

# Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda

## Arolwg o Brofiad Cleifion Canser yng Nghymru 2021/22

*Adroddiad y Bwrdd Iechyd*

# Cynnwys

1. Crynodeb Gweithredol .....	3
2. Cyflwyniad .....	7
3. Methodoleg .....	8
3.1 Proses Samplu .....	8
3.2 Dosbarthu holiaduron .....	8
3.3 Neilltuo ymatebwyr i Fwrdd Iechyd / Felindre.....	8
3.4 Safoni Data'r Bwrdd Iechyd (data wedi'i addasu).....	10
3.5 Sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd a sgôr Cymru Gyfan .....	10
4. Cyfraddau ymateb.....	11
5. Cymharu â blynyddoedd blaenorol.....	14
6. Yr adroddiad hwn a chyhoeddiadau dilynol.....	15
7. Deall y canlyniadau.....	16
8. Canlyniadau'r arolwg.....	21
8.1 Cyn eich diagnosis .....	21
8.2 Darganfod bod gennych chi ganser.....	27
8.3 Penderfynu ar y driniaeth a / neu'r gofal gorau i chi .....	32
8.4 Gweithwyr proffesiynol gofal iechyd .....	37
8.5 Cefnogi pobl sy'n byw gyda chanser .....	50
8.6 Gweithrediadau.....	54
8.7 Gofal ysbyty fel claf mewnol .....	56
8.8 Apwyntiadau cleifion allanol / achosion dydd .....	65
8.9 Radiotherapi / cemotherapi .....	67
8.10 Trefnu cymorth yn y cartref .....	69
8.11 Gofal gan eich Practis Cyffredinol .....	73
8.12 Eich gofal GIG cyffredinol.....	75
Atodiad 1 .....	80
Atodiad 2 .....	82
Cydnabyddiaeth .....	83

# 1. Crynodeb Gweithredol

Mae'r canlyniadau a gyflwynir yn yr adroddiad hwn yn deillio o'r trydydd Arolwg o Brofiad Cleifion Canser yng Nghymru a gynhaliwyd gan IQVA yn 2021/2022 ar ran Cymorth Canser Macmillan a Rhwydwaith Canser Cymru.

Mae'r arolwg o brofiad cleifion cancer yng Nghymru (WCPES) wedi'i ddylunio i fesur a deall profiadau cleifion o ofal a thriniaeth cancer yng Nghymru er mwyn helpu i ysgogi gwelliannau yn genedlaethol ac yn lleol. Bydd canfyddiadau'r adroddiad cenedlaethol, a gefnogir gan ddangosfwrdd data, yn ogystal ag adroddiadau cysylltiedig gan y Bwrdd Iechyd Lleol a'r Ymddiriedolaeth, yn ein helpu i ddathlu'r hyn sy'n gweithio'n dda, ond byddant hefyd yn cyfrannu at welliannau pellach mewn gofal cancer drwy dynnu sylw at feysydd o bwys a godwyd gan bobl sy'n byw gyda chanser ledled Cymru. Ar ôl i chi ddarllen yr adroddiad, fe welwch nad yw rhai o'r canrannau yn creu cyfanswm o 100%. Mae hyn oherwydd y broses dalgrynnu a ddefnyddiwyd i ddadansoddi'r data. Gweler yr adran ym Mhennod 7 o'r enw 'Confensiynau Adrodd Eraill' i gael rhagor o fanylion.

Yn sgil pandemig COVID-19, gwnaed newidiadau na welwyd erioed o'r blaen i'r ffordd roedd gwasanaethau clinigol yn cael eu darparu er mwyn lleihau lledaeniad y feirws ac effeithiodd hyn ar brofiad gofal. Gan fod y fersiwn hwn o'r WCPES yn cynnwys profiadau'r rheini a gafodd driniaeth rhwng 1 Ionawr a 31 Rhagfyr 2020, mae'r effaith ychwanegol ar wasanaethau a darpariaeth yn ystod pandemig COVID-19 wedi'i chynnwys. Roedd llai o gleifion yn dod i mewn i ysbytai a meddygfeydd am apwyntiadau wyneb yn wyneb a chafodd llawer o ymgynghoriadau eu cynnal ar-lein, a gofynnwyd i'r rhai a oedd yn dod i mewn ar gyfer apwyntiadau wyneb yn wyneb ar gyfer ymchwiliadau a thriniaethau wneud hynny ar eu pen eu hunain. Er y gwnaed hyn er mwyn cydymffurfio â chanllawiau cenedlaethol ar atal a rheoli heintiau, bydd hyn wedi effeithio ar brofiadau.

Roedd effaith y pandemig yn amrywio ar draws Byrddau Iechyd a Felindre ar wahanol adegau, yn dibynnu ar nifer yr achosion o COVID, gwasanaethau a chapasiti'r gweithle. Gan fod gofal cynradd (ee mynediad at feddyg teulu a fferyllfa), gwasanaethau cymunedol (ee iechyd a gofal cymdeithasol), gofal eilaidd (ee ysbytai a gwasanaethau arbenigol), a'r trydydd sector (ee cymorth elusennol) wedi cael eu tarfu, gwnaed addasiadau sylweddol i'r ffordd roedd y gwasanaethau hyn yn cael eu defnyddio a'u darparu. Gallai hyn, yn ei dro, fod wedi effeithio ar y broses o rannu gwybodaeth ymarferol, gefnogol a holistaidd ar draws y llwybr cancer, fel yr wybodaeth sy'n cael ei rhoi wyneb yn wyneb a'r angen i ddibynnu ar ddulliau post/o bell/digidol.

Mae'n bwysig cydnabod cyd-destun y pandemig wrth ddehongli'r adroddiad er mwyn gwerthfawrogi'n llawn yr amgylchiadau lle'r oedd cleifion yn adrodd ar eu profiadau. Mae'r adroddiad hwn wedi cael ei gynhyrchu i adlewyrchu'n gywir yr hyn y mae pobl sydd wedi cael gofal cancer yn ystod y cyfnod hwn wedi'i rannu â ni. Er nad yw'n beirniadu'r ddarpariaeth o ofal mewn unrhyw ffordd nac yn rhesymoli neu'n dehongli'r ymatebion hyn, mae myfyrio ar rai o'r sylwadau mae pobl wedi'u rhannu ynghylch effaith COVID-19 yn sobreddiol ac mae'n cefnogi dysgu a gwella'n barhaus. Ystyrir bod yr adborth meintiol ac ansoddol yr un mor bwysig ac fe'u cynlluniwyd i'w darllen fel dwy ran o un adroddiad.

**Rydym yn hynod ddiolchgar i'r miloedd o bobl sy'n byw gyda chanser a gymerodd ran yn yr arolwg ac am roi adborth mor fanwl ynghylch eu profiadau o gael diagnosis, triniaeth a gofal ac rydym wedi ymrwymo i wella profiadau cleifion yn y dyfodol.**

## Prif Ganlyniadau

Mae canlyniadau'r arolwg ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda yn gadarnhaol. Dywedodd **90%** o'r ymatebwyr fod eu gofal cyffredinol yn 7 neu fwy allan o 10 (gostyngiad bach o **92%** pan gynhaliwyd yr arolwg ddiwethaf yn 2016), gyda dim ond **2%** yn rhoi sgôr o rhwng 0 a 3 allan o 10 ar gyfer eu gofal cyffredinol (**2%** yn 2016). Dywedodd **91%** eu bod bob amser yn cael eu trin ag urddas a pharch tra oeddent yn yr ysbyty (**90%** yn 2016).

Dyma sgoriau cadarnhaol eraill yr arolwg:

- Dywedodd **96%** o'r ymatebwyr eu bod bob amser yn cael digon o breifatrwydd wrth gael eu harchwilio neu eu trin
- Dywedodd **95%** o'r ymatebwyr eu bod wedi cael yr holl wybodaeth oedd arnynt ei hangen cyn eu llawdriniaeth
- Dywedodd **93%** o'r ymatebwyr eu bod wedi cael yr holl wybodaeth oedd arnynt ei hangen am eu profion
- Dywedodd **92%** o'r ymatebwyr fod staff yr ysbyty wedi dweud wrthynt gyda phwy y dylent gysylltu os ydynt yn poeni am eu cyflwr neu eu triniaeth ar ôl gadael yr ysbyty

Fodd bynnag, mewn meysydd eraill, roedd yr ymatebion yn llai cadarnhaol. Mae'r rhain yn cynnwys:

- Cafodd **40%** gyfle i drafod eu hanghenion a'u pryderon
- Dywedodd **35%** o'r ymatebwyr fod eu tîm gofal iechyd wedi trafod gyda nhw neu wedi rhoi gwybodaeth am yr effaith y gallai canser ei chael ar eu gweithgareddau o ddydd i ddydd (er enghraifft, eu bywyd gwaith neu eu haddysg)
- Dywedodd **37%** o'r ymatebwyr fod eu teulu neu rywun arall agos atynt wedi cael cyfle i siarad â gweithiwr gofal iechyd proffesiynol
- Dywedodd **35%** o'r ymatebwyr eu bod wedi cael digon o ofal a chymorth gan eu meddyg teulu a'u practis meddyg teulu ar ôl gadael yr ysbyty
- Dywedodd **28%** o'r ymatebwyr eu bod wedi cael cynnig cynllun gofal ysgrifenedig
- Dywedodd **20%** o'r ymatebwyr fod rhywun wedi siarad â nhw ers iddynt gael diagnosis ynglŷn â chymryd rhan mewn ymchwil canser (ee treialon clinigol)

## Gweithwyr allweddol, nyrsys clinigol arbenigol a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill

Gwyddom o fersiynau blaenorol o'r arolwg hwn fod cael mynediad at Weithiwr Allweddol a Nyrs Glinigol Arbenigol (CNS) yn arwain at well profiad i gleifion ar draws yr holl lwybr gofal. Yng Nghymru, dylai pawb sydd â diagnosis o ganser gael Gweithiwr Allweddol a'r cyfle i gael sgwrs gefnogol ynghylch sut mae diwallu eu hanghenion.<sup>1</sup>

Dywedodd **88%** o'r ymatebwyr eu bod wedi cael enw a manylion cyswllt eu gweithiwr allweddol. Dywedodd **69%** o'r ymatebwyr hyn ei bod yn hawdd cysylltu â nhw. Dywedodd **82%**, pan oedd ganddynt gwestiynau i'w gofyn, roeddent yn cael atebion y gallent eu deall drwy'r amser neu'r rhan fwyaf o'r amser. Dywedodd **75%** fod eu Gweithiwr Allweddol wedi rhoi'r holl wybodaeth oedd ei hangen arnynt i wneud penderfyniadau am eu triniaeth.

Yn yr arolwg hwn, dywedodd **87%** o'r ymatebwyr fod eu gofal yn cynnwys mynediad at nyrs glinigol arbenigol, (dywedodd **79%** mai eu nyrs glinigol arbenigol oedd eu gweithiwr allweddol hefyd, dywedodd **8%** nad eu nyrs glinigol arbenigol oedd eu gweithiwr allweddol). Dywedodd **73%** o'r ymatebwyr oedd â mynediad at nyrs glinigol arbenigol ei bod yn hawdd cysylltu â nhw. Dywedodd **86%**, pan oedd ganddynt gwestiynau i'w gofyn, roeddent yn cael atebion y gallent eu deall drwy'r amser neu'r rhan fwyaf o'r amser. Dywedodd **76%** fod eu nyrs glinigol arbenigol wedi rhoi'r holl wybodaeth oedd ei hangen arnynt i wneud penderfyniadau am eu triniaeth.

Dywedodd **72%** o'r ymatebwyr fod eu gofal yn cynnwys mynediad at weithiwr iechyd proffesiynol arall, fel ffisiotherapydd, dietegydd, therapydd lleferydd ac iaith, therapydd galwedigaethol neu arbenigwr lymffoedema. Dywedodd **60%** o'r ymatebwyr a oedd wedi cysylltu â'u gweithiwr iechyd proffesiynol arall ei bod yn hawdd gwneud hynny. Dywedodd **76%**, pan oedd ganddynt gwestiynau i'w gofyn, roeddent yn cael atebion y gallent eu deall drwy'r amser neu'r rhan fwyaf o'r amser. Dywedodd **72%** fod eu gweithiwr proffesiynol gofal iechyd arall wedi rhoi'r holl wybodaeth oedd ei hangen arnynt i wneud penderfyniadau am eu triniaeth.

## Amser i weld meddyg teulu neu feddyg arall am y tro cyntaf

Dywedodd **58%** o'r ymatebwyr fod llai na 3 mis rhwng y tro cyntaf iddynt feddwl bod rhywbeth o'i le a phan oeddent yn gweld meddyg teulu neu feddyg arall am y tro cyntaf. Mae hyn yn fwy na sgôr 2016 o **55%**.

## Y Gymraeg

*'Nod fframwaith strategol Llywodraeth Cymru ar gyfer y Gymraeg ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yw helpu siaradwyr Cymraeg i dderbyn gwasanaethau yn eu hiaith gyntaf.'*<sup>2</sup> Mae Cymraeg 2050: strategaeth y Gymraeg<sup>3</sup> yn amlinellu gweledigaeth Llywodraeth Cymru ar gyfer cyrraedd miliwn o siaradwyr erbyn 2050.

Yn yr arolwg, gofynnwyd i bobl sy'n byw gyda chanser a oeddent yn gallu siarad Cymraeg â staff os oedd angen. Dywedodd 293 o'r rhai a atebodd y cwestiwn hwn (**33%**) fod angen

<sup>1</sup> [Gweithwyr allweddol ar gyfer cleifion cancer \(WHC/2014/001\)](#) (Llywodraeth Cymru 2014)

<sup>2</sup> [Mwy na geiriau - Cynllun Pum Mlynedd 2022-2027](#) (Llywodraeth Cymru 2022)

<sup>3</sup> [Cymraeg 2050: Miliwn o siaradwyr Cymraeg \(llyw.cymru\)](#) (Llywodraeth Cymru 2017)

iddynt siarad â staff yn Gymraeg; o'r rhain, cytunodd **47%** eu bod yn gallu gwneud hynny.

### Cymharu â 2016

Mae modd cymharu 31 o gwestiynau yn yr arolwg yn fras â chwestiynau 2016 (gweler adran 5). O'r rhain, mae 20 o'r sgoriau wedi gwaethygu ac mae 11 wedi gwella.

Dyma'r 3 gwelliant mwyaf:

- Dywedodd **87.3%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 fod eu gofal yn cynnwys mynediad at CNS – **77.0%** yn 2016 (**+10.3%**)
- Dywedodd **88.5%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 eu bod wedi cael enw a manylion cyswllt eu gweithiwr allweddol – **82.1%** yn 2016 (**+6.4%**)
- Dywedodd **88.3%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 eu bod bob amser yn cael digon o breifatrwydd wrth drafod eu cyflwr neu eu triniaeth – **83.8%** yn 2016 (**+4.4%**)

Roedd y 3 gostyngiad mwyaf yn ymwneud â gofal ar ôl gadael yr ysbyty/cefnogaeth gartref:

- Dywedodd **35.0%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 eu bod wedi cael digon o ofal a chymorth gan eu meddyg teulu a'u practis meddyg teulu ar ôl gadael yr ysbyty – **56.9%** yn 2016 (**-21.9%**)
- Dywedodd **44.0%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 eu bod wedi cael cynnig cyngor a chymorth ymarferol wrth ddelio â sgil effeithiau eu triniaeth gartref – **56.8%** yn 2016 (**-12.8%**)
- Dywedodd **75.0%** o'r ymatebwyr yn 2021/22 eu bod wedi cael gwybodaeth ysgrifenedig glir am yr hyn y dylent neu na ddylent ei wneud ar ôl gadael yr ysbyty – **83.2%** yn 2016 (**-8.2%**)

## 2. Cyflwyniad

Arolwg o Brofiad Cleifion Canser yng Nghymru 2021/22 yw trydydd fersiwn yr arolwg, a gynhaliwyd am y tro cyntaf yn 2013. Mae'r arolwg hwn wedi'i ddylunio i fesur a deall profiadau cleifion o ofal a thriniaeth cancer yng Nghymru er mwyn helpu i ysgogi gwelliannau yn lleol ac yn genedlaethol. Bydd canfyddiadau'r arolwg yn helpu i ddathlu'r hyn sy'n gweithio'n dda ac yn cyfrannu at welliannau parhaus mewn gofal cancer, drwy dynnu sylw at feysydd o bwys a godwyd gan bobl sy'n byw gyda chanser ledled Cymru a'u canfyddiadau cysylltiedig.

Hoffem ddiolch o waelod calon i'r miloedd o bobl sy'n byw gyda chanser a gymerodd ran yn yr arolwg ac am roi adborth mor fanwl ynghylch eu profiadau o gael diagnosis, triniaeth a gofal cancer. Hoffem ddiolch hefyd i'r rheini sydd wedi cefnogi'r gwaith o ddatblygu'r arolwg, a ddaeth i'r sesiynau ymgysylltu, a'r rheini a roddodd o'u hamser i helpu i brofi'r arolwg.

Mae gofal cancer yng Nghymru yn seiliedig ar ofal o ansawdd uchel sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. Gall hyn olygu cael sgwrs dda am eu pryderon, deall a oes angen eu hatgyfeirio i gael cyngor neu gwrsela a gwneud yn siŵr bod ganddynt bwynt cyswllt penodol drwy gydol eu gofal.

Mae gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yn un o elfennau hirsefydlog gofal cancer yng Nghymru, a nodwyd yn wreiddiol mewn polisi cyhoeddus o dan y Cynllun Cyflawni Canser (2011-2016)<sup>4</sup>, Cynllun Cyflawni Canser (2016-2020)<sup>5</sup> ac yn fwyaf diweddar yn 2021 drwy'r Datganiad Ansawdd Canser<sup>6</sup>. Mae ein dull o ymdrin â gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn yn seiliedig ar dystiolaeth ac mae wedi'i wreiddio yn y Llwybrau Delfrydol Cenedlaethol. Fel rhan o'r Llwybr Unigol ar gyfer Canser, mae'r Llwybrau Delfrydol Cenedlaethol yn gosod y safonau er mwyn i fyrddau iechyd ac ymddiriedolaethau ddatblygu dulliau cyson ac integredig o ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ledled Cymru<sup>7</sup>. Mae'r Llwybrau Delfrydol Cenedlaethol yn nodi'r angen i ddyrannu gweithwyr allweddol, asesu anghenion holistig fel rhan safonol o ofal cancer unigolion a sicrhau bod eu hanghenion ehangach yn cael eu diwallu.

Mae'r fersiwn yma o'r arolwg yn cynnwys profiadau'r rheini a gafodd driniaeth yn ystod pandemig COVID-19 (1 Ionawr 2020 - 31 Rhagfyr 2020) ac felly bydd yn adlewyrchu profiadau o'r newidiadau i wasanaethau a darpariaeth yn ystod y cyfnod hwn. Comisiynwyd yr arolwg a'i reoli gan Gymorth Canser Macmillan a Rhwydwaith Canser Cymru. Darparwr yr arolwg, sef IQVIA, sy'n gyfrifol am ei ddylunio, ei ddisbarthu, ei weithredu, ei ddadansoddi a'i ddehongli.

<sup>4</sup> <https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/120613cancerplanen.pdf>

<sup>5</sup> <https://walescanceralliance.org/wp-content/uploads/2019/06/161114cancerplancy-1.pdf>

<sup>6</sup> <https://gov.wales/quality-statement-cancer-html>

<sup>7</sup> <https://llyw.cymru/y-llwybrau-cenedlaethol-gorau-ar-gyfer-canser-whc2022021>

## 3. Methodoleg

### 3.1 Proses Samplu

Cymerodd pob un o'r 7 Bwrdd lechyd a chanolfan ganser drydyddol (Canolfan Ganser Felindre, sy'n rhan o Ymddiriedolaeth GIG Prifysgol Felindre) ran yn yr arolwg. Roedd y sampl ar gyfer yr arolwg yn cynnwys holl gleifion y GIG sy'n oedolion (16 oed a hŷn) sydd wedi cael diagnosis sylfaenol wedi'i gadarnhau o ganser ac a gafodd eu rhyddhau ar ôl cyfnod neu ddiwrnod fel claf mewnol ar gyfer triniaeth sy'n gysylltiedig â chanser rhwng 1 Ionawr a 31 Rhagfyr 2020.

Cynhaliwyd y gwaith maes ar gyfer yr arolwg rhwng 23 Hydref 2021 a 13 Chwefror 2022.

### 3.2 Dosbarthu holiaduron

Fel yn 2016, roedd yr arolwg yn defnyddio methodoleg dull cymysg. Anfonwyd holiaduron drwy'r post yn Gymraeg ac yn Saesneg, ond roedd hefyd opsiwn i'w llenwi ar-lein, yn Gymraeg neu yn Saesneg. 21 diwrnod ar ôl postio'r holiadur cyntaf, anfonwyd llythyr atgoffa at y rhai nad oedd wedi ymateb. Anfonwyd nodyn atgoffa terfynol at bobl nad oeddynt wedi ymateb 21 diwrnod yn ddiweddarach. Roedd hyn yn cynnwys copi arall o'r holiadur. Roedd llinell gymorth am ddim ar gael i ymatebwyr ofyn cwestiynau am yr arolwg, i'w galluogi i lenwi eu holiaduron dros y ffôn, ac i ddarparu mynediad at wasanaeth cyfieithu ar gyfer y rheini nad Cymraeg na Saesneg oedd eu hiaith gyntaf.

