diwedd bob tro y caiff plentyn a theulu ei asesu. Mae'n ofynnol i ymwelwyr iechyd wneud dyfarniad proffesiynol am lefelau aciwtedd y plant a'r teulu ar eu llwyth achosion a'r cyfan y mae'r ddogfen hon yn ei wneud yw rhoi digon o wybodaeth i ymwelwyr iechyd ddilysu'r farn honno. Mae adborth staff wedi dangos y gellir defnyddio'r Disgrifyddion Lleyg i nodi aciwtedd plant a theuluoedd yn gyson a bydd y Disgrifyddion Clinigol a Themâu Ymwelwyr Iechyd yn cael eu defnyddio i roi arweiniad ychwanegol.

A oes hyfforddiant i gefnogi staff i ddefnyddio Lefelau Gofal Cymraeg?

Mae llawlyfr yn cael ei lunio i gynorthwyo staff i ddefnyddio Lefelau Gofal Cymraeg. Mae byrddau iechyd yn cynnal sesiynau lleol gyda rheolwyr ac ymwelwyr iechyd i archwilio'r defnydd ymarferol o Lefelau Gofal Cymru a thrafod sut mae plant a theuluoedd yn cael eu categoreiddio.

Pam mae'r lefelau wedi'u rhestru o 1-5?

Mae'r lefelau wedi'u rhestru o'r lefel isaf, sef lefel 1 ar y gwaelod, i'r lefel uchaf, sef lefel 5 ar y brig. Mae hyn oherwydd bod fformat y lefelau wedi'u cynllunio i gyd-fynd â'r dull greddfol o wneud penderfyniadau yn ymarferol a dynwared ciwiau cyfeiriadol mewn dyfeisiau fel thermomedr hy, yn oer ar waelod yr amrediad ac yn boeth ar y brig. Rydym hefyd yn defnyddio'r ciw hwn wrth gynhyrchu'r delweddwr sy'n ailadrodd y patrwm o 1 ar y gwaelod a 5 ar y brig ac sy'n gweithredu fel dyfais wirio synnwyr pwerus.

Pam cael Disgrifyddion Lleyg?

Un o ofynion y Ddeddf yw cyfathrebu gwybodaeth i'r cyhoedd gan ddefnyddio iaith y gellir ei deall yn hawdd. Mae'r Disgrifyddion Lleyg yn defnyddio iaith glir, syml a chyffredin heb ddefnyddio termau technegol i ddisgrifio anghenion y plentyn a'r teulu ar bob lefel o ofal. Bydd y disgrifiadau hyn yn parhau i gael eu datblygu a'u mireinio i gynhyrchu amrywiaeth o fersiynau hygyrch o'r naratif hwn i'w rhannu ag amrywiaeth o gynulleidfaoedd.

WORKING DOCUMENT

A yw newid rhai o'r disgrifyddion yn golygu nad yw'r adnodd bellach yn gywir?
Mae gwaith wedi'i wneud yn ystod gweithdai cenedlaethol lle mae'r disgrifyddion wedi'u hadolygu ac ychwanegiadau wedi'u gwneud. Bydd y gwaith yn cael ei ddilysu drwy brofi Lefelau Gofal Cymru (fersiwn 1) drwy'r archwiliadau chwe-misol ac adborth staff. Mae Lefelau Gofal Cymru wedi'u cynllunio i alluogi staff i dreiddio i'r manylion i ddisgrifio anghenion plant a theuluoedd a nodi lefel eu aciwtedd. Bydd dadansoddiad yn parhau i ddigwydd wrth i Lefelau Gofal Cymru barhau i gael eu profi trwy archwiliadau chwe-misol a bydd diwygiadau pellach yn cael eu gwneud yn ôl yr angen.

A roddir lefel y gofal i'r plentyn neu'r teulu neu'r ddau?
Mae lefel y gofal yn cael ei neilltuo i'r plentyn ar eich llwyth achosion. Defnyddiwn y termau plentyn/teulu gan fod y plentyn bob amser yn cael ei ystyried yng nghyd-destun ei deulu/gofalwyr ac mae'n anodd gwahanu'r ddau.

A ydw i'n pennu lefel y gofal ar sefyllfa bresennol y plentyn a'r teulu neu beth allai ddigwydd?
Dylai lefel y gofal a roddir fod yn seiliedig ar asesiad o sefyllfa bresennol y plentyn a'r teulu. Os bydd amgylchiadau'n newid yna bydd lefel y gofal yn cael ei ailasesu bryd hynny.

