

Hawdd ei Ddeall

# Gweithdy lleihau arferion cyfyngol

## Ffurflen gofrestru



Mawrth 2023

# Ffurflen gofrestru



Llanwch y ffurflen yma os gwelwch yn dda i gofrestru ar gyfer lle yn 1 o'n gweithdai am **arferion cyfyngol**.



**Arferion cyfyngol** ydy ffyrdd o stopio pobl rhag gwneud rhywbeth. Neu rheoli pobl. Er enghraifft:

- dal rhywun i lawr i'w stopio nhw rhag anafu eu hunain neu eraill
- rhoi meddygniaeth iddyn nhw i'w stopio rhag gwneud rhywbeth niweidiol
- gwneud iddyn nhw aros mewn ystafell i ffwrdd oddi wrth bobl eraill.



Mae nifer arbennig o leoedd ar gyfer pob gweithdy. Fe fyddan nhw yn cael eu rhoi i'r bobl sydd yn cofrestru gyntaf.



Fe fyddwn ni'n dweud wrthy ch chi os ydych chi wedi cael lle yn y gweithdy rydych chi wedi ei ddewis mor fuan â phosibl.



**Enw:**



**Cyfeiriad e-bost:**



**Rhif ffôn**

## Pa weithdy ydych chi eisiau mynd iddo?



- **Drefnewydd** – Plas Dolerw Dydd Llun 27  
Mawrth 2023
- **Aberhonddu** – Neuadd Llangoed Dydd  
Mawrth 28 Mawrth 2023

## Ydych chi'n gallu teithio i'r gweithdy ac o'r gweithdy eich hun?

Ydw

Nac ydw

## Os ydych chi wedi dweud na, fe fydd aelod o'r fîm yn cysylltu gyda chi





**Rydyn ni eisiau gwneud yn siŵr eich bod yn mwynhau'r gweithdy. Rhowch wybod inni beth ydy eich anghenion mynediad neu anabledd:**

**Ydych chi eisiau cymryd rhan yn y gweithdy yn Gymraeg neu yn Saesneg?**



Cymraeg | Welsh

Saesneg | English

**Oes gennych chi unrhyw anghenion deietegol neu alergeddau? Os oes, dywedwch beth ydyn nhw yn y blwch yma os gwelwch yn dda:**





**Ydych chi'n eisiau dod â rhywun gyda chi i'ch cefnogi ar y diwrnod?**

Ydw

Nac ydw

**Os ydych chi, dywedwch beth ydy enw, e-bost a rhif ffôn eich cefnogwyr os gwelwch yn dda:**



**Enw cefnogwr:**



**Cyfeiriad e-bost y cefnogwr:**



**Rhif ffôn y cefnogwr**