### 3.3 Neilltuo ymatebwyr i Fwrdd lechyd / Felindre

Yn 2016, cafodd sgoriau'r Byrddau lechyd unigol eu cynhyrchu drwy neilltuo pobl i'r Bwrdd lechyd yn eu hardal breswyl, ni waeth ymhle y cawsant eu trin. Roedd yr adborth yn cadarnhau mai dyma'r dull a oedd yn cael ei ffafrio ar gyfer dehongli'r canlyniadau eto yn 2021/22. Yr eithriad i hyn yw Canolfan Ganser Felindre oherwydd ei bod yn ganolfan ganser drydyddol sy'n trin pobl o nifer o Fyrddau lechyd.

Mae adroddiadau ar gyfer Canolfan Ganser Felindre yn seiliedig ar y cleifion sydd wedi cael eu rhyddhau o'r ganolfan ganser yn fwyaf diweddar – fel yn arolwg 2013 a 2016. Felly, mae Canolfan Ganser Felindre yn cael ei thrin ar wahân yn yr adroddiad hwn ac nid yw'n cael ei chymharu â'r 7 Bwrdd lechyd yng Nghymru. Am y rheswm hwn, yn ogystal â'r ffaith ei bod yn ganolfan ganser arbenigol o fewn Ymddiriedolaeth, mae Canolfan Ganser Felindre yn cael ei thrin ar wahân yn yr adroddiad hwn.

Cytunodd y grŵp llywio a oruchwyliodd y rhaglen i gymeradwyo'r dull hwn ar gyfer 2021/22.

Mae nifer o newidiadau wedi bod i'r Byrddau Iechyd ers arolwg 2016. Ar gyfer arolwg 2021/22, cawsant eu neilltuo i:

- Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg
  - Ar 1 Ebrill 2019, roedd Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg wedi ysgwyddo'r cyfrifoldeb dros wasanaethau gofal iechyd yn ardal Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg.
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
- Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
  - Cafodd Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe (Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg gynt) ei greu ar 1 Ebrill 2019, ar ôl trosglwyddo'r cyfrifoldeb dros ddarparu gwasanaethau gofal iechyd yn ardal Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr o Fwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg i Fwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg.

Mae Bwrdd Iechyd Addysgu Powys yn gyfrifol am gynllunio, comisiynu a darparu gwasanaethau iechyd lleol i fynd i'r afael ag anghenion lleol y 133,000 o bobl sy'n byw ym Mhowys. Mae natur wledig Powys yn golygu bod y rhan fwyaf o wasanaethau lleol yn cael eu darparu'n lleol, drwy feddygon teulu a gwasanaethau gofal sylfaenol eraill, ysbytai cymunedol a gwasanaethau cymunedol. Gydag ardal mor brin ei phoblogaeth, nid oes Ysbyty Cyffredinol Dosbarth ym Mhowys. Felly, mae Bwrdd Iechyd Addysgu Powys yn talu i drigolion Powys gael gwasanaethau ysbyty arbenigol mewn ysbytai y tu allan i'r sir yng Nghymru a Lloegr.

Byddai'r cleifion sy'n cwblhau'r CPES o Fwrdd Iechyd Addysgu Powys wedi cael y rhan fwyaf o'u gofal canser y tu allan i'w Bwrdd Iechyd ee diagnosteg a llawdriniaeth, radiotherapi, cemotherapi.

Wrth ddehongli canlyniadau Bwrdd Iechyd Addysgu Powys, bydd y profiad a adroddir arno'n adlewyrchu'r holl lwybrau'r cleifion a all gynnwys nifer o Fyrddau Iechyd / Ymddiriedolaethau.

**Felly, mae'r adroddiad hwn yn rhoi cipolwg ar brofiad o ganser yr ymatebwyr sy'n byw yn ardal weinyddol Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda.**

### 3.4 Safoni Data'r Bwrdd Iechyd (data wedi'i addasu)

Mae'r adroddiad hwn yn defnyddio cyfuniad o ddata safonol (wedi'i addasu) a data heb ei addasu.

Pwrpas safoni yw gallu cymharu data'n decach. Mae safoni'n golygu'r broses o gael gwared ar unrhyw wahaniaethau a allai fod yn bresennol yn sgil amrywiad lleol o ran proffil demograffeg claf. Drwy addasu ar gyfer ffactorau sydd y tu hwnt i reolaeth y Bwrdd Iechyd ac a allai effeithio ar berfformiad canfyddedig Bwrdd Iechyd, fel cefndir demograffig ymatebydd, statws economaidd, neu gyflwr meddygol, mae safoni'n rhoi darlun mwy cywir o unrhyw wahaniaethau o ran ansawdd ar draws darparwyr.

Cytunwyd y byddai data'n cael ei addasu yn ôl oedran, ethnigrwydd, cwintel IMD (amddifadedd), rhywedd a grŵp tiwmor wrth gymharu perfformiad Bwrdd Iechyd – fel yn arolwg 2016.

Nid yw data heb ei addasu wedi cael ei newid mewn unrhyw ffordd – mae'n adlewyrchiad cywir o'r atebion a ddarparwyd gan ymatebwyr ar ôl eu gwneud yn ddiennw.

**Pan nad yw Byrddau Iechyd yn cael eu cymharu, bydd data heb ei addasu (data heb ei safoni) yn cael ei ddefnyddio.**

### 3.5 Sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd a sgôr Cymru Gyfan

Defnyddir data wedi'i addasu wrth gymharu Byrddau Iechyd yn yr adroddiad hwn. Ym mhob achos arall, nid yw'r data wedi'i addasu. Pan fydd Byrddau Iechyd yn cael eu cymharu, yn yr adroddiad hwn ac yn adroddiadau unigol y Byrddau Iechyd, maent yn cael eu cymharu yn erbyn '**sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd**'. Mae hyn yn cynrychioli cyfartaledd (cymedr) sgoriau unigol pob Bwrdd Iechyd. Mae cyfrifo'r cyfartaledd yn golygu nad yw Byrddau Iechyd mwy yn cael eu gorgynrychioli wrth bennu'r safon y maen nhw a Byrddau Iechyd eraill yn cael eu hasesu yn ei herbyn.

Pan fydd data heb ei addasu yn cael ei gyflwyno, bydd cyfanswm y sgôr yn cynrychioli **Sgôr Cymru Gyfan**. Dyma gyfanswm sgôr cadarnhaol yr holl ymatebwyr yn y sampl. Yn wahanol i sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd, nid yw'r sgôr hon yn cyfrif am y gwahaniaeth mewn niferoedd o bob Bwrdd Iechyd, ac mae pob ymatebydd yn y sampl yn cael ei gynrychioli'n gyfartal.

**Bydd sgôr Cymru Gyfan a sgoriau cyfartalog y Byrddau Iechyd a ddangosir yn y siartiau yn wahanol oherwydd y broses hon.**

## 4. Cyfraddau ymateb

Maint sampl Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda oedd **1,559** o gleifion canser.

O'r rhain, cafodd **82** eu tynnu gan nad oeddent yn gymwys. Roedd y cleifion anghymwys yn cynnwys y rhai a fu farw rhwng cwblhau'r sampl a derbyn unrhyw un o lythyrau'r arolwg (**60**), y rhai a oedd wedi newid cyfeiriad (**8**) neu'r rhai a oedd wedi rhoi gwybod i'r llinell gymorth nad oeddent yn gymwys am reswm arall (**14**).

Felly, cyfrifwyd bod maint y sampl yn **1,477** o gleifion. **Cafodd cyfanswm o 925** o holiaduron eu dychwelyd wedi'u llenwi, gan roi cyfradd ymateb gyffredinol o **62.6%**. Derbyniwyd holiaduron drwy'r post gan **749** o ymatebwyr (**81.0%** o'r ymatebion); a dewisodd **163** (**17.6%**) llenwi eu holiaduron ar-lein. Galwodd **13** o ymatebwyr linell gymorth am ddim IQVIA i roi eu hymatebion dros y ffôn; a dim ond **1** ddefnyddiodd gwasanaeth cyfieithu IQVIA i roi ei ymateb.

Fel yn y blynyddoedd blaenorol, oherwydd y sampl mawr iawn, y gyfradd ymateb uchel a'r lefelau ateb uchel ar gyfer pob cwestiwn, mae'r data'n gadarn iawn o ran ystadegau.

Mae rhagor o wybodaeth am y profion ystadegol a gynhaliwyd ar gael yn y Ddogfen Dechnegol yn <https://wcpes.co.uk/library>

### Cyfraddau ymateb

#### Post



81.0%

#### Ar-lein



17.6%

#### Ffôn



1.4%

#### Cyfieithu



<1%

Mae'r tablau isod yn dangos canran a nifer yr ymatebwyr yn ôl grŵp tiwmor, rhywedd, oedran, ethnigrwydd a rhywioldeb.

Grŵp Tiwmor	Nifer yr ymatebwyr	Canran o gyfanswm yr ymatebwyr
Bron	278	30.1%
Hematoleg	116	12.5%
Canser arall <sup>8</sup>	95	10.3%
Prostad	80	8.6%
Colon/ Y bibell gastroberfeddol is	77	8.3%
Wrolegol (ac eithrio prostat)	63	6.8%
Gynaecoleg	57	6.2%
Ysgyfaint	50	5.4%
Y bibell gastroberfeddol uwch	36	3.9%
Croen	33	3.6%
Pen a gwddf	27	2.9%
Sarcoma	7	<1%
Yr ymennydd / y system nerfol ganolog (CNS)	6	<1%

Rhywedd yr ymatebwyr	Nifer yr ymatebwyr	Canran o gyfanswm yr ymatebwyr
Benywod	556	60.1%
Gwrywod	369	39.9%

<sup>8</sup> Ceir manylion y rhestr o godau sy'n ffurfio'r categori Canser arall yn Atodiad 2.

Oedran yr ymatebwyr	Nifer yr ymatebwyr	Canran o gyfanswm yr ymatebwyr
16-24	3	<1%
25-34	1	<1%
35-44	28	3.0%
45-54	73	7.9%
55-64	188	20.3%
65-74	336	36.3%
75-84	245	26.5%
85+	51	5.5%

Mae'n bwysig cydnabod y nifer fach o ymatebion a gafwyd gan grwpiau Asiaidd, Asiaidd Prydeinig, Du, Du Prydeinig, Caribïaidd, Cymysg neu luosog, a grwpiau ethnig arall.

Mae ystadegau cydraddoldeb ac amrywiaeth yng Nghymru yn dangos bod 94% o'r boblogaeth gyffredinol yng Nghymru yn disgrifio eu hunain fel Gwyn<sup>9</sup>, ac mae hyn yn adlewyrchu cyfran yr ymatebion i'r arolwg.

Er ei bod yn ymddangos bod ethnigrwydd y bobl sy'n ymateb i'r arolwg yn gynrychiolaeth fras o boblogaeth gyffredinol Cymru, mae'n golygu bod llai o ddata ar gael am brofiadau pobl Asiaidd, Asiaidd Prydeinig, Du, Du Prydeinig, Caribïaidd, cymysg neu luosog, a grwpiau ethnig eraill.

Ethnigrwydd yr ymatebwyr	Nifer yr ymatebwyr	Canran o gyfanswm yr ymatebwyr
Cefndir Asiaidd	3	<1%
Cefndir Du / Affricanaidd / Caribïaidd	0	-
Cefndir ethnig cymysg / lluosog:	4	<1%
Grŵp ethnig arall	1	<1%
Cefndir gwyn	879	95.0%
Ddim ar gael	38	4.1%

<sup>9</sup> <https://llyw.cymru/ystadegau-cydraddoldeb-ac-amrywiaeth-2017-i-2019>

Cyfeiriadedd rhywiol ymatebwyr <sup>10</sup>	Nifer yr ymatebwyr	Canran o gyfanswm yr ymatebwyr
Heterorywiol	819	88.5%
Deurywiol	2	<1%
Hoyw neu lesbiaidd	4	<1%
Rhywioldeb arall	2	<1%

## 5. Cymharu â blynyddoedd blaenorol

Yn dilyn adolygiad cynhwysfawr gyda rhanddeiliaid a phrofi'r cwestiynau gyda phobl sy'n byw gyda chanser, mae'r holiadur wedi cael ei ddiwygio'n sylweddol ers arolwg 2016.

- 16 o gwestiynau newydd
- 19 o gwestiynau wedi'u dileu
- 25 o gwestiynau wedi'u haddasu
- 2 bar o gwestiynau wedi'u cyfuno

Ystyrir bod modd cymharu'n fras 31 cwestiwn â fersiynau blaenorol o'r arolwg. Fodd bynnag, yn sgil newidiadau sylweddol i'r holiadur, yr amser ers y fersiynau blaenorol a newidiadau i wasanaeth yn ystod pandemig COVID-19, dylid bod yn ofalus wrth wneud **unrhyw** gymariaethau â'r fersiynau blaenorol.

Os yw'r cwestiynau yr un fath â'r fersiynau blaenorol, neu os ydynt wedi cael eu haddasu ond bod yr ystyr yr un fath, dangosir y canlyniadau ar gyfer y cwestiwn cysylltiedig yn 2013 a 2016 i ychwanegu cyd-destun i ganlyniadau 2021/22.

Ar gyfer pob cwestiwn sydd â data cymaradwy o fersiynau blaenorol o'r arolwg, ceir nodyn sy'n dangos a yw'n:

- Cymharol yn uniongyrchol
- Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1

Mae fersiwn 2016 o'r holiadur a'r cofnod llawn o'r newidiadau ar gael yn

<https://wcpes.co.uk/library>

<sup>10</sup> Dywedodd <1% o ymatebwyr nad oeddent yn gwybod neu ddim yn siŵr, dywedodd 2.4% o ymatebwyr ei bod yn well ganddynt beidio ag ateb y cwestiwn, ac nid oedd 8.0% o'r holl ymatebwyr i'r arolwg wedi ateb y cwestiwn o gwbl.

## 6. Yr adroddiad hwn a chyhoeddiadau dilynol

Mae'r adroddiad hwn yn rhoi crynodeb o ganlyniadau'r arolwg ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda.

Mae dadansoddiad ychwanegol ar gael yn yr adroddiad meintiol cenedlaethol, yn yr adroddiadau unigol ar gyfer pob Bwrdd Iechyd a gymerodd ran a Chanolfan Ganser Felindre, ac yn yr adroddiad ansoddol cenedlaethol.

Mae llwyfan adrodd ar-lein yn cyd-fynd â'r adroddiad hwn, sy'n dangos tablau data ac yn galluogi dadansoddiadau yn ôl newidynnau allweddol. Mae'r llwyfan adrodd ar-lein ar gael yn <https://wcpes.co.uk/>

Mae'r canllawiau canlynol a deunyddiau'r arolwg hefyd wedi cael eu darparu ochr yn ochr â'r canlyniadau a gyhoeddwyd:

1. Canllawiau samplu (rhoddwyd cyfarwyddiadau manwl i Iechyd a Gofal Digidol Cymru ynghylch pwy ddylai gael eu cynnwys yn y sampl)
2. Copi o holiadur 2021/22
3. Dogfennau technegol (amlinelliad manwl o'r prosesau a gynhaliwyd ar gyfer dadansoddi ystadegol, cofnod o gymaroldeb a chofnod o'r sgôr)

Mae'r holl ddogfennau hyn ar gael yn: <https://wcpes.co.uk/library>

## 7. Deall y canlyniadau

Roedd holiadur 2021/22 yn cynnwys 89 o gwestiynau unigol. Roedd 8 cwestiwn yn ymwneud â demograffeg cleifion ac roedd 81 yn gofyn am eu taith canser.

O'r 81 cwestiwn, roedd 23 yn casglu gwybodaeth, neu'n gwestiynau cylchynu, er enghraifft C07 (*Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael prawf/profion diagnostig ar gyfer canser fel endosgopi, biopsi, mamogram neu sgan yn un o'r ysbytai a enwir yn y llythyr eglurhaol?*), ac roedd 58 cwestiwn yn ymwneud â phrofiad cleifion mewn ffordd y gellir eu gwerthuso.

Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys siartiau ar gyfer pob un o'r 58 cwestiwn arfarnu, ynghyd â 2 gwestiwn gwybodaeth y tybiwyd eu bod yn cynnwys data pwysig. Am y rheswm hwn, nid yw pob cwestiwn yn yr arolwg wedi cael ei nodi.

### Data safonol a chrai heb ei addasu

Yn yr adran canlyniadau, mae cyfuniad o ddata crai wedi'i safoni a data heb ei addasu wedi cael ei ddefnyddio i roi darlun cynhwysfawr o ganlyniadau'r arolwg.

**Data wedi'i safoni.** Mae'n cael ei ddefnyddio yn **Siartiau Cymharu'r Byrddau Iechyd**. Mae'r data hwn yn rhoi syniad o'r sgoriau wrth gymharu, drwy gael gwared ar unrhyw wahaniaethau a allai fod yn bresennol oherwydd amrywiadau lleol o ran proffil demograffig cleifion. Mae safoni'r data fel hyn yn sicrhau bod unrhyw gymariaethau a wneir yn ddibynadwy wrth bennu amrywiadau mewn sgoriau.

### Mae safoni'r data fel hyn yn sicrhau bod unrhyw gymariaethau a wneir yn deg ac yn ddibynadwy wrth bennu amrywiadau mewn sgoriau.

Mae'r broses a ddefnyddir i safoni'r data yn seiliedig ar oedran, ethnigrwydd, cwintel IMD (amddifadedd), rhywedd a grŵp tiwmor.

### Bydd y sgoriau canran a ddangosir yn Siartiau Cymharu Byrddau Iechyd yn wahanol i'r rheini yn y siartiau eraill oherwydd bod data safonol yn cael ei ddefnyddio.

**Data crai heb ei addasu.** Mae'n cael ei ddefnyddio yn y **Siartiau Cyfansoddol a Hydredol**. Mae'r data hwn yn rhoi darlun heb ei addasu o sut yn union mae pobl sy'n byw gyda chanser wedi ymateb i'r arolwg. Mae'r data hwn yn bwysig i sicrhau gwelededd llawn o ganlyniadau'r arolwg fel set data ar ei ben ei hun.

### Sgorio

Ar gyfer pob cwestiwn gwerthuso profiad y claf yn yr arolwg, mae'r ymatebion unigol (safonol) wedi cael eu trosi'n sgoriau ar raddfa o 0% i 100%. Er mwyn cyfrifo'r sgoriau hyn, mae pob ateb unigol ar gyfer cwestiwn sy'n cael ei sgorio wedi cael ei nodi fel naill ai cadarnhaol, negyddol neu niwtral. Mae'r sgôr canran yn cael ei gyfrifo gan ddefnyddio'r canran cadarnhaol fel y rhifiadur, a chyfanswm nifer yr ymatebion cadarnhaol a negyddol fel yr enwadur. Mae sgoriau niwtral (ee "ddim yn gwybod / ddim yn cofio") wedi'u heithrio o'r sgôr (hy heb eu cynnwys yn y rhifiadur na'r enwadur). Mae sgôr o 100% yn cynrychioli'r ymateb gorau posibl a sgôr o 0% yw'r ymateb gwaethaf posibl. **Po uchaf yw'r sgôr, y gorau yw'r canlyniad.**

Mae cwestiwn 61 yn gofyn i ymatebwyr sgorio eu gofal cyffredinol ar raddfa o 0 i 10. Mae sgoriau wedi cael eu rhoi fel cyfartaledd ar y raddfa hon.

Mae manylion llawn y fethodoleg sgorio wedi'u cynnwys yn y ddogfen dechnegol sydd ar gael yn <https://wcpes.co.uk/library>

## Sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd a sgôr Cymru Gyfan

Wrth gymharu Byrddau Iechyd, yn yr adroddiad hwn ac yn adroddiadau unigol y Byrddau Iechyd, maent yn cael eu cymharu yn erbyn 'sgôr cyfartalog Bwrdd Iechyd'. Mae hyn yn cynrychioli cyfartaledd (cymedr) sgoriau unigol pob Bwrdd Iechyd. Mae cyfrifo'r cyfartaledd yn golygu nad yw Byrddau Iechyd mwy yn cael eu gorgynrychioli wrth bennu'r safon y maen nhw a Byrddau Iechyd eraill yn cael eu hasesu yn ei herbyn.

Pan fydd data heb ei addasu yn cael ei gyflwyno, bydd cyfanswm y sgôr yn cynrychioli 'Sgôr Cymru Gyfan'. Dyma gyfanswm sgôr cadarnhaol yr holl ymatebwyr yn y sampl. Yn wahanol i sgôr cyfartalog y Bwrdd Iechyd, nid yw'r sgôr hon yn cyfrif am y gwahaniaeth mewn niferoedd o bob Bwrdd Iechyd, ac mae pob ymatebydd yn y sampl yn cael ei gynrychioli'n gyfartal.