A yw pob genedigaeth newydd yn cael ei hystyried yn 'ddwys' tan 6 wythnos oed?
Bydd babanod newydd-anedig yn cael eu hystyried yn rhai 'uwch' neu lefel 3 tan gyswllt 'hyd at 6 wythnos' Rhaglen Plant Iach Cymru. Fodd bynnag, efallai y bydd rhai babanod newydd-anedig a fydd yn lefel 4 neu 5, defnyddiwch yr adnodd ochr yn ochr â'ch barn broffesiynol i wneud yr asesiad hwnnw. Ar y cyswllt 'hyd at 6 wythnos' dylid ailasesu a chofnodi lefel y gofal.

A oes amserlen ymweld i gyd-fynd â'r adnodd?
Na, defnyddir yr adnodd i fesur aciwtedd a dibyniaeth plant a theuluoedd. Bydd penderfyniadau ynghylch pa mor aml y byddwch yn ymweld â phlant a theuluoedd yn seiliedig ar eich asesiadau, trafodaethau, a chytundeb gyda'r teulu ochr yn ochr â'ch barn broffesiynol ac unrhyw ganllawiau lleol neu genedlaethol.

A ddylwn i asesu Lefel Gofal Cymraeg ym mhob cyswllt â phlentyn/teulu?
Bydd, bydd lefelau angen ac aciwtedd plant a theuluoedd yn amrywio dros amser. Felly, dylid cwblhau asesiad gan ddefnyddio'r adnodd ac adolygiad o'r Lefel Gofal Cymraeg penodedig ym mhob cyswllt.

Mae trosglwyddiadau i mewn yn creu llawer o waith i ymwelwyr iechyd ond nid yw hyn wedi'i gynnwys yn yr offeryn.
Mae'r offeryn yn mesur aciwtedd a dibyniaeth plant a theuluoedd unigol. Bydd llwyth gwaith sy'n ymwneud â throsglwyddo i mewn/allan yn cael ei gynnwys yn elfen barn broffesiynol y fethodoleg triongli.

WORKING DOCUMENT

Pam nad yw twf wedi'i gynnwys yn y thema iechyd, datblygiad a lles plant?

Nid yw'r disgrifyddion/datganiadau yn yr adnodd wedi'u gwneud yn rhy benodol gan y byddai hyn yn arwain at lawer mwy o ddisgrifyddion. Mae'r term iechyd yn cyfeirio at iechyd/llesiant corfforol, cymdeithasol a meddyliol ac mae'n cynnwys twf.

Pam nad yw ymlyniad/bondio wedi'i nodi yn yr adnodd?

Nid yw atodiad/bondio yn derminoleg gyfredol. Mae disgrifydd yn lefel 3 o thema plentyn, iechyd, datblygiad a lles 'Perthynas neu ymddygiad plentyn/babanod a rhiant sy'n peri pryder ac sy'n gofyn am asesiad ac ymyriad manylach'. Yn ogystal, yn lefel 3 yn y thema magu plant 'Pryderon wedi'u nodi neu riant/gofalwr yn adrodd am anawsterau gyda pherthynas plentyn/babanod a rhiant sydd angen ymyrraeth well'. Mae'r disgrifyddion hyn yn ymwneud â pherthynas plentyn/babanod a rhiant.

A allwn ddefnyddio'r Lefel Gofal Cymraeg a nodwyd fel tystiolaeth mewn atgyfeiriad diogelu?

Nid dyna ddiben yr offeryn ac efallai mai gwybodaeth gyfyngedig sydd gan y Gwasanaethau Plant am yr offeryn, ond gellir ei ddefnyddio os bernir bod hyn yn briodol. Efallai na fydd yn cael unrhyw effaith na phwysiad i ganlyniad yr atgyfeiriad.

Yn ein bwrdd iechyd rydym yn ymweld â phlant yn fisol ar ôl iddynt gael eu dadgofrestru oddi ar y gofrestr amddiffyn plant, nid yw hyn yn cael ei adlewyrchu yn yr adnodd.