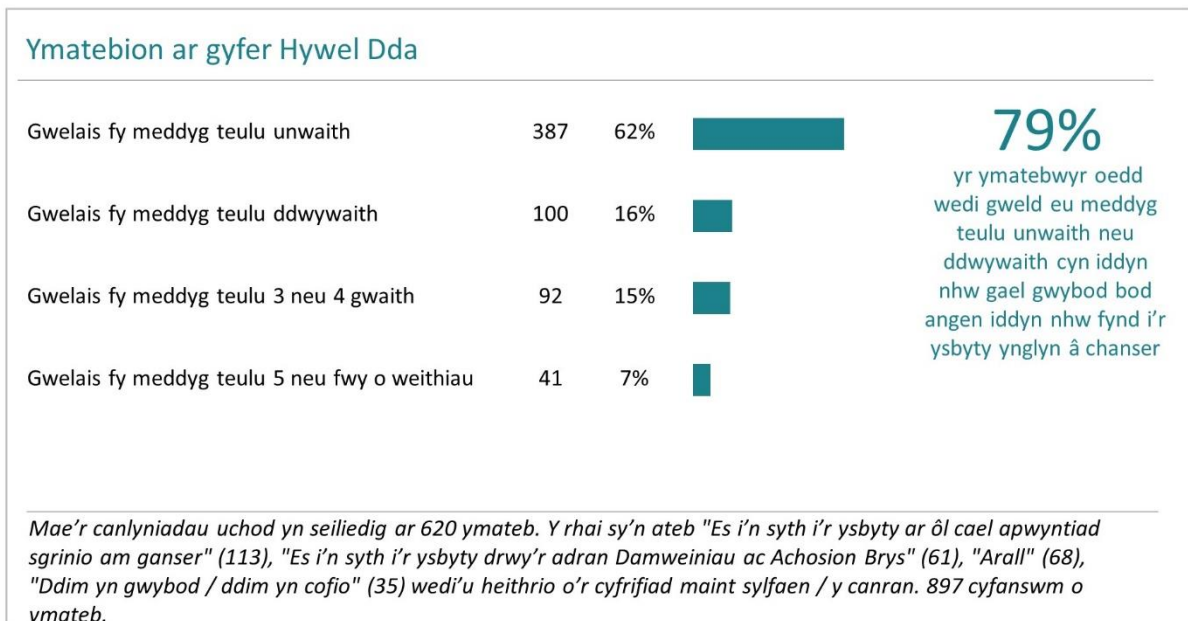
**Oherwydd y broses hon o gyflwyno'r data, bydd sgoriau Cymru Gyfan a sgoriau cyfartalog Byrddau Iechyd yn ymddangos yn wahanol yn y siartiau adrodd.**

## Cwestiynau arfarnu am brofiad cleifion

Mae'r 58 o gwestiynau arfarnu am brofiadau cleifion yn cael eu dangos mewn 3 ffordd:

**1. Siart Cyfansoddol** Mae'r Siart Cyfansoddol yn defnyddio data crai heb ei addasu. Mae'n dangos amrywiaeth o ymatebion i'r cwestiwn. Nid yw'r siartiau'n cynnwys unrhyw ymatebion amhenodol fel ddim yn gwybod / ddim yn cofio.

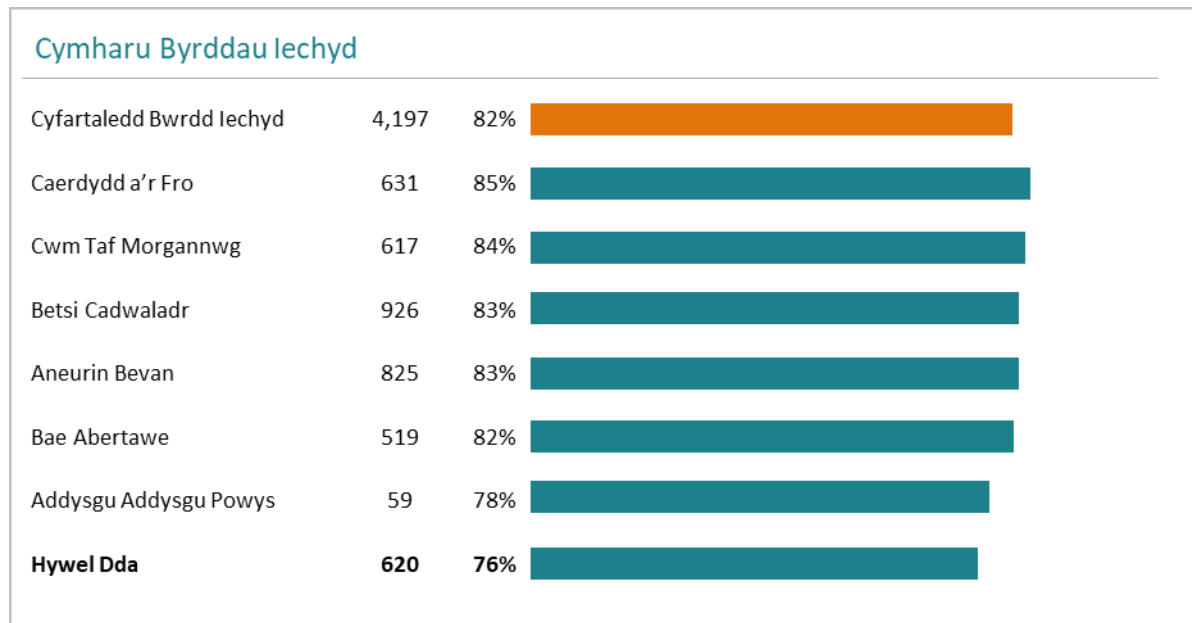
**Enghraifft o Siart Cyfansoddol - Cwestiwn 4:** "Cyn i chi gael gwybod bod angen i chi fynd i'r ysbyty ynglŷn â chanser, sawl gwaith wnaethoch chi weld eich meddyg (meddyg teulu) am y broblem iechyd a achoswyd gan ganser?"



**2. Siart Cymharu Byrddau Iechyd.** Mae'r Siart Cymharu Byrddau Iechyd yn defnyddio canlyniadau sgôr pob cwestiwn yn erbyn y sgoriau cyfatebol ar gyfer pob Bwrdd Iechyd ac mae'n defnyddio data safonol. **Dangosir y canlyniadau yn nhrefn eu perfformiad, o'r Bwrdd Iechyd sy'n sgorio uchaf i'r Bwrdd Iechyd sy'n sgorio isaf.**

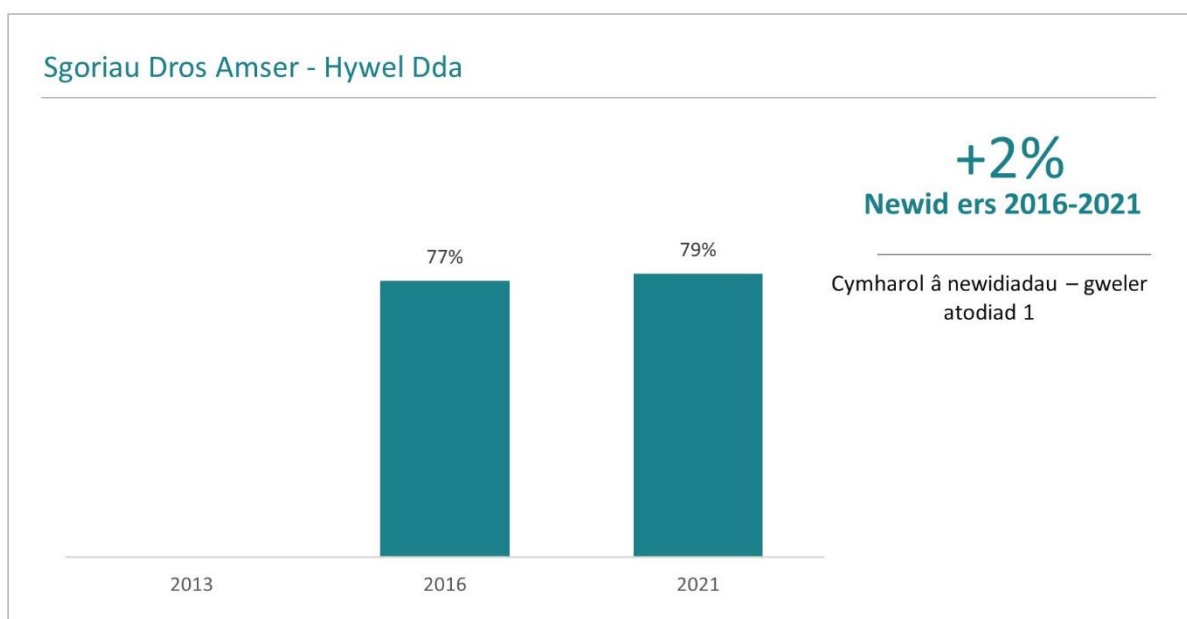
**Bydd y sgoriau canran a ddangosir yn Siartiau Cymharu Byrddau Iechyd yn wahanol i'r rheini yn y siartiau eraill oherwydd bod data safonol yn cael ei ddefnyddio.**

**Enghraifft o Siart Cyfansoddol Bwrdd Iechyd - Cwestiwn 4:** "Cyn i chi gael gwybod bod angen i chi fynd i'r ysbyty ynglŷn â chanser, sawl gwaith wnaethoch chi weld eich meddyg (meddyg teulu) am y broblem iechyd a achoswyd gan ganser?"



**3. Siart Hydredol.** Mae'r Siart Hydredol yn defnyddio data crai heb ei addasu. Lle mae modd cymharu sgôr cwestiwn â fersiynau blaenorol o'r arolwg, mae siart hydredol yn dangos sgôr 2013 a/neu sgôr 2016. Os nad oes colofn ar gyfer 2013, mae hyn oherwydd nad oes data cymaradwy.

**Enghraifft o Siart Hydredol - Cwestiwn 4:** "Cyn i chi gael gwybod bod angen i chi fynd i'r ysbyty ynglŷn â chanser, sawl gwaith wnaethoch chi weld eich meddyg (meddyg teulu) am y broblem iechyd a achoswyd gan ganser?"

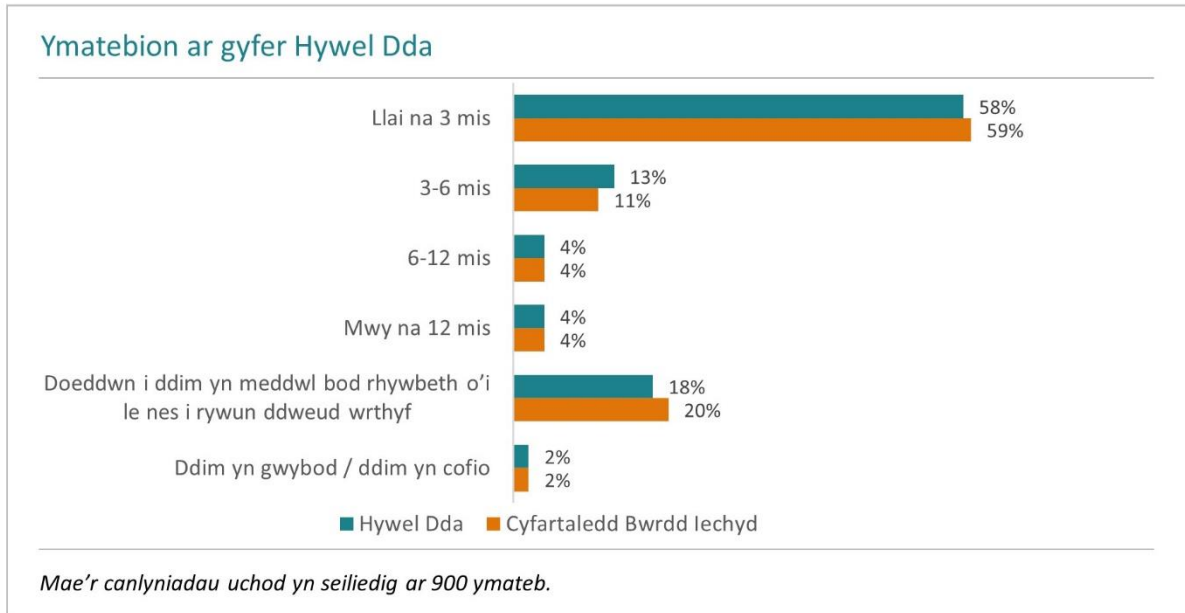


## Cwestiynau gwybodaeth (nad ydynt yn gwestiynau arfarnu)

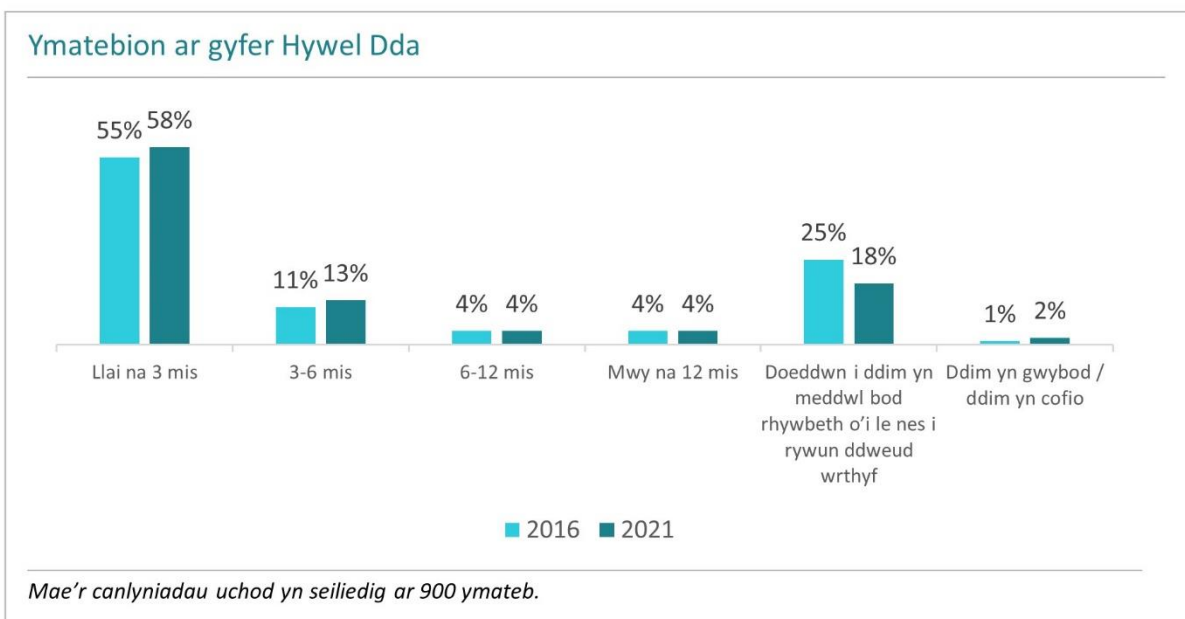
Er nad oedd sgôr wedi'i neilltuo, barnwyd bod 2 o'r cwestiynau gwybodaeth (C02 a C13) yn cynnwys data pwysig.

Mae'r canlyniadau ar gyfer y cwestiynau gwybodaeth hyn nad ydynt yn gwestiynau arfarnu yn cael eu dangos gan ddefnyddio [Siartiau Cyfansoddol](#).

**Enghraifft o Siart Cyfansoddol ar gyfer cwestiynau gwybodaeth- Cwestiwn 2:** "Faint o amser aeth heibio o'r adeg roeddech chi'n meddwl y gallai rhywbeth fod o'i le a'r adeg wnaethoch chi weld meddyg teulu neu feddyg arall am y tro cyntaf?"



**Enghraifft o Siart Hydredol ar gyfer cwestiynau gwybodaeth - Cwestiwn 2:** "Faint o amser aeth heibio o'r adeg roeddech chi'n meddwl y gallai rhywbeth fod o'i le a'r adeg wnaethoch chi weld meddyg teulu neu feddyg arall am y tro cyntaf?"



## Dulliau adrodd eraill

**Cwestiynau heb eu hateb.** Caiff y canrannau eu cyfrifo ar ôl eithrio'r ymatebwyr hynny nad oeddent wedi ateb y cwestiwn penodol hwnnw ('ar goll').

**Talgrynnu.** Mae'r holl ganrannau wedi cael eu talgrynnu i'r rhif cyfan agosaf. Ar ôl eu hadio at ei gilydd, efallai na fydd y canrannau ar gyfer yr holl atebion i gwestiwn ar Siart Cyfansoddol yn creu cyfanswm o 100% oherwydd y talgrynnu hwn. Gall y talgrynnu hefyd effeithio ar ymddangosiad y newid dros amser a ddangosir yn y Siartiau Hydredol.

**Ymatebion amherthnasol ac amhenodol.** Mae rhai cwestiynau wedi cael eu hail-gyfrifo i eithrio atebion lle nad oedd y cwestiwn yn berthnasol i amgylchiadau'r ymatebydd, neu os nad oeddent yn teimlo eu bod yn gallu rhoi ateb pendant. Er enghraifft, ar gwestiynau fel C12 - "*Pan ddywedwyd wrthyfch fod gennych ganser, a gawsoch chi wybodaeth ysgrifenedig am y math o ganser a oedd gennych?*" mae'r rheini a atebodd "*Doeddwn i ddim angen gwybodaeth ysgrifenedig*" neu "*Ddim yn gwybod / ddim yn cofio*" wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaenol/y canran. Os yw cyfanswm yr ymatebion a maint y sylfaen yn wahanol, mae'r ddau ffigur wedi'u cynnwys o dan y siartiau.

## Rhagor o wybodaeth

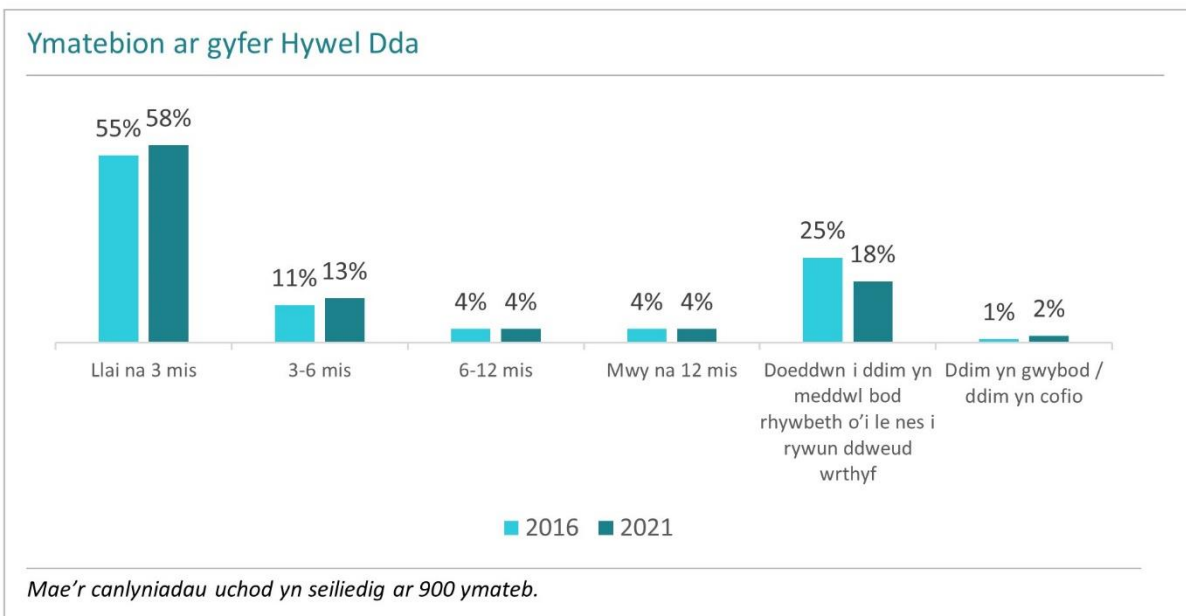
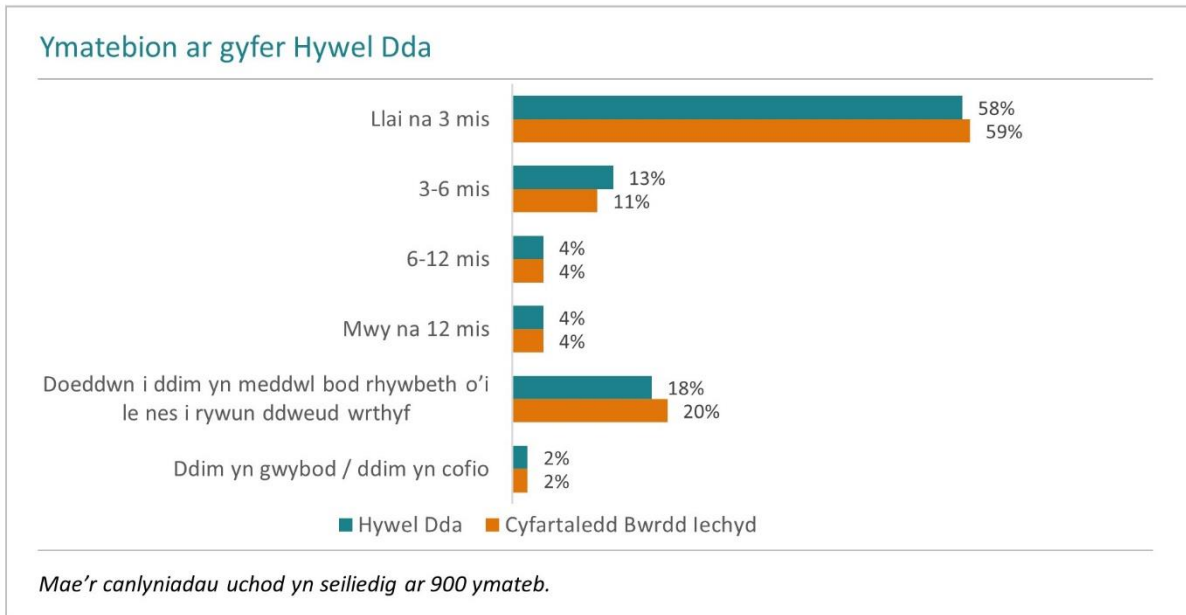
Mae manylion llawn am y safoni a'r sgoriau ar gael yn y Ddogfen Dechnegol ar gyfer yr arolwg hwn, sy'n cael ei chyhoeddi ar wahân yn <https://wcpes.co.uk/library>

## 8. Canlyniadau'r arolwg

Mae'r adran hon yn cynnwys siartiau ar gyfer pob un o'r 58 cwestiwn arfarnu, ynghyd â 2 gwestiwn gwybodaeth y tybiwyd eu bod yn cynnwys data pwysig. Am y rheswm hwn, nid yw pob cwestiwn yn yr arolwg wedi cael ei nodi.