Mae plant y mae eu henwau wedi'u tynnu oddi ar y gofrestr amddiffyn plant yn ddiweddar yn mynd i fod angen asesiad ymwelydd iechyd mwy dwys neu ymyrraeth am gyfnod o amser. Defnyddiwch y disgrifyddion yn yr adnodd i gefnogi eich penderfyniadau, er enghraifft yn y disgrifyddion clinigol ar lefel 4 mae datganiad 'Mae angen asesiad ac ymyrraeth strwythuredig a dwys gan ymwelwyr iechyd ar y teulu i ddiwallu anghenion eu plentyn.' Neu yn y thema diogelu, risg ac asesu, disgrifydd lefel 4 yw 'Pryderon diogelu parhaus sy'n gofyn am asesiad cyson, arsylwi manwl ac ymyrraeth gyda risg bosibl ar gyfer uwchgyfeirio.'

Pam ydym ni'n defnyddio'r adnodd hwn a'r FRAIT?

Cynlluniwyd offeryn Lefelau Gofal Cymru i fesur aciwtedd a dibyniaeth plant a chysylltiadau â lefelau staffio. Mae'r offeryn FRAIT wedi'i gynllunio i helpu ymwelwyr iechyd i wneud asesiadau cadarn, cyson a dibynadwy o wydnwch teuluol.

A ydym yn defnyddio lluosyddion i bennu nifer y staff sydd eu hangen?

Mae Deddf Lefelau Staff Nyrsio (Cymru) 2016 yn dilyn dull sydd wedi'i ddiffinio'n glir gan ddefnyddio methodoleg drionglog i amcangyfrif faint o staff ymwelwyr iechyd sydd eu hangen i ddarparu gwasanaethau i blant (0-5 oed) a theuluoedd. Rydym yn gweithredu proses lawer mwy trwyadl o fonitro lefelau staffio yn barhaus yn hytrach na dibynnu ar gyfres o luosyddion damcaniaethol. Ffocws y gwaith yw cyfrifo lefel staffio'r ymwelydd iechyd drwy ddefnyddio'r dull trionglog, sy'n rhoi'r gallu i ystwytho nifer a chymysgedd sgiliau'r staff yn seiliedig ar anghenion y plentyn a'r teulu ar y pryd.

WORKING DOCUMENT

Pam cymryd cipolwg o ddata archwilio?

Nid oes yr un o'r adnoddau presennol yn gallu disgrifio'r holl alwadau a roddir ar amser ymwelwyr iechyd ar hyn o bryd. Yr unig ffordd o wneud hynny fydd casglu amseriadau a sgoriau ar gyfer pob plentyn a theulu bob tro y bydd eu aciwtedd yn newid ac yn seiliedig ar y aciwtedd, pwysiad mathemategol y gyfran o amser penodedig ym mhob awr y mae pob plentyn a theulu yn eistedd ar bob lefel o aciwtedd. , adiwch yr amser cyfanredol, rhannwch â nifer yr oriau a ddylai gyfateb i lefel gyfartalog o ofal. Mae hyn yn gymhleth iawn, nid oes gennym yr amser na'r dechnoleg i'w alluogi a hyd yma nid ydym yn gwybod y pwysoliad mathemategol cywir ar gyfer pob lefel. Felly, rydym yn defnyddio nifer o dechnegau ystadegol i weld patrymau gweithgaredd (gan gynnwys aciwtedd plant a theuluoedd a staff a ddefnyddir) dros amser. Trwy archwiliadau chwe-misol, rydym yn parhau i ddatblygu sylfaen dystiolaeth gadarn i gefnogi effeithiolrwydd gwneud penderfyniadau amser real.

WORKING DOCUMENT

Disgrifyddion Lleyg

Mae'r Disgrifyddion Lleyg yn darparu gwybodaeth am nodweddion cyffredinol plentyn a theulu ar bob lefel o ofal.

Lefel 5	• Mae gan y plentyn anghenion iechyd neu les brys sy'n gofyn am lefel ddwys ac uniongyrchol o ymyrraeth gan y tîm ymwelwyr iechyd. • Mae'r teulu mewn argyfwng ac mae angen ymyrraeth ddwys gan ystod o weithwyr proffesiynol i ddiwallu eu hanghenion a nodwyd. • Mae sefyllfa'r plentyn neu'r teulu yn hynod ansefydlog, anrhagweladwy, a chymhleth a gall iechyd neu les y plentyn fod mewn perygl heb ymyrraeth gan weithwyr proffesiynol neu asiantaethau eraill, ochr yn ochr ag ymyrraeth gan y tîm ymwelwyr iechyd.
Lefel 4	• Mae gan y plentyn/teulu anghenion cynyddol sy'n gofyn am gyswllt amlach a lefelau uwch o ymyrraeth gan y tîm ymwelwyr iechyd. • Gall sefyllfa'r teulu newid yn gyflym ac felly cynigir cyswllt rheolaidd ac aml â'r tîm ymwelwyr iechyd nes bod y sefyllfa'n sefydlog. • Efallai y bydd angen atgyfeiriadau a gweithio gyda gweithwyr proffesiynol eraill, er enghraifft, gwasanaethau iechyd, addysg a phlant.
Lefel 3	• Mae angen ymyrraeth fanylach ar y plentyn/teulu gan y tîm ymwelwyr iechyd ar gyfer angen a nodwyd, dros gyfnod penodol o amser. • Efallai y bydd angen atgyfeiriadau at wasanaethau neu weithwyr proffesiynol eraill i gael cymorth, er enghraifft, ag anghenion rhianta, lles neu iechyd. Gall y gwasanaethau hyn fod yn ehangach na'r tîm ymwelwyr iechyd. • Teulu gyda babi newydd-anedig hyd at 6 wythnos oed.
Lefel 2	• Mae angen ymyrraeth ychwanegol gan ymwelwyr iechyd ar y plentyn/teulu yn ogystal â Rhaglen Plant Iach Cymru. • Mae gan y plentyn/teulu anghenion iechyd neu les a nodwyd yn glir y gellir eu cefnogi gan y tîm ymwelwyr iechyd.
Lefel 1	• Holl anghenion y plentyn/teulu yn cael eu diwallu. • Mae'r plentyn/teulu yn cael cynnig Rhaglen Plant Iach Cymru, a ddarperir i bob teulu yng Nghymru. • Mae'r tîm ymwelwyr iechyd ar gael trwy gyswllt clinig neu ffôn yn ogystal ag ymweliadau cartref.

WORKING DOCUMENT

WORKING DOCUMENT

Disgrifyddion Clinigol

Mae'r Disgrifiadau Clinigol yn rhoi trosolwg o'r math o blentyn a theulu a'r cymorth gan ymwelwyr iechyd sydd ei angen i ddiwallu'r anghenion ar bob lefel o ofal.

Lefel 5	• Mae'r plentyn yn profi neu mewn perygl o niwed sylweddol. • Mae angen asesiad ac ymyrraeth ymweliadau iechyd ar unwaith ar y teulu, ochr yn ochr ag ymyrraeth aml-asiantaeth neu amlbroffesiynol i ddiwallu anghenion eu plentyn. • Mae angen asesiad cyson a pharhaus ac ymyrraeth briodol yn seiliedig ar angen a nodwyd oherwydd natur anrhagweladwy'r sefyllfa, gan sicrhau bod diogelwch a lles y plentyn yn hollbwysig. • Efallai y bydd angen cyfeirio ar unwaith at asiantaethau eraill gan gynnwys, er enghraifft, yr Heddlu a Gwasanaethau Plant. • Efallai y bydd angen cyfeirio'r plentyn ar unwaith at weithwyr iechyd proffesiynol eraill neu gael ei dderbyn i'r ysbyty ar gyfer gofal brys. • Efallai y bydd angen cymorth ar y teulu i ddatblygu dealltwriaeth o bryderon proffesiynol.
Lefel 4	• Gall y plentyn fod mewn perygl o niwed sylweddol. • Gall fod gan y plentyn broblemau iechyd cymhleth, hirdymor neu sy'n cyfyngu ar fywyd. • Mae angen asesiad ac ymyrraeth ymweliadau iechyd strwythuredig a dwys ar y teulu i ddiwallu anghenion eu plentyn. • Mae angen cyfeirio at weithwyr proffesiynol neu asiantaethau eraill a chydweithio â nhw. • Mae'r sefyllfa'n agored i newid cyflym a chynnydd.
Lefel 3	• Bydd iechyd a lles tymor byr neu dymor hir y plentyn yn cael eu heffeithio heb ymyrraeth gynnar gan y gwasanaeth ymwelwyr iechyd. • Mae angen lefel uwch o asesiad ymwelydd iechyd ac ymyrraeth ar y plentyn/teulu i ddiwallu anghenion eu plentyn. • Gall anghenion y plentyn/teulu amrywio, gan olygu bod angen asesiad rheolaidd ac ymyrraeth fanylach. • Mae angen ymyrraeth ar y teulu i ddatblygu ymwybyddiaeth o anghenion iechyd unigolion neu deulu a dewisiadau ffordd iach o fyw. • Teulu gyda babi newydd-anedig hyd at 6 wythnos oed.
Lefel 2	• Mae gan y plentyn/teulu anghenion iechyd ychwanegol, sydd angen amrywiad bach mewn gofal. • Bydd cysylltiadau ychwanegol yn cael eu cynnig ochr yn ochr â Rhaglen Plant Iach Cymru i gefnogi'r plentyn a'r teulu.
Lefel 1	• Yn dilyn asesiad, mae anghenion y plentyn a'r teulu yn rhagweladwy ac yn arferol ac yn cael eu diwallu o fewn Rhaglen Plant Iach Cymru.