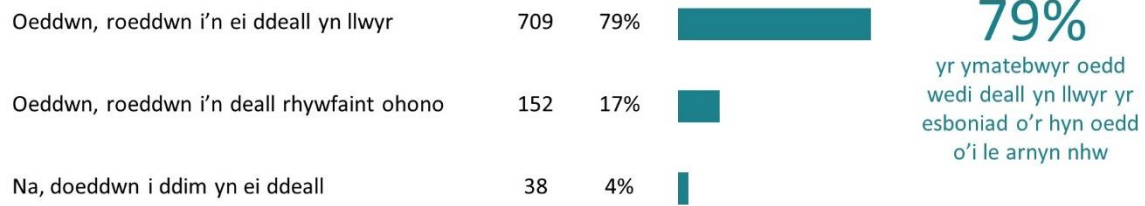
### 8.1 Cyn eich diagnosis

**Cwestiwn 2: "Faint o amser aeth heibio o'r adeg roeddech chi'n meddwl y gallai rhywbeth fod o'i le a'r adeg wnaethoch chi weld meddyg teulu neu feddyg arall am y tro cyntaf?"**



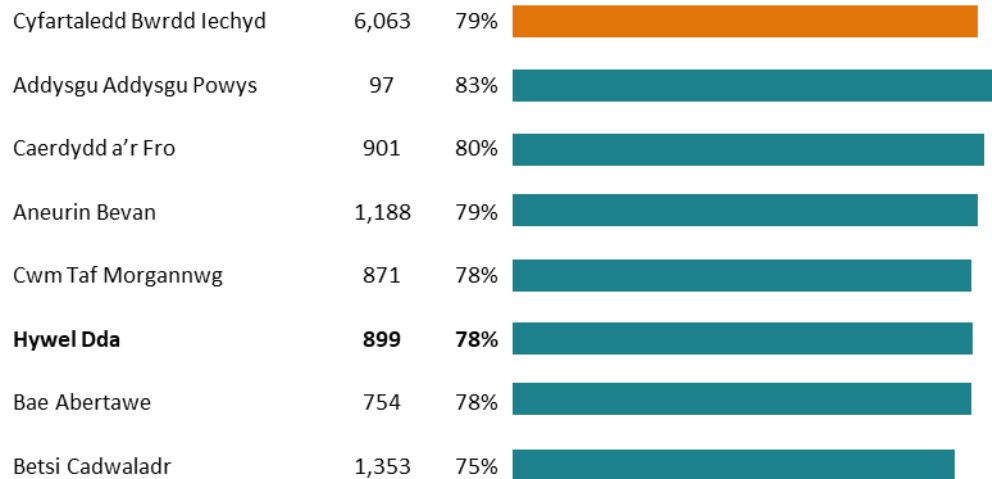
### Cwestiwn 3: "Oeddech chi'n deall yr esboniad o'r hyn oedd o'i le arnoch?"

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



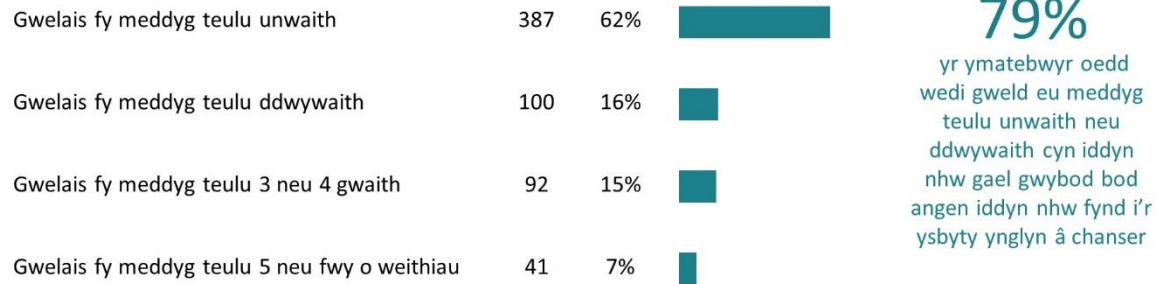
*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 899 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (7) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 906 cyfanswm o ymateb.*

#### Cymharu Byrddau Iechyd



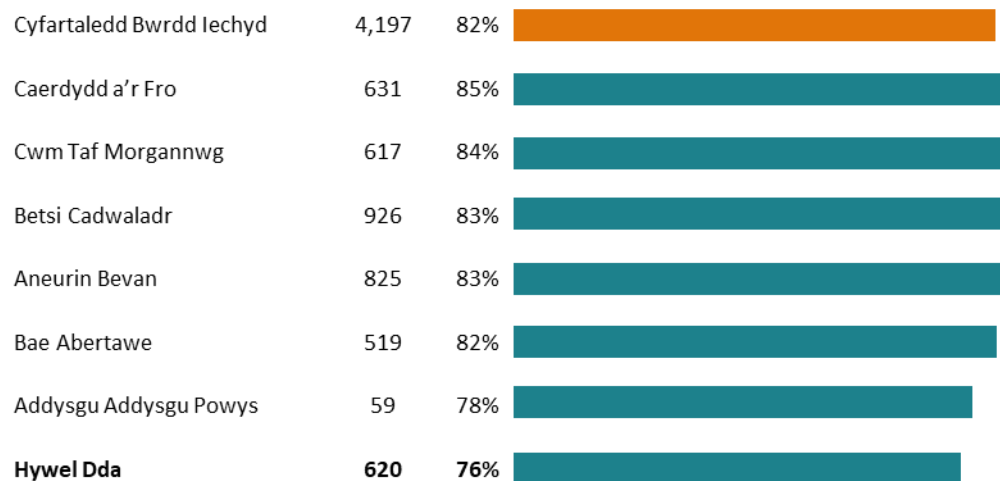
## Cwestiwn 4: “Cyn i chi gael gwybod bod angen i chi fynd i’r ysbyty ynglŷn â chanser, sawl gwaith wnaethoch chi weld eich meddyg (meddyg teulu) am y broblem iechyd a achoswyd gan ganser?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

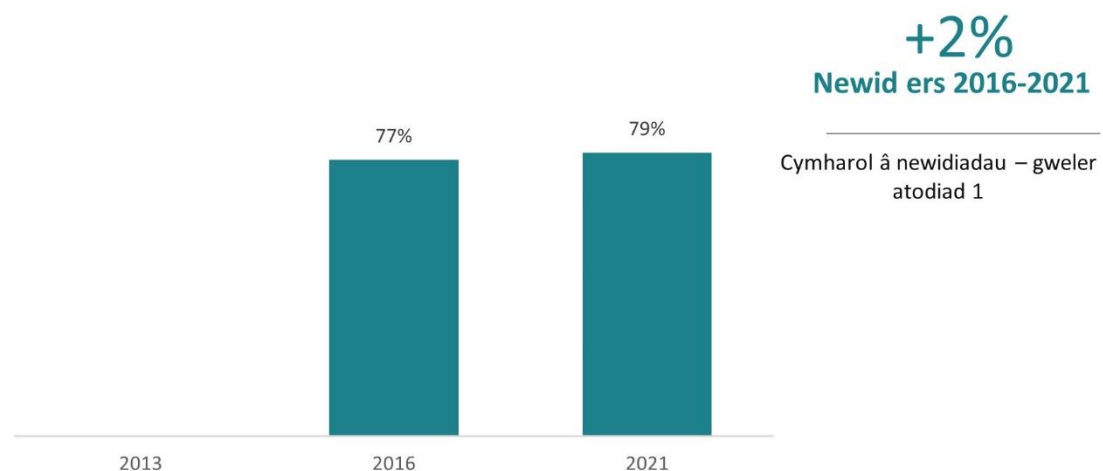


Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 620 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Es i’n syth i’r ysbyty ar ôl cael apwyntiad sgrinio am ganser” (113), “Es i’n syth i’r ysbyty drwy’r adran Damweiniau ac Achosion Brys” (61), “Arall” (68), “Ddim yn gwybod / ddim yn cofio” (35) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 897 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

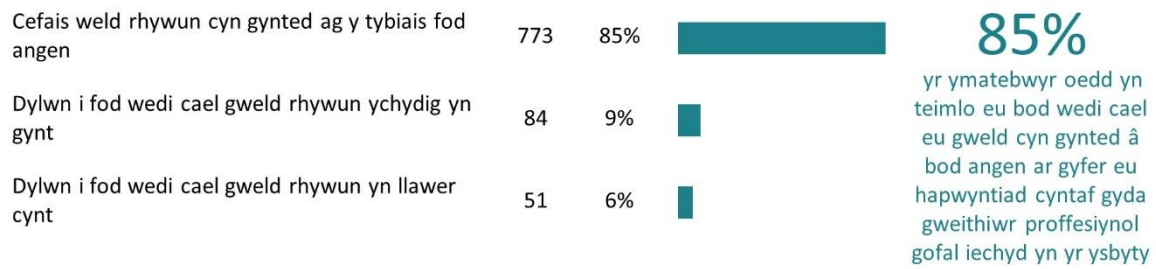


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



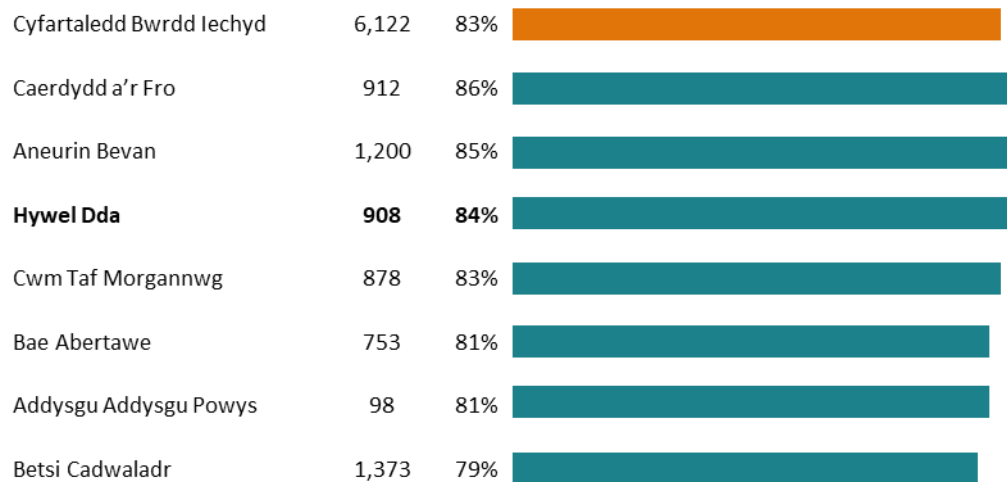
## Cwestiwn 6: “Sut ydych chi’n teimlo am yr amser y bu’n rhaid i chi ddisgwyl cyn eich apwyntiad cyntaf gyda gweithiwr gofal iechyd proffesiynol mewn ysbyty?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



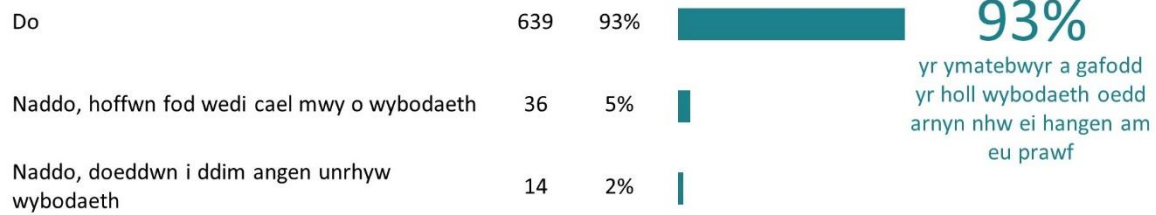
Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 908 ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



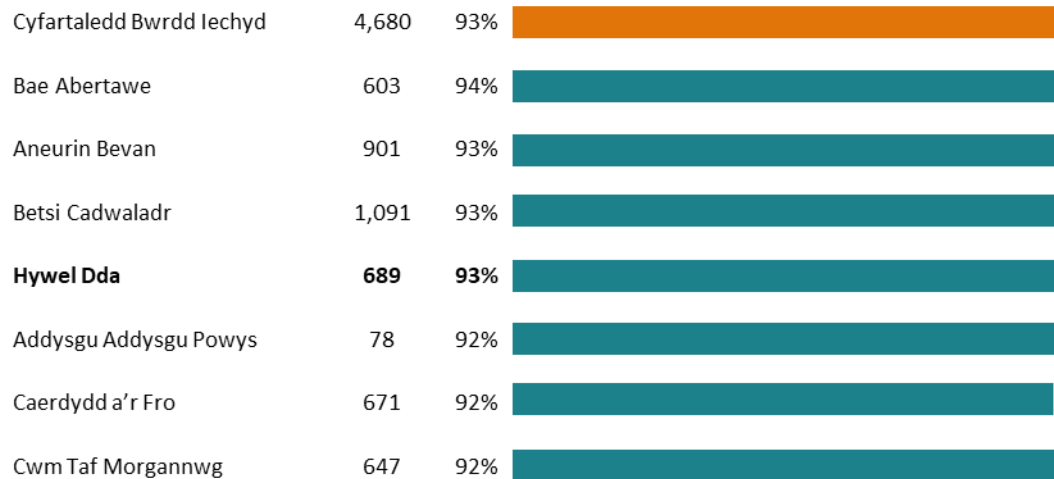
## Cwestiwn 8: “Gawsoch chi’r holl wybodaeth roedd ei hangen arnoch am eich prawf ymlaen llaw?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



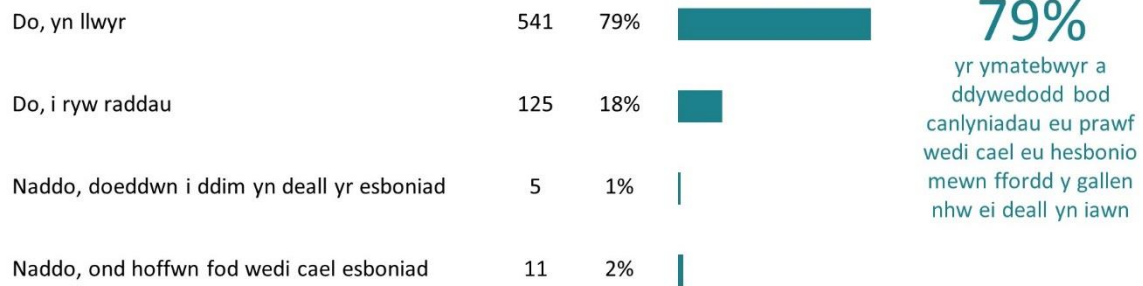
*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 689 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (9) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 698 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd



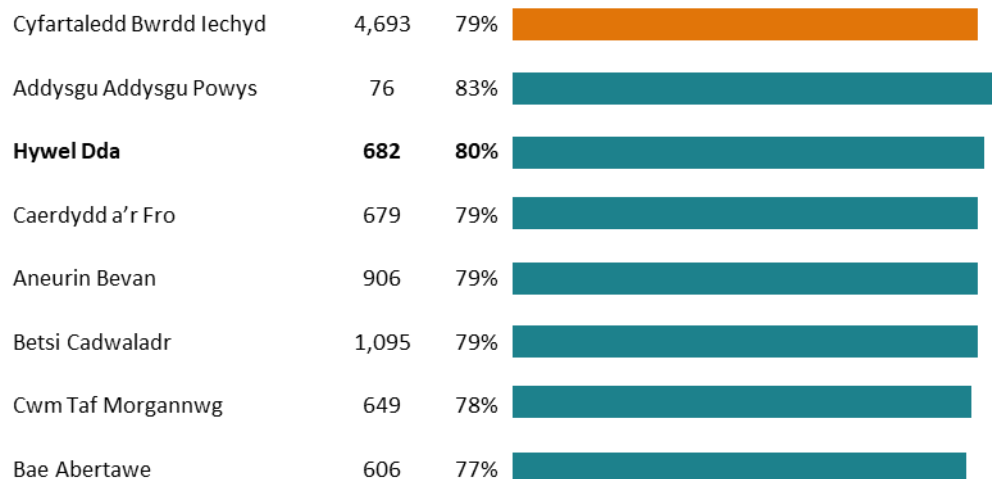
## Cwestiwn 9: “A gawsoch chi esboniad o ganlyniadau'r prawf/profion mewn ffordd y gallech ei deall?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

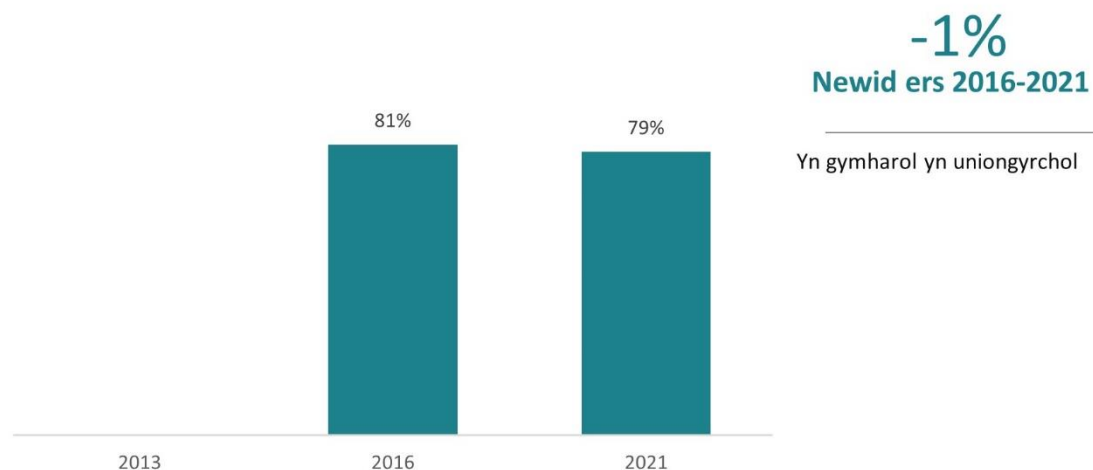


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 682 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Doeddwn i ddim angen esboniad" (10), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (1) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 693 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



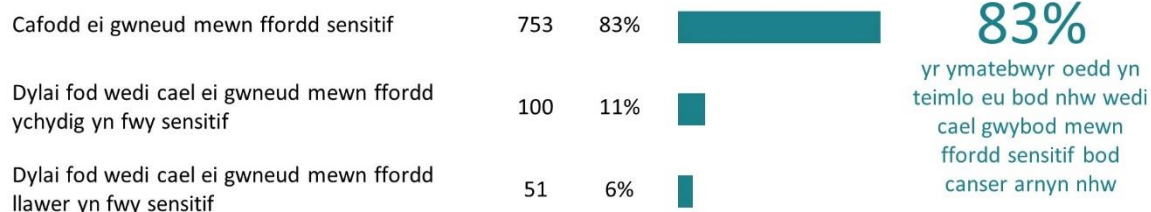
### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## 8.2 Darganfod bod gennych chi ganser

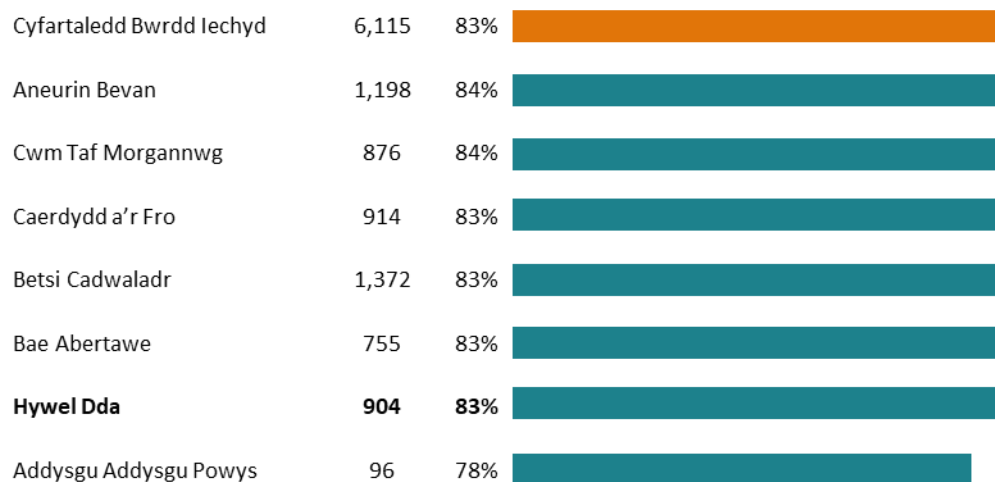
### Cwestiwn 10: “Sut ydych chi’n teimlo am y ffordd y cawsoch chi wybod bod gennych ganser?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

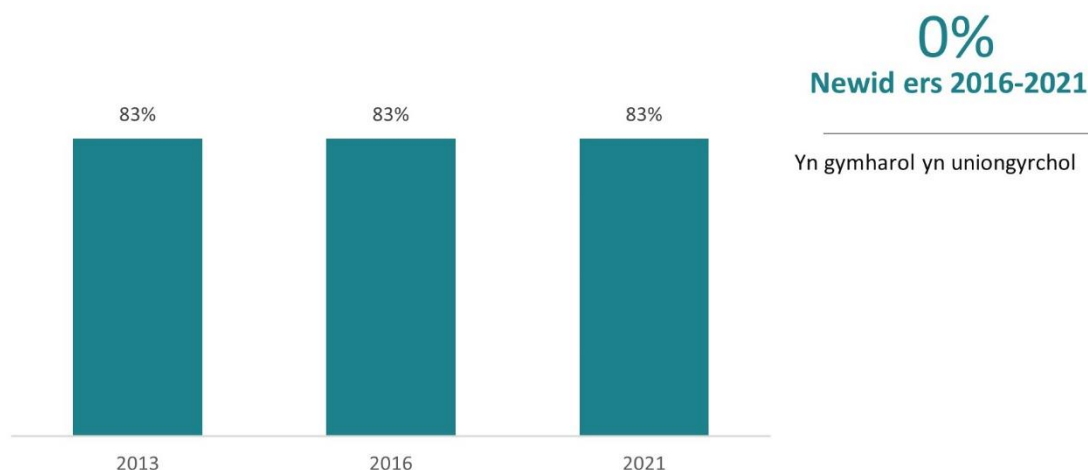


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 904 ymateb.