WORKING DOCUMENT

	• Bydd cysylltiadau rhaglen Plant Iach Cymru yn cael eu cynnig, gyda chymorth ychwanegol drwy glinig neu gyswllt dros y ffôn/rhith.

Thema Ymwelwyr Iechyd 1

Asesu, risg a diogelu

Lefel 5	• Plentyn yn byw gydag amlygiad i un neu fwy o brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod sy'n peri risg sylweddol/ar unwaith a/neu barhaus i'r plentyn a'r teulu. • Plentyn neu deulu mewn perygl sylweddol o niwed. • Mae'r plentyn ar y gofrestr amddiffyn plant a/neu angen ymyrraeth aml-asiantaethol, mae lefel uchel o bryder yn parhau er gwaethaf cyfranogiad aml-asiantaeth. • Argyfwng, plentyn wedi'i dynnu o ofal rhiant/gofalwr oherwydd pryderon diogelu sy'n gofyn am leoliad brys ac achosion cyfreithiol parhaus. • Nid yw rhieni/gofalwyr yn ymgysylltu llawer, os o gwbl, â gweithwyr proffesiynol/gwasanaethau ac nid ydynt yn mynychu apwyntiadau/ diffyg cydymffurfio/cydymffurfiad cudd. • Argyfwng neu sefyllfa o argyfwng oherwydd ffactorau lluosog sy'n hynod anrhagweladwy. • Mae angen asesiad, ymyrraeth a chefnogaeth ar unwaith ar y teulu gan y gwasanaeth ymwelwyr iechyd.
Lefel 4	• Mae'r plentyn ar y gofrestr amddiffyn plant sydd angen ymyrraeth amlasiantaethol, mae lefel y pryder gan ymwelwyr iechyd wedi gostwng oherwydd cyfranogiad amlasiantaethol ac ymgysylltiad cadarnhaol â'r cynllun amddiffyn plant. • Mae sefyllfa'r teulu yn gymhleth ac yn anrhagweladwy, mae pryderon diogelu parhaus sy'n gofyn am asesu ac ymyrryd yn aml i helpu i leihau'r risg o waethygu ac i sicrhau bod anghenion y plentyn yn cael eu diwallu. • Plentyn sy'n destun cynllun gofal a chymorth sydd angen ymyrraeth gynnar, cyswllt rheolaidd gan ymwelwyr iechyd a chyfranogiad amlasiantaethol. Mae angen arsylwi'n agos, asesu'n aml ac adolygu ar y teulu. • Mae'r plentyn wedi'i leoli mewn lleoliad plentyn sy'n derbyn gofal newydd. Mae angen cyfnod o asesu ac ymyrryd dwys ar blant a gofalwyr i nodi a diwallu eu hanghenion. • Diffyg ymgysylltu yn peri risg sylweddol a photensial ar gyfer dwysáu lle mae pryderon presennol ynghylch diogelwch a lles y plentyn.
Lefel 3	• Teulu ag anghenion cymhleth sydd angen ymweliadau rheolaidd ar gyfer asesiad parhaus, adolygiad a gwell ymyrraeth gan wasanaethau ymwelwyr iechyd. • Plentyn sy'n byw mewn teulu lle mae un neu fwy o brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod sy'n gofyn am ymyrraeth well gan wasanaethau ymwelwyr iechyd.

WORKING DOCUMENT

	• Plentyn sy'n destun cynllun gofal a chymorth sydd angen ymyrraeth gynnar, cyswllt rheolaidd gan ymwelwyr iechyd a chyfranogiad amlasiantaethol. Teulu'n ymgysylltu â chymorth a chyngor proffesiynol ac mae angen arsylwi manwl, asesu ac adolygu aml. • Plentyn mewn lleoliad sefydlog sy'n derbyn gofal y mae angen ymyrraeth fanylach arno, asesiad iechyd statudol a chwblhau adolygiadau plant sy'n derbyn gofal.
Lefel 2	• Mae gan y teulu anghenion sydd wedi'u diffinio'n glir nad ydynt yn gymhleth ac sy'n hawdd eu rheoli ond sy'n gofyn am ymyriad tymor byr wedi'i gynllunio, asesu rheolaidd ac adolygu. • Mae rhieni/gofalwyr yn ymgysylltu â gwasanaethau eraill. Angen cyswllt ac asesiad parhaus gyda gweithwyr proffesiynol. • Rheolir gofal gan fod anghenion yn rhagweladwy ond efallai y bydd angen asesiad ac ymyriad pellach.
Lefel 1	• Mae'r teulu'n sefydlog ac yn rhagweladwy, ac mae gofal yn arferol. Ni nodwyd unrhyw anghenion ychwanegol. • Cynnig rhaglen Plant Iach Cymru.

WORKING DOCUMENT

Thema Ymwelwyr Iechyd 2

Rhianta

Lefel 5	• Mae gan y teulu ffordd o fyw anhrefnus; mae'r sefyllfa'n hynod anrhagweladwy oherwydd ymddygiadau risg uchel (e.e. cam-drin domestig/cam-drin cyffuriau a/neu alcohol yn barhaus) sy'n effeithio ar allu rhianta. • Teulu a phlentyn mewn perygl uniongyrchol gan nad yw'r teulu'n cydymffurfio/cydymffurfio cudd â gwasanaethau i gefnogi'r teulu. • Plentyn mewn perygl sylweddol neu uniongyrchol oherwydd anhawster iechyd corfforol neu feddyliol rhiant/gofalwr newydd neu sy'n gwaethygu sy'n effeithio ar allu'r rhiant neu'r berthynas rhwng y plentyn a'r rhiant.
Lefel 4	• Sefyllfa ansefydlog ac anrhagweladwy oherwydd ffactorau lluosog sy'n effeithio ar rianta (e.e. cam-drin domestig, cam-drin cyffuriau/alcohol, iechyd corfforol/meddwl neu anhawster dysgu), sy'n gofyn am ymyrraeth ymweliadau iechyd dwys. • Mae gan riant/gofalwr sy'n agored i niwed anghenion iechyd meddwl a/neu gorfforol cymhleth ac anrhagweladwy sy'n effeithio ar eu gallu i ddiwallu anghenion y plentyn ac mae'r plentyn mewn perygl o niwed sylweddol. Mae'r sefyllfa'n gofyn am asesiad cyson, ymyrraeth, ac arsylwi agos gyda risg bosibl o waethygu. • Mae gan riant/gofalwr ffactorau gwydnwch a bregusrwydd isel sy'n peryglu eu gallu i rianta a diwallu anghenion y plentyn. Nid oes ganddynt gefnogaeth felly mae angen asesiad parhaus a chyfnodau o ymyrraeth ddwys.
Lefel 3	• Mae gan y teulu anghenion/ffactorau risg lluosog ac anwadal felly mae angen asesiad parhaus ac ymyrraeth well gan ystod o weithwyr proffesiynol. • Rhiant/gofalwr yn ei chael yn anodd diwallu anghenion iechyd, datblygiad a lles plentyn. Mae angen ymyrraeth fanylach ar y teulu i ddiwallu anghenion eu plentyn. • Mae iechyd a lles corfforol/meddyliol rhiant/gofalwr yn ansefydlog ac mae angen cymorth gwell, adolygiad parhaus, ac ymyrraeth gan fod ganddynt y potensial i ddirywio. • Mae gan deulu anghenion cyfnewidiol a/neu ymgysylltiad anghyson â gwasanaethau felly mae angen asesiad parhaus ac ymyrraeth well a/neu atgyfeiriadau i asiantaethau. • Pryderon wedi'u nodi neu riant/gofalwr yn adrodd am anawsterau gyda pherthynas plentyn/babanod a rhiant sy'n gofyn am ymyrraeth well. • Teulu gyda babi newydd-anedig hyd at 6 wythnos oed.