#### Cymharu Byrddau Iechyd






#### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## Cwestiwn 11: "Oeddech chi'n deall yr esboniad o'r hyn oedd o'i le arnoch?"









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Oeddwn, roeddwn i'n ei ddeall yn llwyr	688	76%	
Oeddwn, roeddwn i'n deall rhywfaint ohono	202	22%	
Nac oeddwn, doeddwn i ddim yn ei ddeall	18	2%	

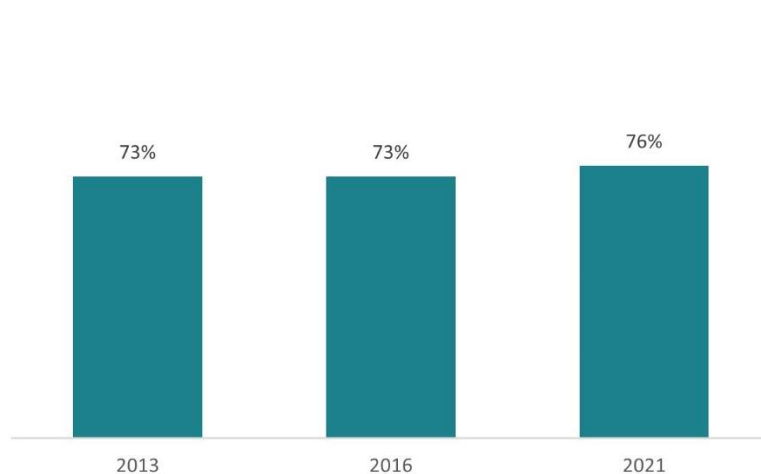
**76%**  
yr ymatebwyr oedd yn teimlo eu bod nhw wedi cael gwybod mewn ffordd sensitif bod cancer arnyn nhw

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 908 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (3) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 911 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	6,158	78%	
Addysgu Addysgu Powys	100	82%	
Bae Abertawe	759	79%	
Aneurin Bevan	1,215	79%	
Caerdydd a'r Fro	922	78%	
Cwm Taf Morgannwg	879	77%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>908</b>	<b>75%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,375	75%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



**+2%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

## Cwestiwn 12: “Pan ddywedwyd wrthyfch fod gennych ganser, a gawsoch chi wybodaeth ysgrifenedig am y math o ganser a oedd gennych?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, ac roedd yn hawdd ei deall	473	63%	
Do, ond roedd yn anodd ei deall	77	10%	
Naddo, ni chefais wybodaeth ysgrifenedig am y math o ganser oedd gen i	205	27%	

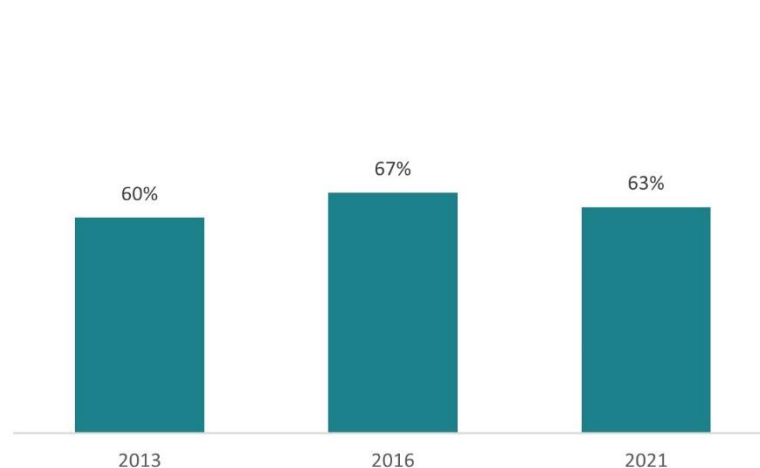
**63%**  
yr ymatebwyr a gafodd  
wybodaeth ysgrifenedig  
am eu canser a oedd yn  
hawdd ei deall

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 755 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Doeddwn i ddim angen gwybodaeth ysgrifenedig" (95), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (58) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 908 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,204	67%	
Addysgu Addysgu Powys	90	71%	
Bae Abertawe	635	69%	
Caerdydd a'r Fro	775	69%	
Aneurin Bevan	1,046	68%	
Betsi Cadwaladr	1,169	68%	
Cwm Taf Morgannwg	734	63%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>755</b>	<b>62%</b>	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

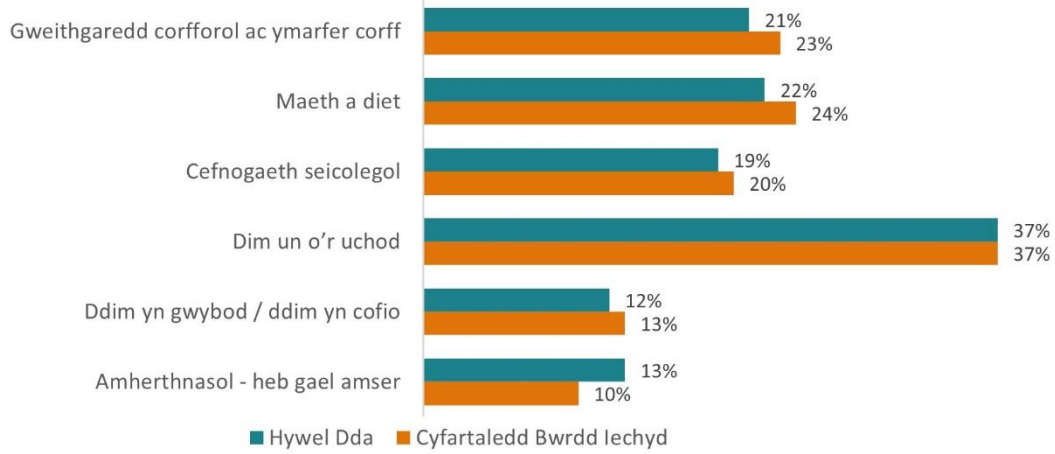


**-4%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

### Cwestiwn 13: “Gawsoch chi wybodaeth am un o'r canlynol cyn cael triniaeth?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 925 ymateb.*

## Cwestiwn 14: “Pan gawsoch chi wybod gyntaf fod gennych ganser, a gawsoch wybod y gallech ddod ag aelod o’r teulu neu ffrind gyda chi?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do	536	63%	
Naddo	268	32%	
Cefais wybod dros y ffôn neu mewn llythyr	42	5%	

**63%**

yr ymatebwyr a gafodd wybod y gallen nhw ddod ag aelod o’r teulu neu ffrind gyda nhw i’w diagnosis

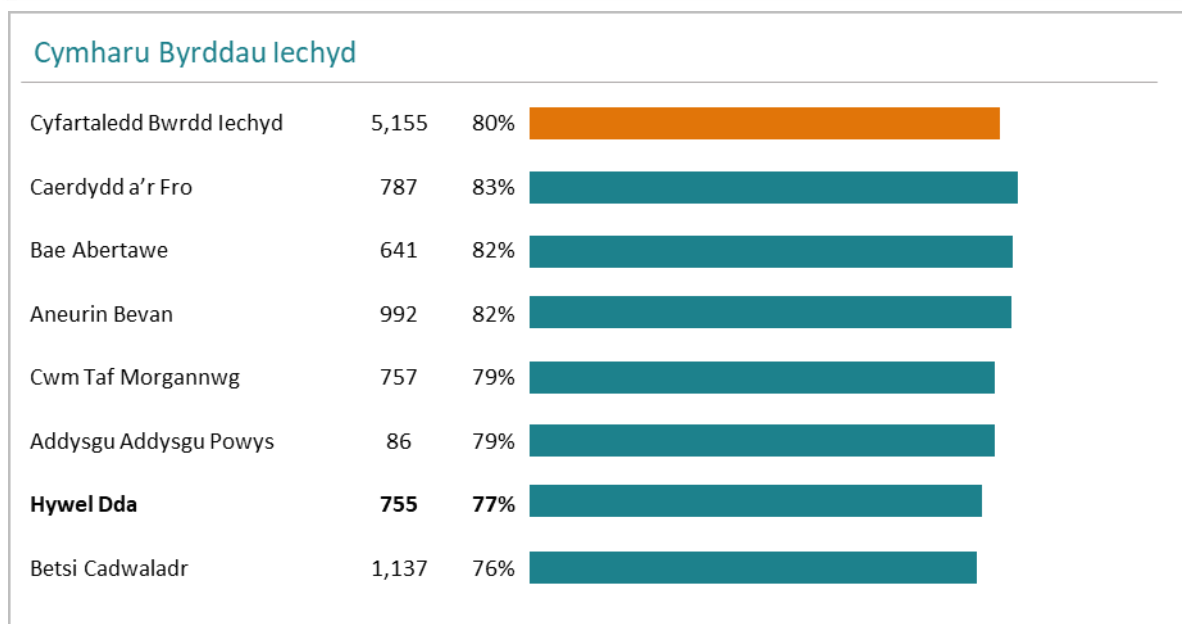
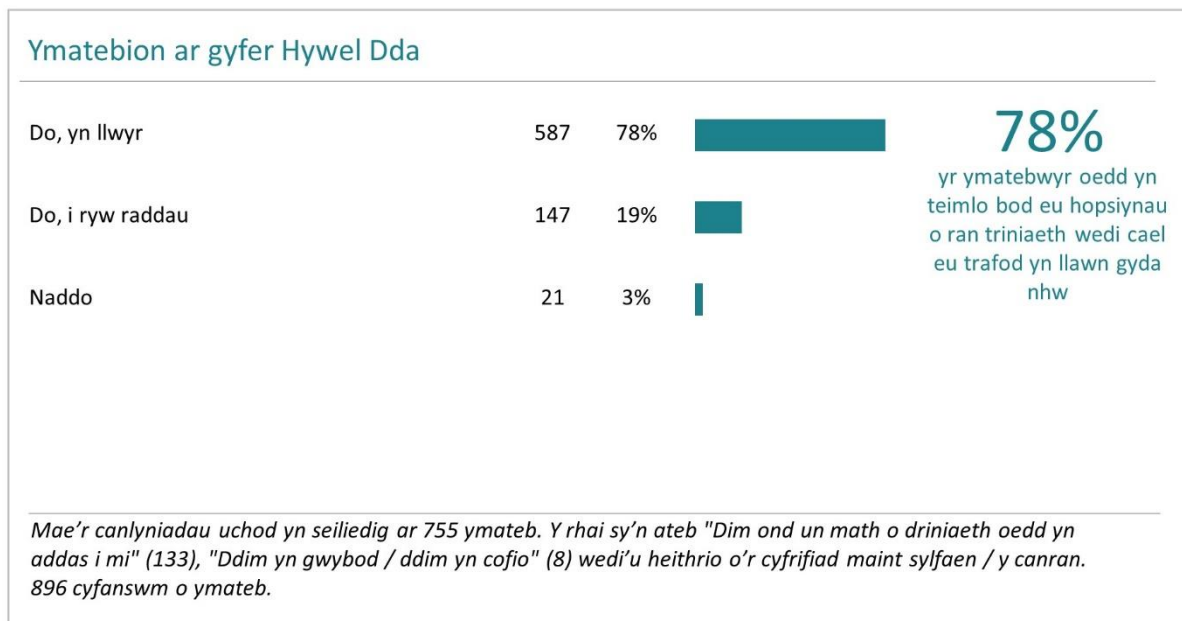
*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 846 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (53) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 899 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,810	63%	
Bae Abertawe	722	66%	
Cwm Taf Morgannwg	842	66%	
Aneurin Bevan	1,160	66%	
Caerdydd a’r Fro	849	62%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>846</b>	<b>62%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,294	61%	
Addysgu Addysgu Powys	97	59%	

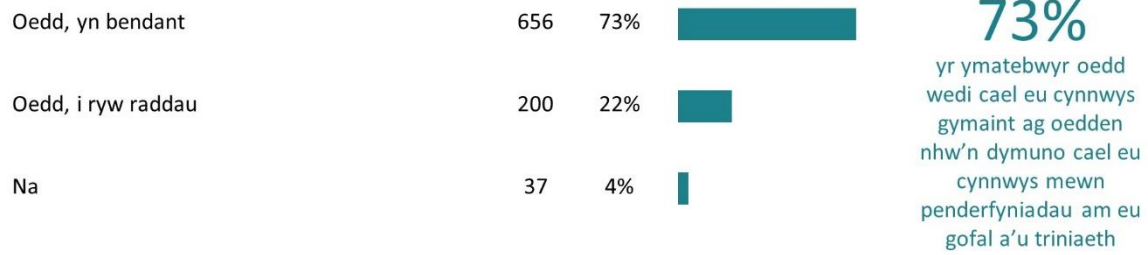
### 8.3 Penderfynu ar y driniaeth a / neu'r gofal gorau i chi

#### Cwestiwn 15: "Cyn i'ch triniaeth canser ddechrau, a drafodwyd eich dewisiadau o ran triniaeth gyda chi?"



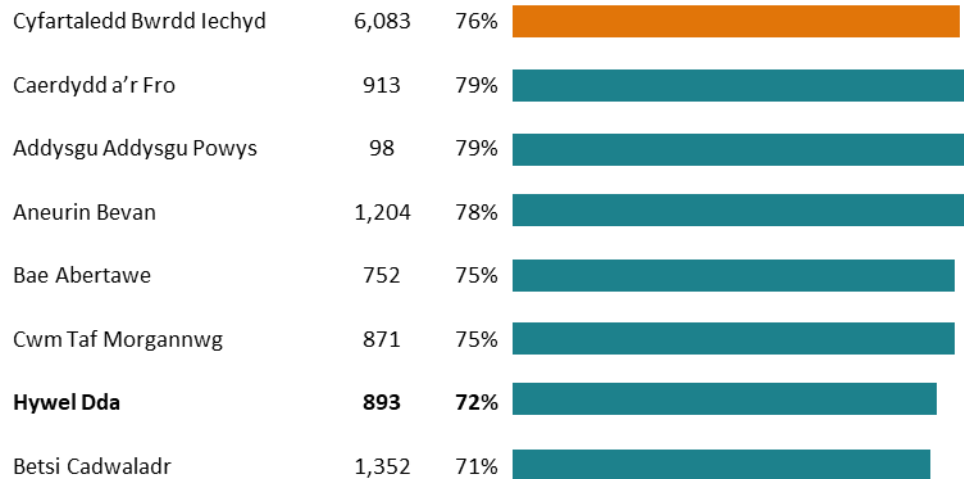
## Cwestiwn 16: “A oeddech chi’n cael eich cynnwys gymaint ag oeddech chi’n dymuno cael eich cynnwys mewn penderfyniadau am eich gofal a’ch triniaeth?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda





Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 893 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (16) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 909 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



## Cwestiwn 17: “A gawsoch chi esboniad o sgil effeithiau’r driniaeth(au) mewn ffordd y gallech ei ddeall?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	611	71%	
Do, i ryw raddau	208	24%	
Na, ni esboniwyd y sgil effeithiau	41	5%	

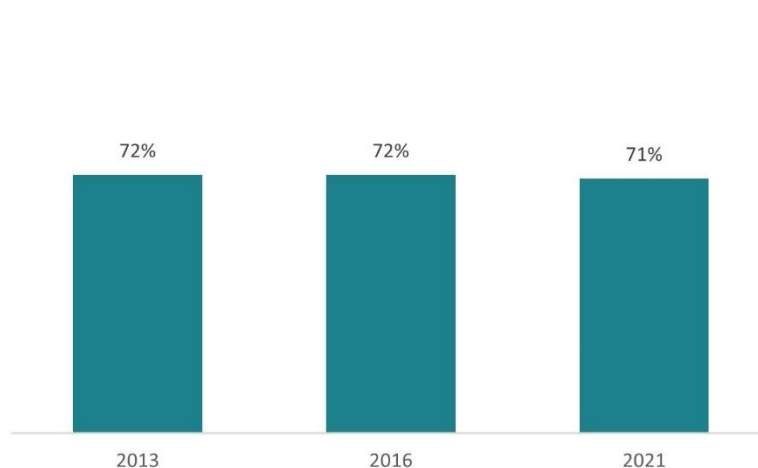
**71%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod nhw wedi cal esboniad o sgil effeithiau’r driniaeth mewn ffordd y gallen nhw ei ddeall

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 860 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doeddwn i ddim angen esboniad” (39), “Ddim yn gwybod” (5) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 904 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,856	70%	
Aneurin Bevan	1,147	72%	
Caerdydd a’r Fro	884	72%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>860</b>	<b>71%</b>	
Bae Abertawe	716	70%	
Cwm Taf Morgannwg	838	69%	
Betsi Cadwaladr	1,311	68%	
Addysgu Addysgu Powys	100	66%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

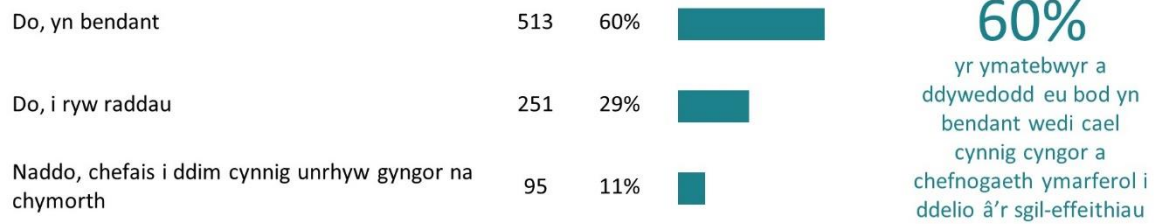


**-1%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1

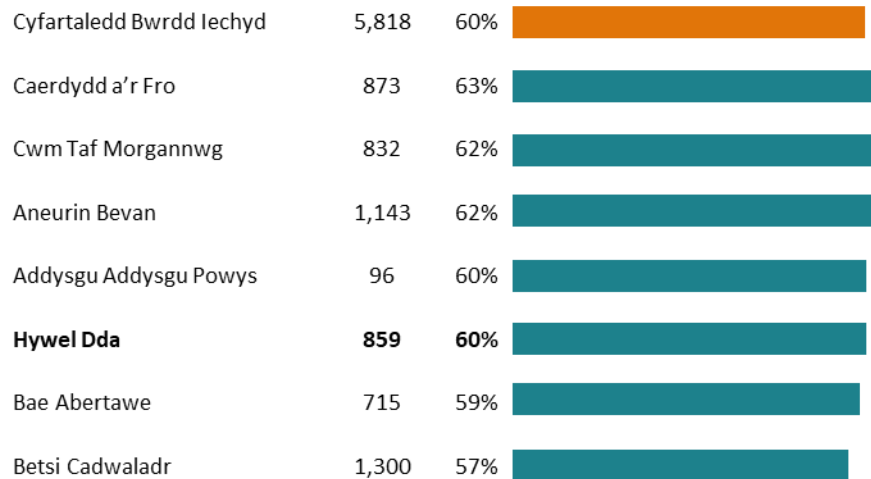
## Cwestiwn 18: “Gawsoch chi gynnis cyngor a chymorth ymarferol i ddelio â sgil effeithiau eich triniaeth(au)?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