WORKING DOCUMENT

Lefel 2	• Mae gan y teulu anghenion sydd wedi'u diffinio'n glir ac mae rhai amrywiadau mewn gofal felly mae angen asesiad, efallai y bydd angen ymyrraeth ar y teulu am gyfnodau byr. • Mae gan riant/gofalwr anghenion iechyd a/neu iechyd meddwl sy'n dod i'r amlwg neu'n rhagweladwy ac wedi'u rheoli sydd â'r potensial i ddirywio, felly efallai y bydd angen asesiad ychwanegol ac ymyrraeth lefel isel, tymor byr. • Mae ymgysylltiad rhieni yn anghyson, neu nid yw rhiant/gofalwr yn ymateb i negeseuon iechyd y cyhoedd sy'n gofyn am ymyrraeth a/neu gefnogaeth tymor byr, lefel isel.
Lefel 1	• Mae gan y teulu anghenion a nodwyd yn glir sy'n rhagweladwy ac yn sefydlog ac mae'r gofal a ddarperir yn arferol. Ni nodwyd unrhyw bryder. • Mae rhieni/gofalwyr yn ymgysylltu â Rhaglen Plant Iach Cymru ac yn ymateb i negeseuon iechyd y cyhoedd. Maent yn cyrchu cymorth, gwasanaethau ac arweiniad pan fo angen. • Perthynas gadarnhaol rhwng y plentyn a'r rhiant/gofalwr. Rhieni/gofalwyr ymatebol a chadarnhaol. • Gwydnwch uchel. Teulu yn gallu rheoli newid yn effeithiol. • Pontio emosiynol arferol i feichiogrwydd a bod yn rhiant.

WORKING DOCUMENT

WORKING DOCUMENT

Thema Ymwelwyr Iechyd 3

Cymdeithasol, diwylliannol ac amgylcheddol

Lefel 5	• Mae amgylchedd y cartref yn ansefydlog iawn, yn anrhagweladwy iawn, yn anniogel ac yn beryglus ac yn peri risg sylweddol i'r plentyn a'r teulu.

	• Sefyllfa risg uchel mewn argyfwng oherwydd ffactorau lluosog sy'n gofyn am ymyrraeth uniongyrchol a dwys gan ystod o weithwyr proffesiynol i leihau'r risg sydd ar fin digwydd. • Sefyllfa o dlodi eithafol/digartrefedd lle mae angen ymyrraeth ar unwaith a lle mae angen atgyfeirio brys at weithwyr proffesiynol/asiantaethau eraill.
Lefel 4	• Mae'r sefyllfa'n ansefydlog ac yn anrhagweladwy ac mae angen gofal brys ac ymyrraeth ddwys i osgoi gwaethygu'n gyflym. • Teulu yn byw mewn lloches, yn ddigartref neu mewn llety anniogel. Mae'r teulu'n newid cyfeiriad yn aml (x3 yn y flwyddyn ddiwethaf). Sefyllfa gartref sy'n newid yn gyflym ac yn anrhagweladwy sy'n gofyn am ymyrraeth ddwys. • Teulu mewn anhawster ariannol difrifol a/neu ddigwyddiad bywyd o fewn y teulu neu rwydwaith cymdeithasol sy'n effeithio ar weithrediad y teulu a lefel yr angen, sy'n gofyn am asesiad ac ymyrraeth ddwys.
Lefel 3	• Teulu agored i niwed gyda diffyg rhwydwaith cefnogol/perthnasoedd cadarnhaol yn peri risg sylweddol oherwydd ffactorau cymdeithasol, diwylliannol neu amgylcheddol. • Teulu ag anghenion lluosog/anwadal sy'n anrhagweladwy felly mae angen mwy o asesiad ac ymyrraeth gan ystod o weithwyr proffesiynol oherwydd y potensial i sefyllfaoedd waethygu. • Mae'r teulu'n byw mewn llety annigonol (e.e., gorboblogi/diffyg amwynderau) neu â mynediad cyfyngedig i rwydwaith/gwasanaethau cefnogol ac mewn perygl o fod yn ynysig, sydd angen ymyrraeth ychwanegol. • Rhiant neu deulu sy'n cael anhawster i gael mynediad at wasanaethau oherwydd anawsterau cyfathrebu, ffactorau cymdeithasol, diwylliannol a/neu amgylcheddol ac sydd felly angen ymyrraeth well i gael mynediad at wasanaethau sylfaenol. Mae hyn yn cynnwys cymunedau o ddiddordeb. • Digwyddiad bywyd o fewn y teulu neu rwydwaith cymdeithasol sy'n effeithio ar weithrediad y teulu a lefel yr angen sy'n gofyn am asesiad ac ymyrraeth uwch. • Plentyn neu deulu y mae ei iechyd neu ei les mewn perygl oherwydd penderfynyddion cymdeithasol ehangach iechyd.
Lefel 2	• Rhai materion sydd wedi'u diffinio'n glir yn ymwneud â ffactorau cymdeithasol, diwylliannol ac amgylcheddol nad ydynt yn effeithio'n sylweddol ar y plentyn/teulu ac sy'n gofyn am ychwaneged bach i Raglen Plant Iach Cymru.
Lefel 1	• Amgylchedd cartref diogel, sefydlog a meithringar. • Cefnogaeth deuluol dda a mynediad i rwydwaith cefnogol. Dim rhwystrau i gael mynediad at adnoddau neu wasanaethau cymunedol.

WORKING DOCUMENT

Iechyd, datblygiad a lles plant

Lefel 5	• Sefyllfa frys neu ddifrifol lle mae bywyd yn y fantol lle mae'r plentyn mewn perygl sylweddol a/neu ar fin digwydd sy'n gofyn am ymyrraeth ar unwaith. • Marwolaeth sydyn baban neu blentyn annisgwyl.
Lefel 4	• Mae angen ymyrraeth frys ar y plentyn, ac mae angen cymorth dwys ar y teulu oherwydd canlyniadau profion annormal neu sgrinio. • Mae gan y plentyn anghenion iechyd neu ddatblygiadol cymhleth sy'n gofyn am ymyriad ymwelwyr iechyd dwys. • Plentyn yn cael ei ryddhau o leoliad ysbyty acíwt ag anghenion iechyd cymhleth, sydd angen ymyrraeth uniongyrchol a dwys gan yr ymwelydd iechyd, ochr yn ochr ag aelodau o'r tîm amlddisgyblaethol. • Teulu yn cael mynediad at y rhaglen gofal babanod nesaf (CONI), sy'n gofyn am ymweliadau cartref wythnosol am gyfnod o amser.
Lefel 3	• Ymyrraeth well a chanllawiau ar faterion bwydo cymhleth. • Mae gan y plentyn anghenion iechyd neu ddatblygiadol, lluosog neu gyfnewidiol, a all fod angen asesiad pellach, ymyrraeth, ac atgyfeirio at weithwyr proffesiynol eraill. • Marwolaeth sydyn babanod neu blentyn blaenorol sy'n gofyn am asesiad cyson ac ymyrraeth barhaus. • Perthynas neu ymddygiad plentyn/babanod a rhiant sy'n peri pryder ac sy'n gofyn am asesiad ac ymyriad manylach. • Pryderon ynghylch lles emosiynol neu ddatblygiad plentyn y mae angen ei adolygu a'i asesu'n barhaus. • Baban newydd-anedig hyd at 6 wythnos oed.
Lefel 2	• Mae gan y plentyn anghenion iechyd neu ddatblygiadol sydd wedi'u diffinio'n glir y gellir eu rhagweld ond sydd angen mwy o arsylwi, adolygu, a chyfnodau o ymyrraeth ychwanegol. • Nodi oedi datblygiadol sydd angen ymyrraeth ac adolygiad lefel isel. • Cyngor ac arweiniad sydd eu hangen i fynd i'r afael â phryderon datblygiadol (e.e. mynd i'r toiled). • Cyngor ac arweiniad ar faterion bwydo.
Lefel 1	• Plentyn yn ffynnu ac yn cwrdd â cherrig milltir datblygiadol. Cynnig rhaglen Plant Iach Cymru. • Mae anghenion cyfannol plant yn cael eu diwallu.

WORKING DOCUMENT

WORKING DOCUMENT