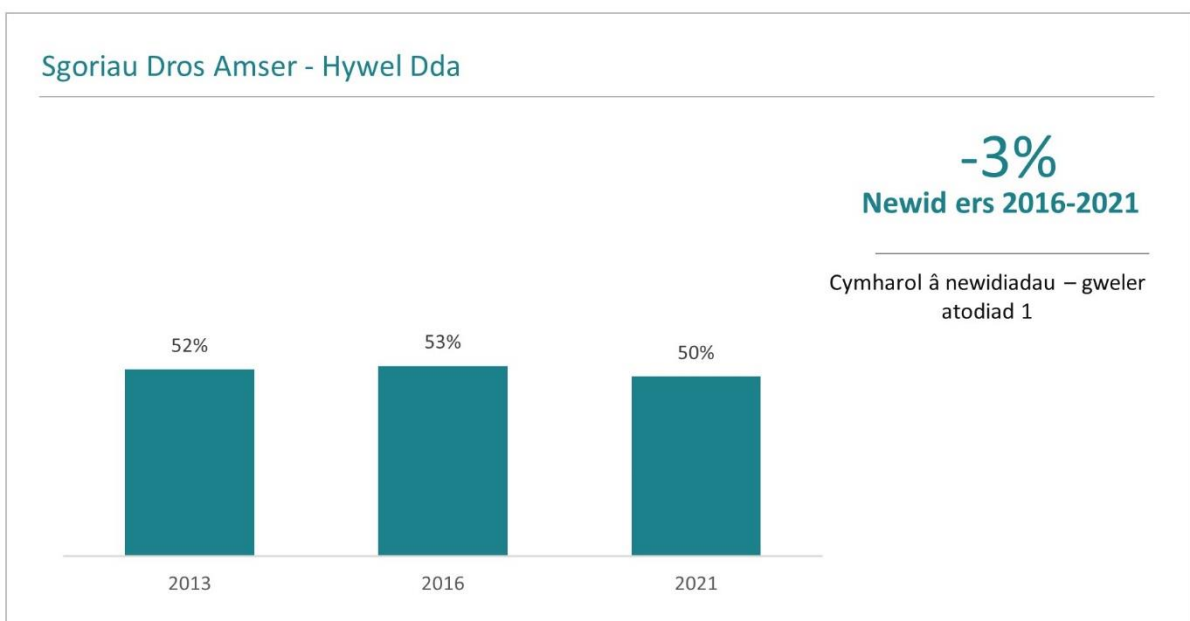
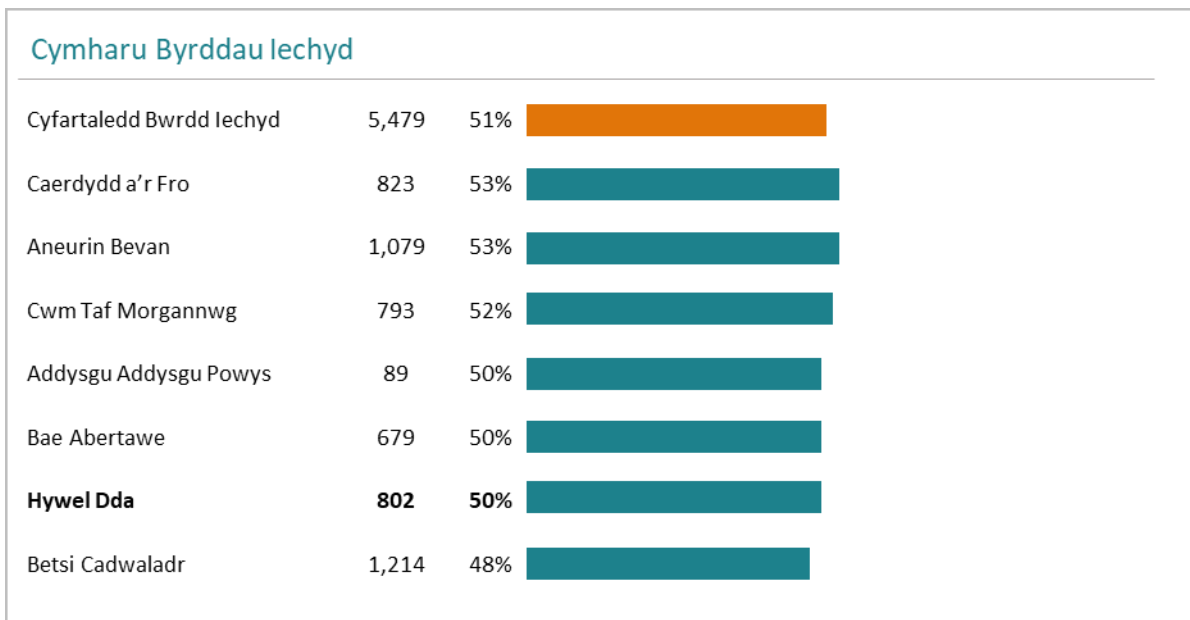
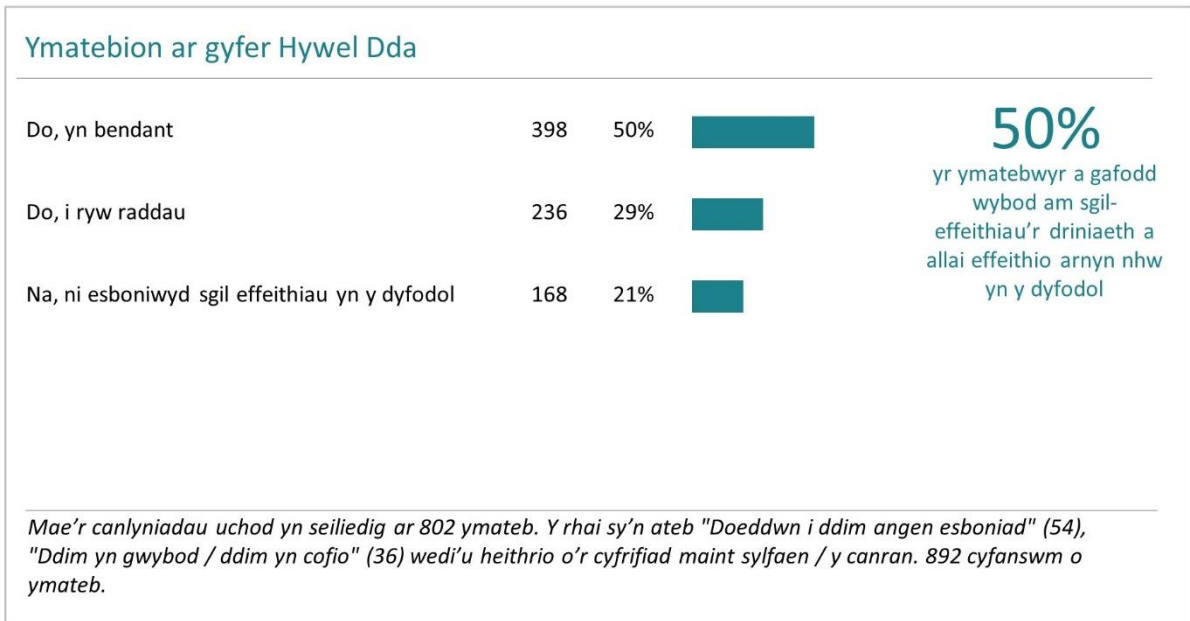


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 859 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (32) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 891 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



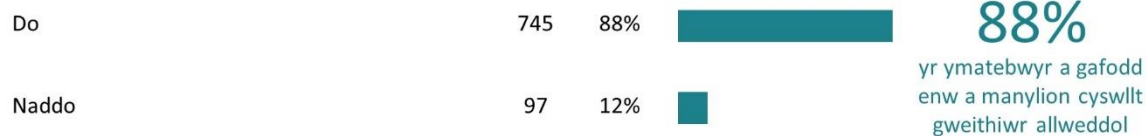
## Cwestiwn 19: “Cyn i chi ddechrau eich triniaeth, a gawsoch chi wybod hefyd am unrhyw sgil effeithiau’r driniaeth a allai effeithio arnoch chi yn y dyfodol yn hytrach nag ar unwaith?”



## 8.4 Gweithwyr proffesiynol gofal iechyd

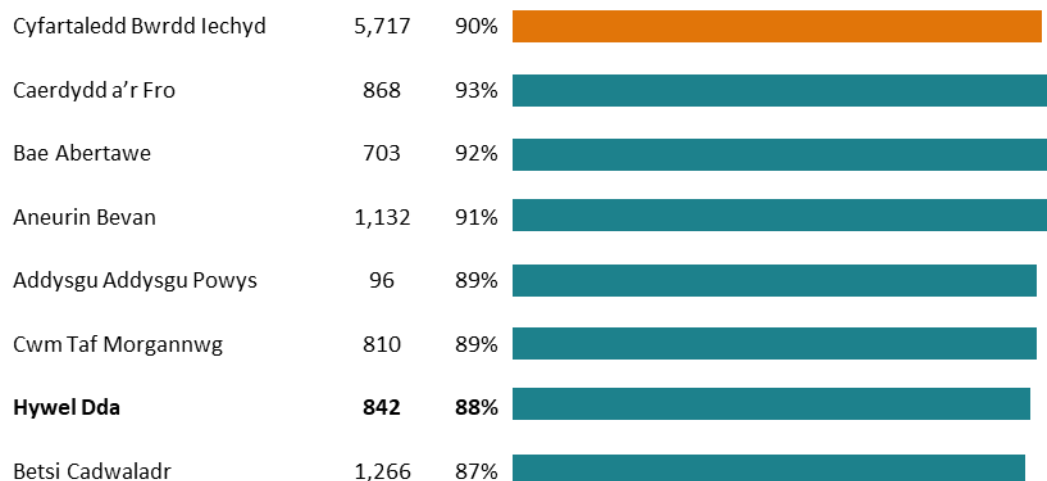
### Cwestiwn 20: "Gawsoch chi enw a manylion cyswllt eich gweithiwr allweddol?"

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

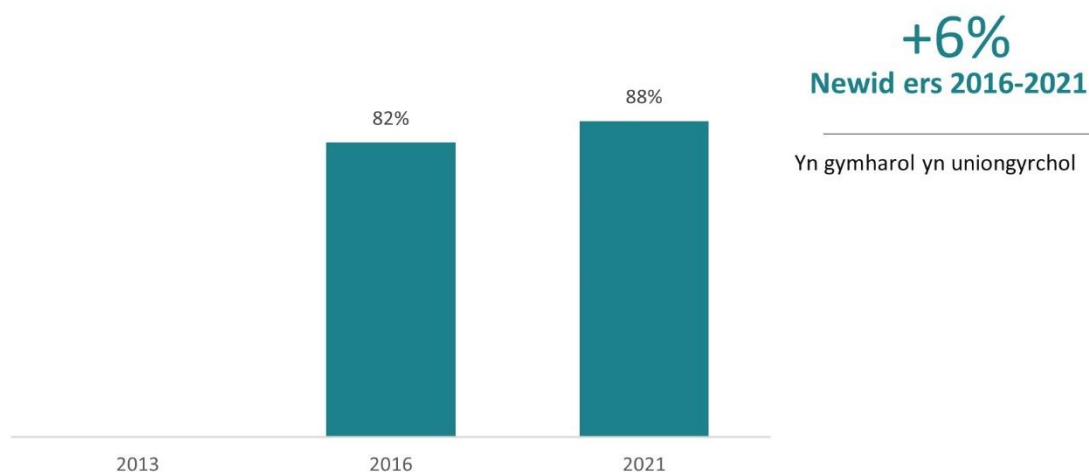


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 842 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn siwr" (62) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 904 cyfanswm o ymateb.

#### Cymharu Byrddau Iechyd






#### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## Cwestiwn 21a: “A oedd eich gofal yn cynnwys mynediad at... nyrs glinigol arbenigol?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Oedd, a hwn oedd fy Ngweithiwr Allweddol	568	79%	
Oedd, ond nid hwn oedd fy Ngweithiwr Allweddol	59	8%	
Naddo, doedd gen i ddim un fel rhan o'm tîm gofal	91	13%	

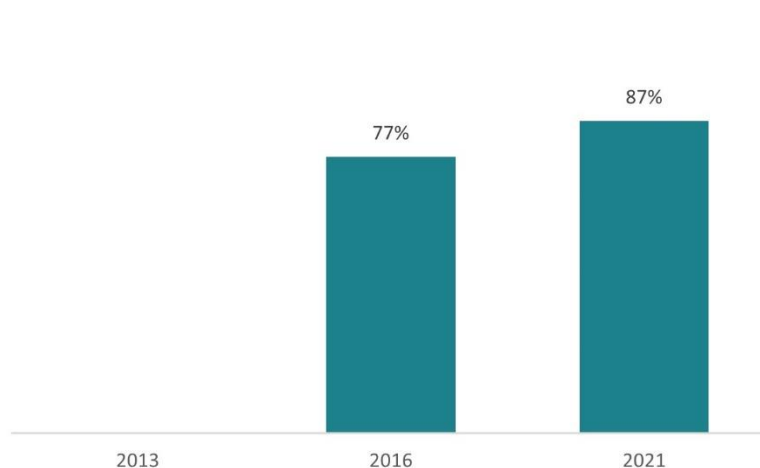
**87%**  
yr ymatebwyr oedd â mynediad at nyrs glinigol arbenigol

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 718 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (108) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 826 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	4,929	89%	
Caerdydd a'r Fro	761	91%	
Bae Abertawe	616	91%	
Aneurin Bevan	973	90%	
Addysgu Addysgu Powys	86	90%	
Cwm Taf Morgannwg	681	88%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>718</b>	<b>86%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,094	85%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

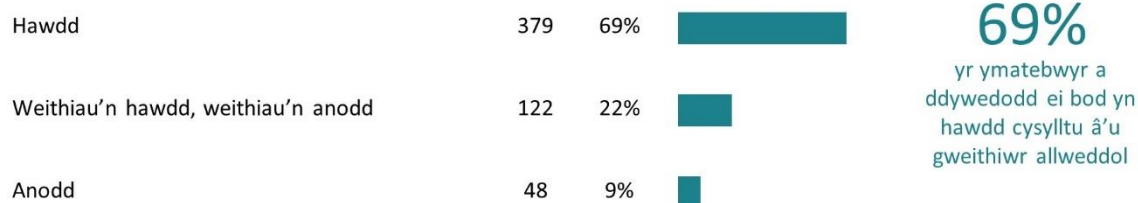


**+10%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1

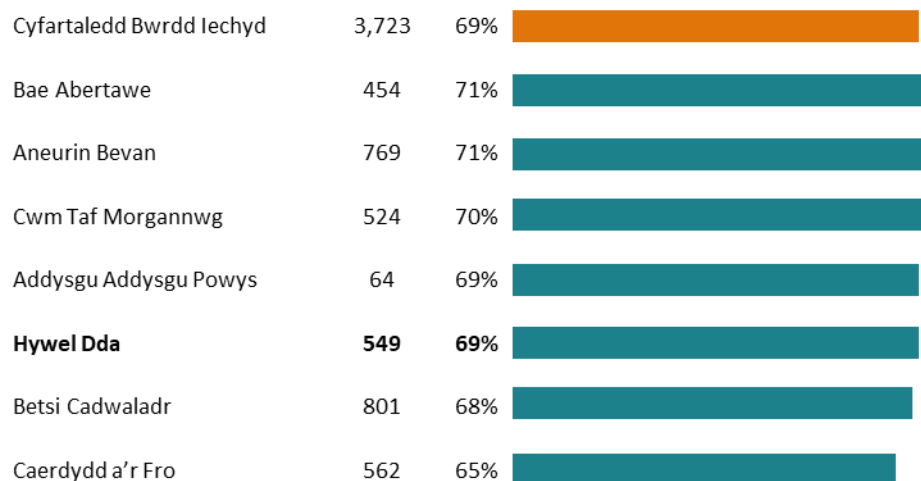
## Cwestiwn 22a: "Pa mor hawdd oedd cysylltu â'ch... gweithiwr allweddol?"

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

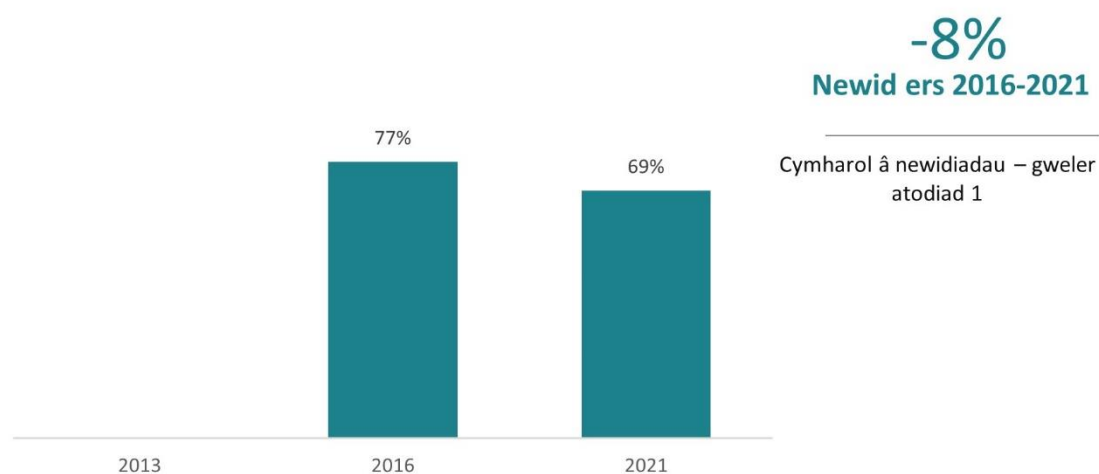


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 549 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu â nhw" (75), "Ddim yn berthnasol" (96) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 720 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd






### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## Cwestiwn 22b: “Pa mor hawdd oedd cysylltu â’ch... nyrs glinigol arbenigol?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Hawdd	333	73%	
Weithiau’n hawdd, weithiau’n anodd	87	19%	
Anodd	35	8%	

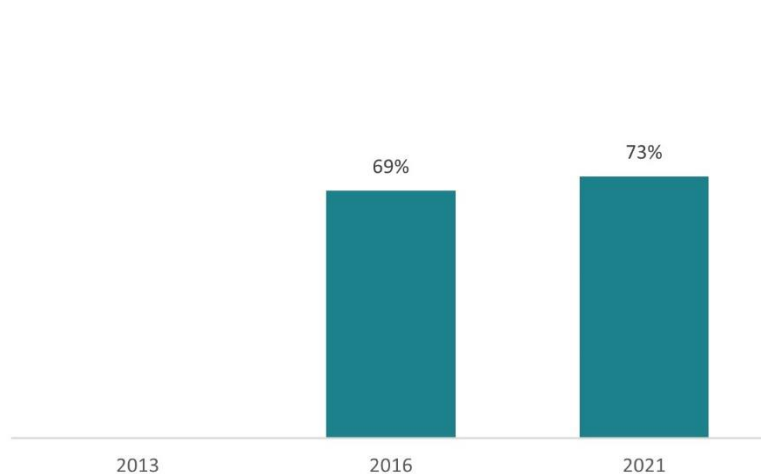
**73%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd ei bod yn hawdd cysylltu â’u nyrs glinigol arbenigol

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 455 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu â nhw" (58), "Ddim yn berthnasol" (69) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 582 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	2,910	67%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>455</b>	<b>73%</b>	
Aneurin Bevan	582	69%	
Bae Abertawe	348	69%	
Betsi Cadwaladr	647	68%	
Caerdydd a’r Fro	439	67%	
Cwm Taf Morgannwg	386	66%	
Addysgu Addysgu Powys	53	58%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

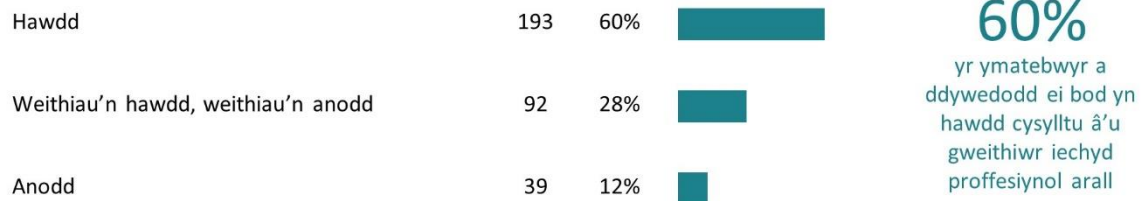


**+4%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1

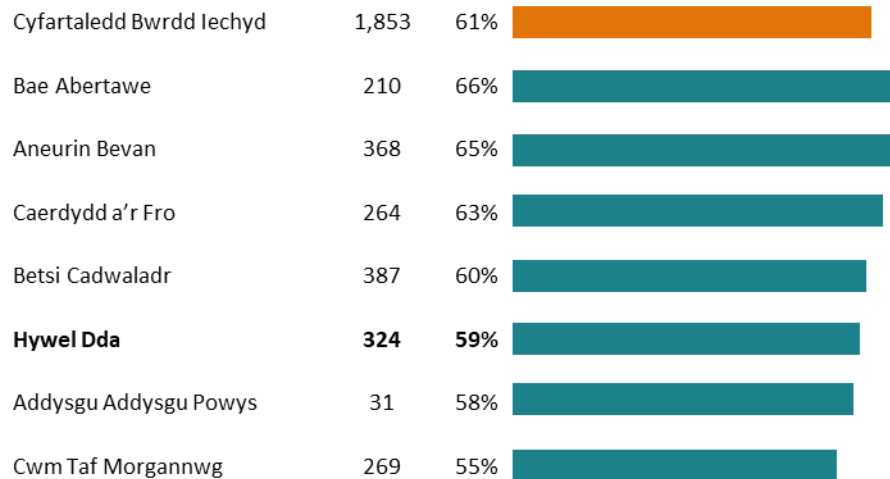
## Cwestiwn 22c: “Pa mor hawdd oedd cysylltu â... gweithiwr iechyd proffesiynol arall?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



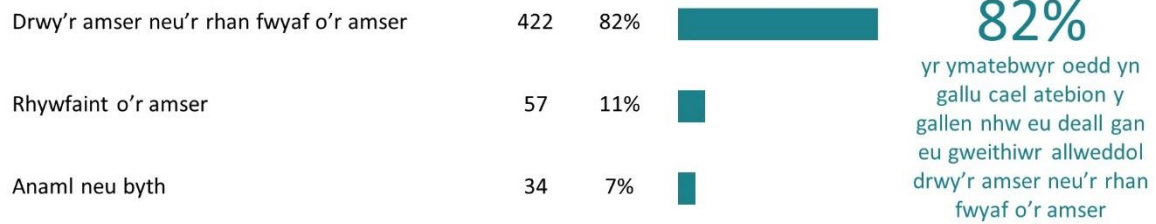
*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 324 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu â nhw" (63), "Ddim yn berthnasol" (93) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 480 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd



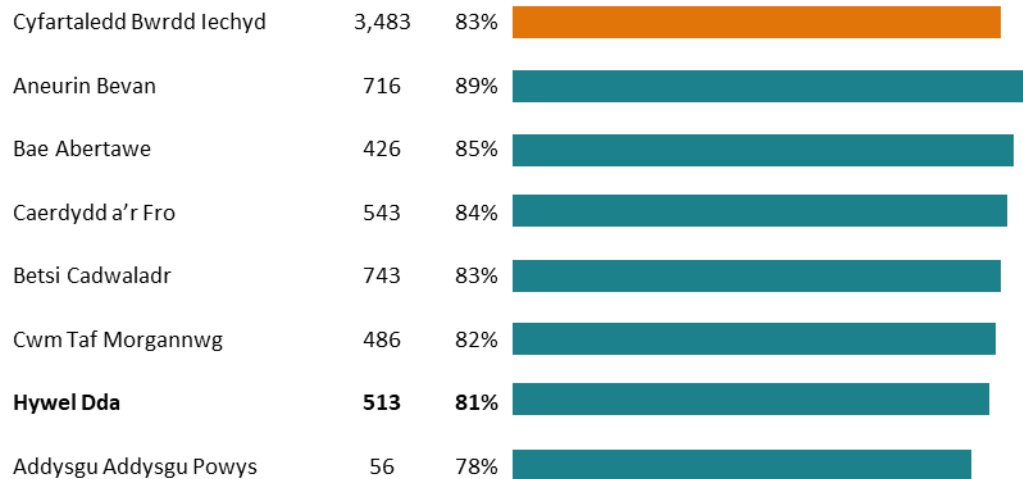
## Cwestiwn 23a: “Pan oedd gennych chi gwestiynau i’w gofyn, pa mor aml oeddech chi’n cael atebion y gallwch chi eu deall gan... weithiwr allweddol?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



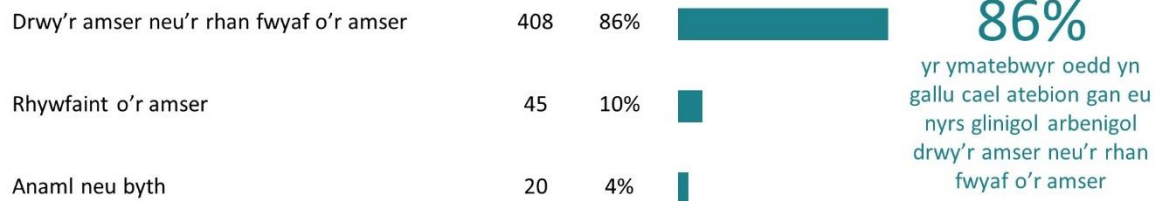
Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 513 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Wnes i ddim gofyn unrhyw gwestiynau” (52), “Ddim yn berthnasol” (99) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 664 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



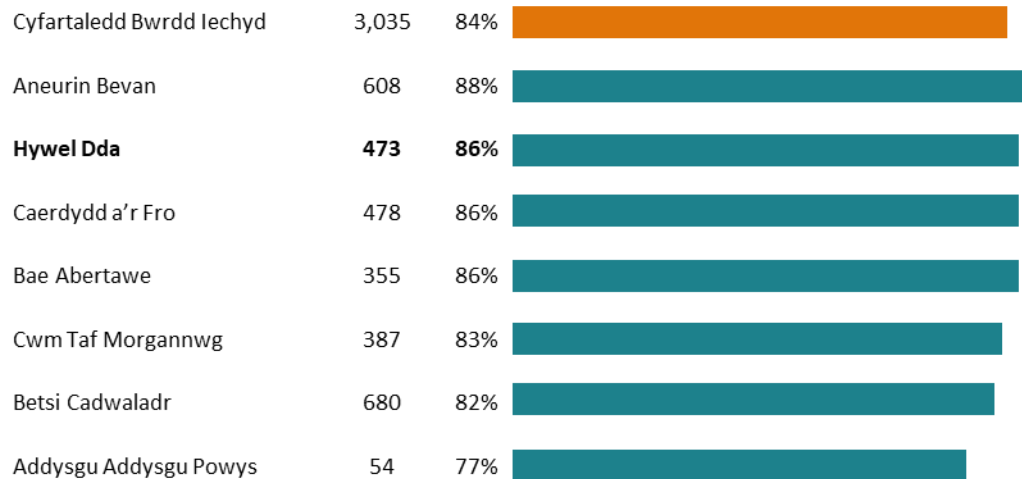
## Cwestiwn 23b: “Pan oedd gennych chi gwestiynau i’w gofyn, pa mor aml oeddech chi’n cael atebion y gallwch chi eu deall gan... nyrs glinigol arbenigol?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

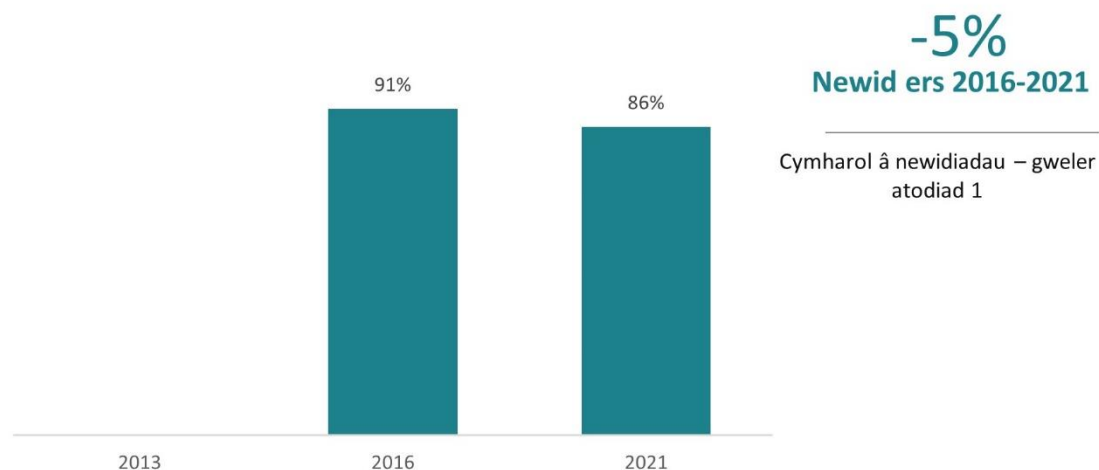


Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 473 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Wnes i ddim gofyn unrhyw gwestiynau” (40), “Ddim yn berthnasol” (79) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 592 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

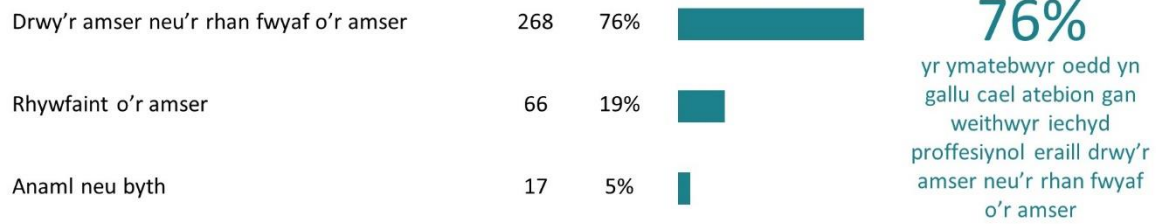


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



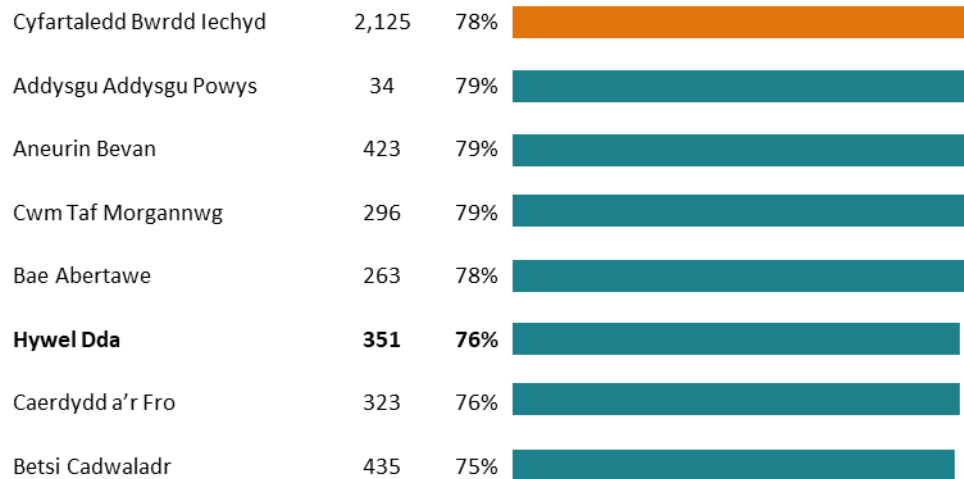
## Cwestiwn 23c: “Pan oedd gennych chi gwestiynau i’w gofyn, pa mor aml oeddech chi’n cael atebion y gallwch chi eu deall gan... weithiwr iechyd proffesiynol arall?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 351 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Wnes i ddim gofyn unrhyw gwestiynau" (40), "Ddim yn berthnasol" (96) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 487 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd



## Cwestiwn 24a: “Wnaeth eich gweithiwr allweddol roi’r wybodaeth sydd ei hangen arnoch i wneud penderfyniadau ar sail gwybodaeth ynglŷn â’ch triniaeth?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn llwyr	398	75%	
Do, i ryw raddau	92	17%	
Naddo	39	7%	

**75%**

yr ymatebwyr oedd yn cytuno’n llwyr fod eu gweithiwr allweddol wedi rhoi’r wybodaeth oedd arnyn nhw ei hangen i wneud penderfyniadau gwybodus am eu triniaeth


*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 529 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (16), "Ddim yn berthnasol" (114) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 659 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	3,529	77%	
Aneurin Bevan	728	81%	
Bae Abertawe	424	79%	
Caerdydd a’r Fro	539	78%	
Cwm Taf Morgannwg	498	77%	
Betsi Cadwaladr	754	76%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>529</b>	<b>75%</b>	
Addysgu Addysgu Powys	57	70%	

## Cwestiwn 24b: “Wnaeth eich nyrs glinigol arbenigol roi’r wybodaeth sydd ei hangen arnoch i wneud penderfyniadau ar sail gwybodaeth ynglŷn â’ch triniaeth?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn llwyr	359	76%	
Do, i ryw raddau	85	18%	
Naddo	27	6%	

**76%**

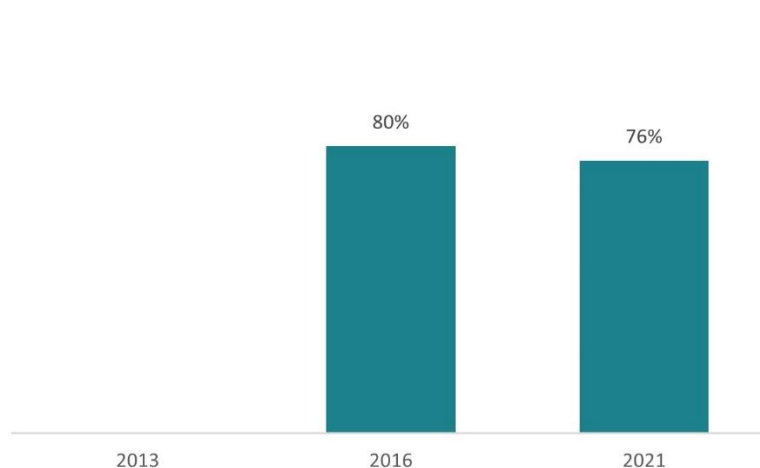
yr ymatebwyr oedd yn cytuno’n llwyr fod eu nyrs glinigol arbenigol wedi rhoi’r wybodaeth oedd arnyn nhw ei hangen i wneud penderfyniadau gwybodus am eu triniaeth

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 471 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (15), "Ddim yn berthnasol" (98) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 584 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	3,074	75%	
Caerdydd a’r Fro	482	79%	
Aneurin Bevan	614	78%	
Bae Abertawe	366	77%	
Cwm Taf Morgannwg	403	76%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>471</b>	<b>76%</b>	
Betsi Cadwaladr	687	74%	
Addysgu Addysgu Powys	51	66%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



**-4%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1

## Cwestiwn 24c: “Wnaeth gweithiwr iechyd proffesiynol arall roi’r wybodaeth sydd ei hangen arnoch i wneud penderfyniadau ar sail gwybodaeth ynglŷn â’ch triniaeth?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn llwyr	253	72%	
Do, i ryw raddau	75	21%	
Naddo	25	7%	

**72%**

yr ymatebwyr oedd yn cytuno’n llwyr fod gweithwyr iechyd proffesiynol eraill wedi rhoi’r wybodaeth oedd arnyn nhw ei hangen i wneud penderfyniadau gwybodus am eu triniaeth






*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 353 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (20), "Ddim yn berthnasol" (111) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 484 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	2,202	73%	
Caerdydd a’r Fro	334	78%	
Bae Abertawe	273	75%	
Aneurin Bevan	444	73%	
Cwm Taf Morgannwg	307	72%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>353</b>	<b>71%</b>	
Betsi Cadwaladr	453	69%	
Addysgu Addysgu Powys	38	69%	

## Cwestiwn 25: “Gawsoch chi gyfle i drafod eich anghenion a’ch pryderon?”<sup>11</sup>









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do – gan ddefnyddio Asesiad o Anghenion Holistig	42	7%	
Do – gan ddefnyddio asesiad Mesurau Adrodd ar Ddeilliannau	24	4%	
Do – gofynnwyd i mi gwblhau Asesiad o Anghenion Holistig a Mesurau Adrodd ar Ddeilliannau	9	2%	
Do – cefais gynnig trafod fy anghenion a’r pryderon ond dydw i ddim yn siwr o’r fformat	163	27%	
Naddo	357	60%	

**40%**  
yr ymatebwyr a gafodd  
gyfle i drafod eu  
hanghenion a’u  
pryderon

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 595 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (272) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 867 cyfanswm o ymateb.*

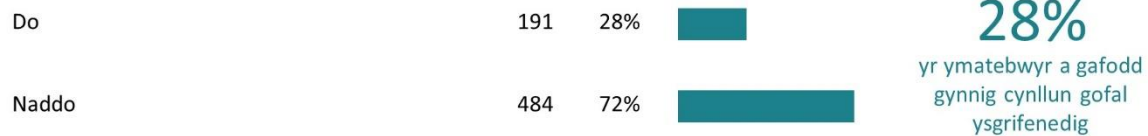
### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	4,045	42%	
Aneurin Bevan	789	49%	
Caerdydd a’r Fro	596	49%	
Cwm Taf Morgannwg	583	44%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>595</b>	<b>40%</b>	
Bae Abertawe	493	39%	
Addysgu Addysgu Powys	68	35%	
Betsi Cadwaladr	921	35%	

<sup>11</sup> Mae HNA yn golygu Asesiad Anghenion Cyfannol. Mesurau Adrodd ar Ganlyniadau Cleifion yw holiaduron sydd wedi’u cynllunio a’u profi gyda chleifion a chlinigwyr ar gyfer naill ai clefydau penodol neu ar gyfer iechyd cyffredinol ac ansawdd bywyd.

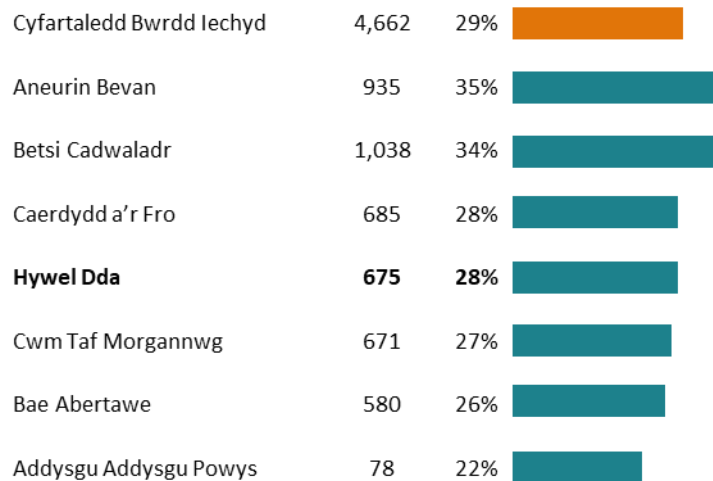
## Cwestiwn 26: "Ydych chi wedi cael cynnig cynllun gofal ysgrifenedig?"

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



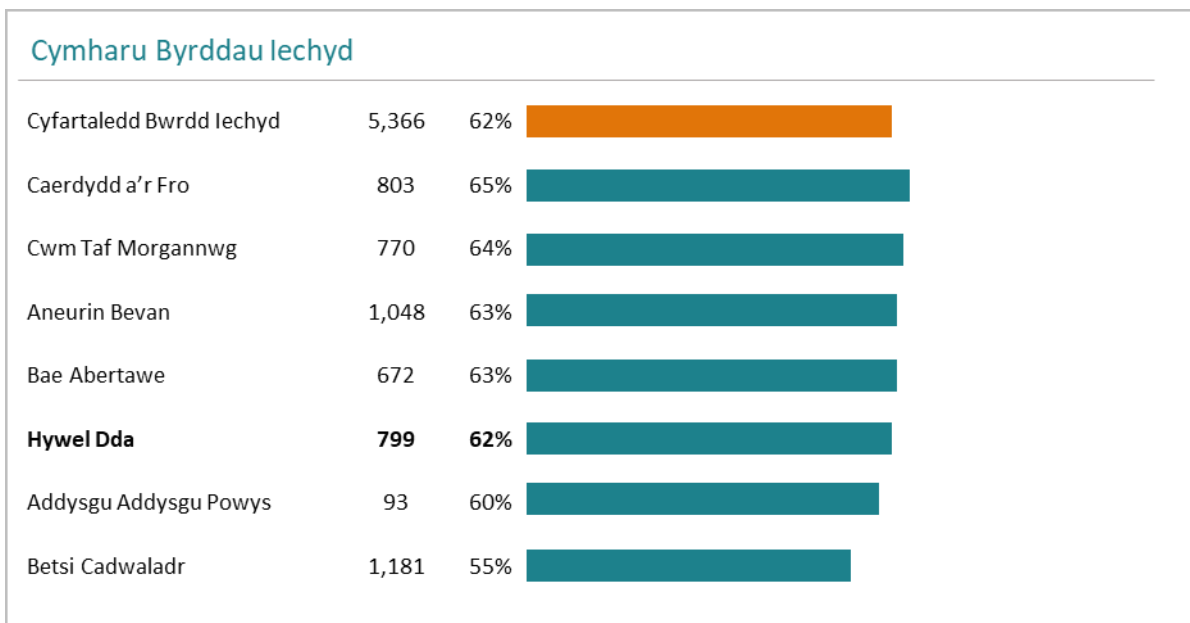
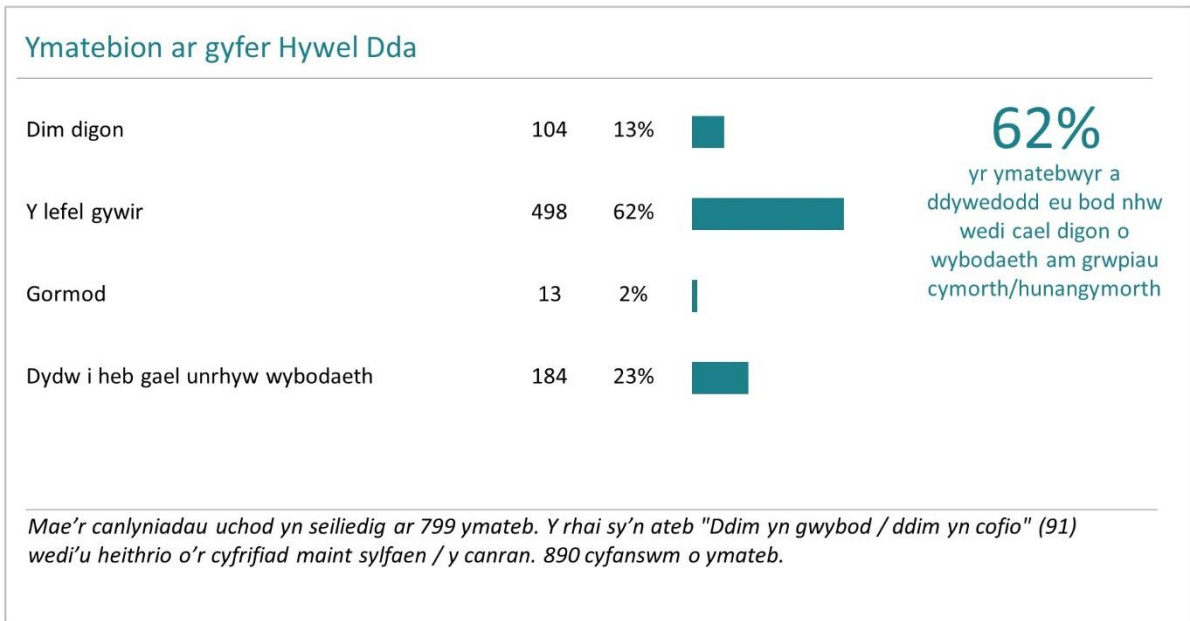
Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 675 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Dydw i ddim yn gwybod / deall beth ydy cynllun gofal" (74), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (129) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 878 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



## 8.5 Cefnogi pobl sy'n byw gyda chanser

### Cwestiwn 27: "Faint o wybodaeth am grwpiau cymorth neu hunan-gymorth a gawsoch chi gan eich tîm gofal iechyd?"



## Cwestiwn 28: “Yn ystod eich gofal, a gawsoch chi wybod am gymorth gwirfoddol neu elusennol?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do	424	55%	
Naddo	347	45%	

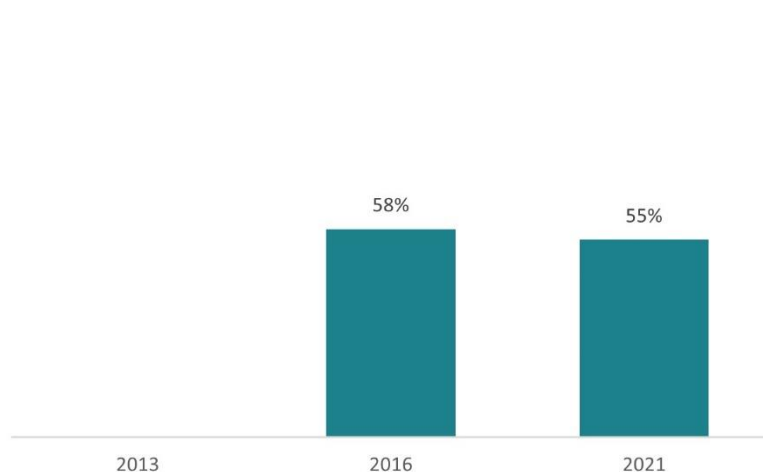
**55%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod nhw wedi cael gwybod am gefnogaeth wirfoddol/elusennol yn ystod eu gofal

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 771 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (120) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 891 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,253	53%	
Caerdydd a'r Fro	777	59%	
Cwm Taf Morgannwg	765	57%	
Bae Abertawe	665	57%	
Aneurin Bevan	1,019	54%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>771</b>	<b>54%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,168	47%	
Addysgu Addysgu Powys	88	46%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



**-3%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

**Cwestiwn 29: “A wnaeth eich tîm gofal iechyd drafod gyda chi neu roi gwybodaeth i chi am yr effaith y gallai canser ei chael ar eich gweithgareddau o ddydd i ddydd (er enghraifft, eich bywyd gwaith neu addysg)?”**

Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn llwyr	288	35%	
Do, i ryw raddau	268	32%	
Naddo	270	33%	

**35%**  
yr ymatebwyr oedd yn cytuno'n llwyr eu bod nhw wedi cael trafodaeth, neu eu bod nhw wedi cael gwybodaeth am yr effaith y gallai canser ei chael ar eu gweithgareddau o ddydd i ddydd




*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 826 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (63) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 889 cyfanswm o ymateb.*

Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,580	36%	
Cwm Taf Morgannwg	804	41%	
Caerdydd a'r Fro	830	39%	
Aneurin Bevan	1,096	37%	
Bae Abertawe	692	36%	
Betsi Cadwaladr	1,237	36%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>826</b>	<b>35%</b>	
Addysgu Addysgu Powys	95	32%	

## Cwestiwn 30: “A wnaeth eich tîm gofal iechyd roi gwybodaeth i chi am sut i gael cymorth ariannol neu unrhyw fudd-daliadau y gallech fod â hawl iddynt?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do	265	54%	
Do, ond hoffwn fod wedi cael mwy o wybodaeth	49	10%	
Naddo, ond hoffwn fod wedi cael gwybodaeth	181	37%	

**54%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod nhw wedi cael digon o wybodaeth am sut i gael cymorth ariannol neu unrhyw fudd-daliadau roedd ganddyn nhw hawl i'w cael

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 495 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Nid oedd angen" (360), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (34) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 889 cyfanswm o ymateb.*

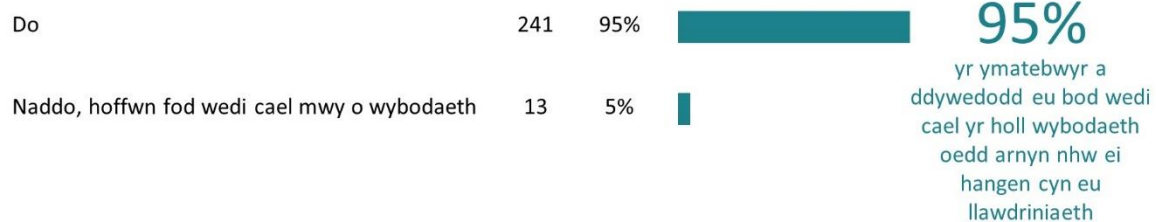
### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	3,304	53%	
Cwm Taf Morgannwg	554	60%	
Addysgu Addysgu Powys	56	58%	
Aneurin Bevan	655	54%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>495</b>	<b>52%</b>	
Caerdydd a'r Fro	447	51%	
Bae Abertawe	409	51%	
Betsi Cadwaladr	688	49%	

## 8.6 Gweithrediadau

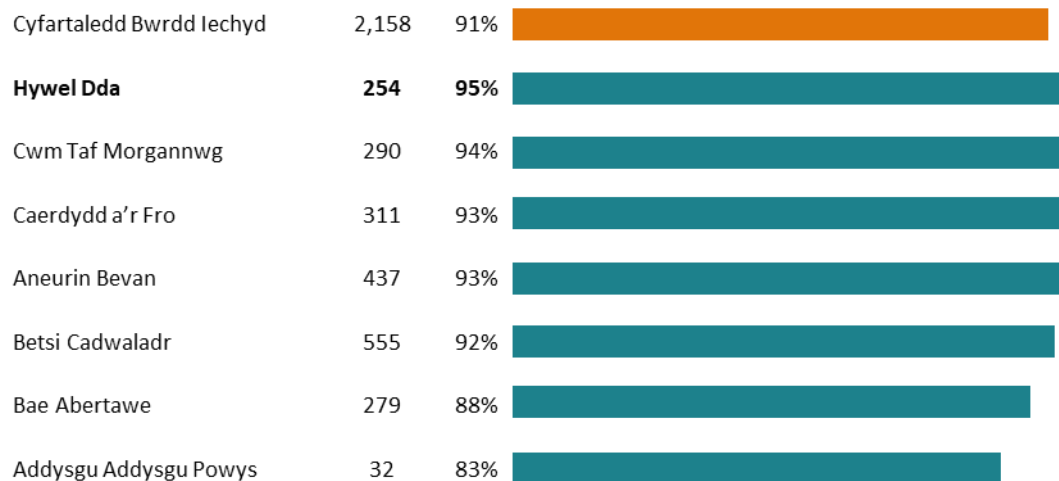
### Cwestiwn 32: “Gawsoch chi’r holl wybodaeth roedd ei hangen arnoch am eich llawdriniaeth ymlaen llaw?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



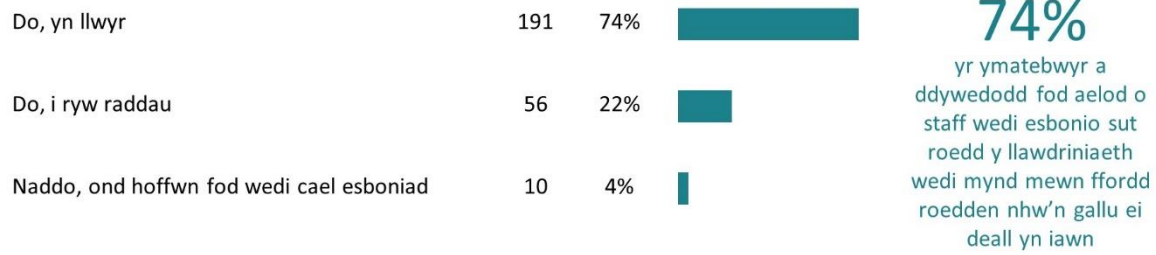
*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 254 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (8) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 262 cyfanswm o ymateb.*

#### Cymharu Byrddau Iechyd



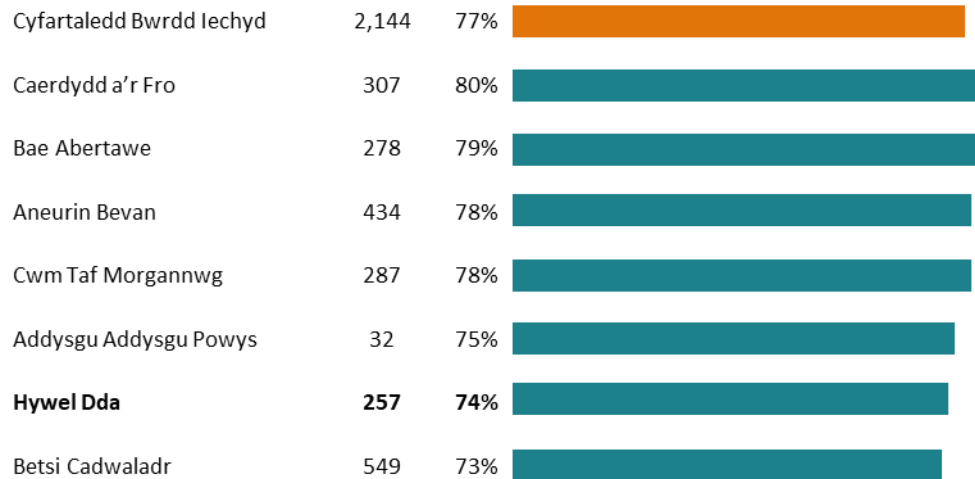
## Cwestiwn 33: “Ar ôl y llawdriniaeth, a wnaeth aelod o staff esbonio sut roedd pethau wedi mynd mewn ffordd roeddech chi’n gallu ei deall?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

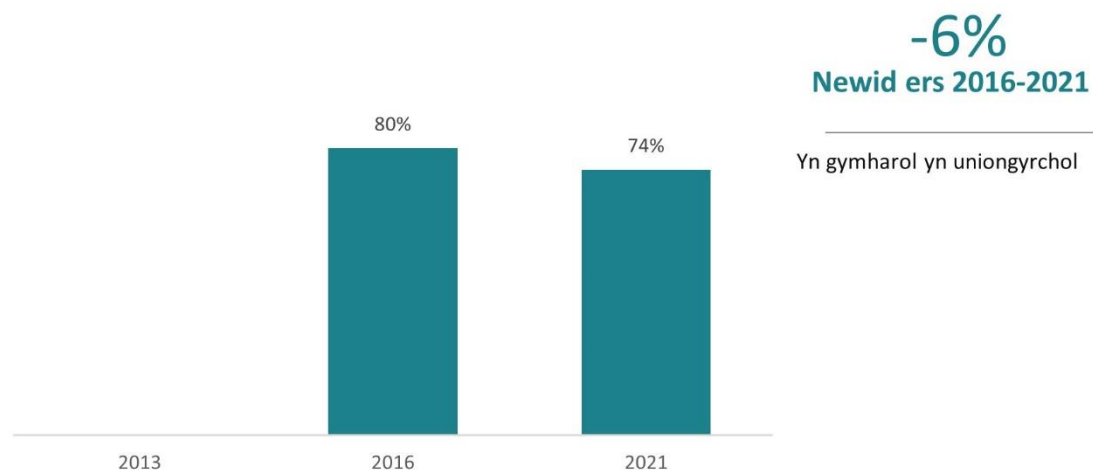


Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 257 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doeddwn i ddim angen esboniad” (5) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 262 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

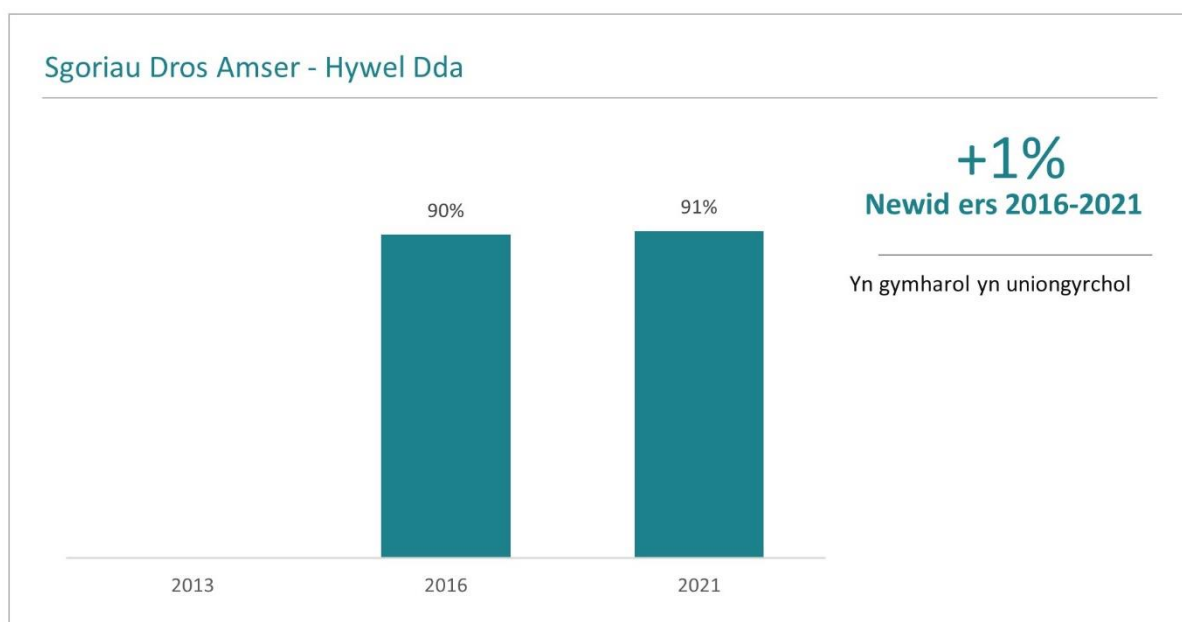
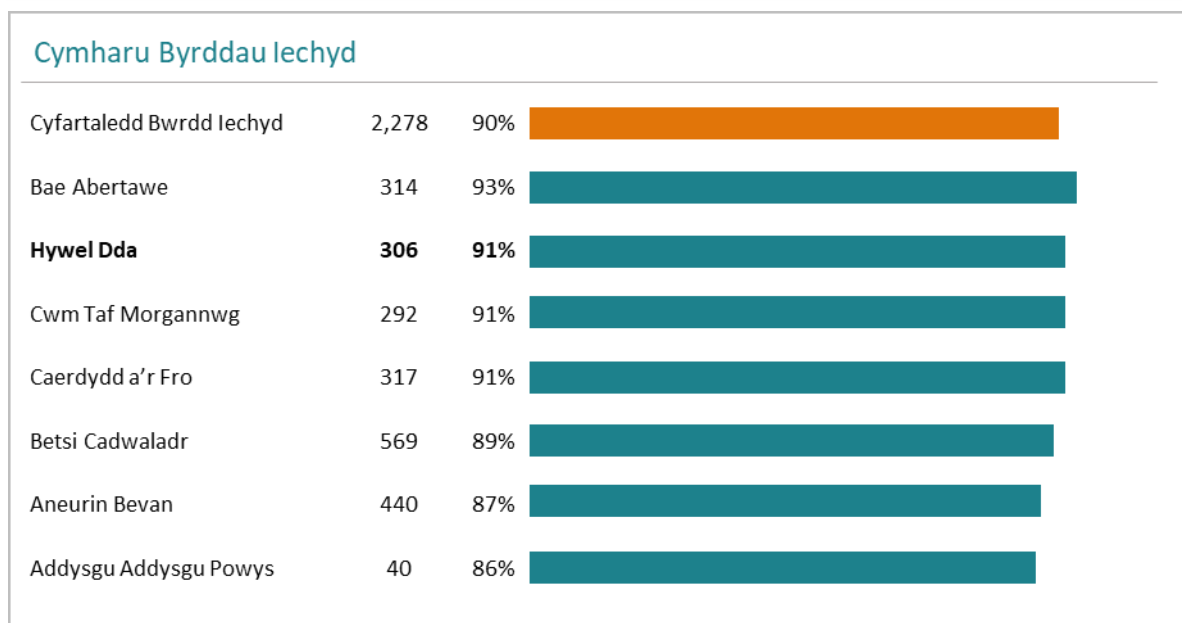
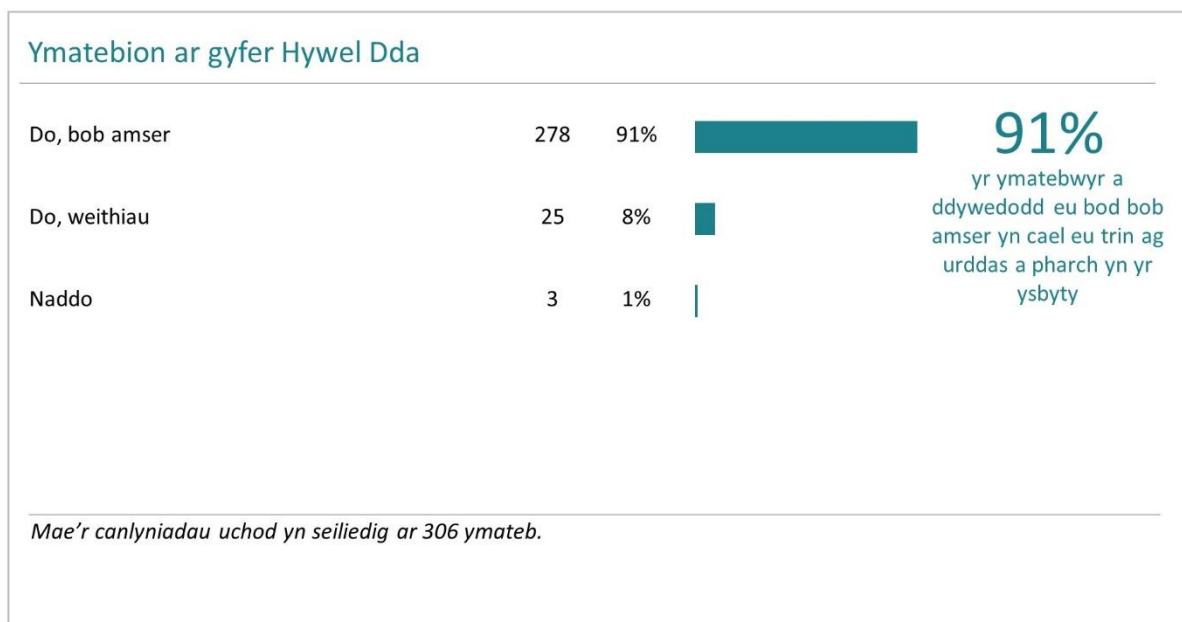


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda







## 8.7 Gofal ysbyty fel claf mewnol

### Cwestiwn 35: “Ar y cyfan, tra eich bod chi’n aros yn yr ysbyty, gawsoch chi eich trin ag urddas a pharch?”



## Cwestiwn 36: “Oeddech chi’n gallu trafod unrhyw bryderon neu ofnau gyda’r staff yn ystod eich ymweliad â’r ysbyty?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Gymaint ag yr oeddwn i eisiau	189	65%	
Y rhan fwyaf o’r amser	48	17%	
Rhywfaint o’r amser	37	13%	
Ddim o gwbl, ond hoffwn fod wedi cael y cyfle	15	5%	

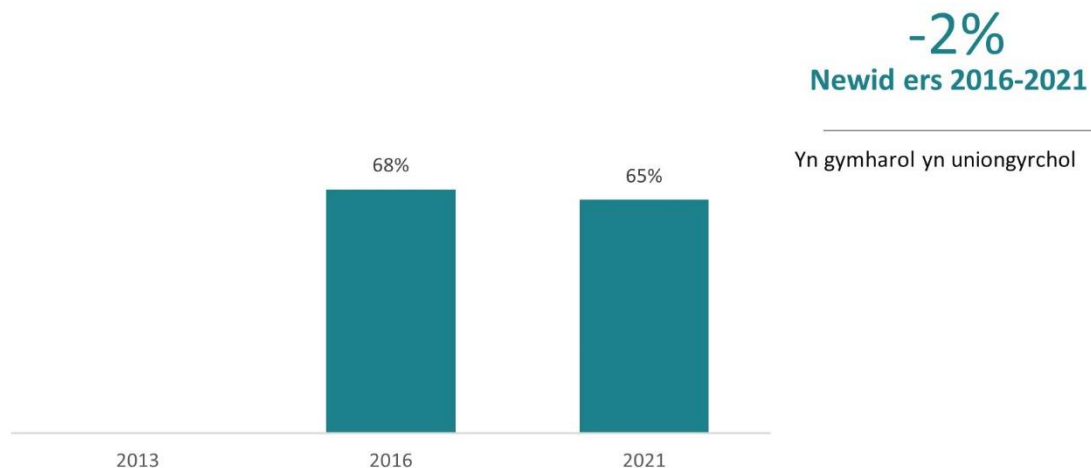
**65%**  
yr ymatebwyr oedd yn gallu trafod unrhyw bryderon neu ofnau a oedd ganddyn nhw, gymaint â roedden nhw’n dymuno gwneud hynny gyda’r staff

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 289 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doedd gen i ddim pryderon nac ofnau” (16) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 305 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	2,081	64%	
Caerdydd a’r Fro	286	67%	
Cwm Taf Morgannwg	264	67%	
Aneurin Bevan	403	67%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>289</b>	<b>66%</b>	
Bae Abertawe	285	64%	
Betsi Cadwaladr	519	61%	
Addysgu Addysgu Powys	35	55%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## Cwestiwn 37: “A gafodd eich teulu neu rywun arall sy’n agos atoch chi ddigon o gyfle i siarad â gweithiwr gofal iechyd proffesiynol?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	94	37%	
Do, i ryw raddau	74	29%	
Naddo	83	33%	

**37%**

yr ymatebwyr a ddywedodd fod aelod o’r teulu neu rywun arall oedd yn agos atyn nhw wedi cael digon o gyfle i siarad â gweithiwr gofal iechyd proffesiynol

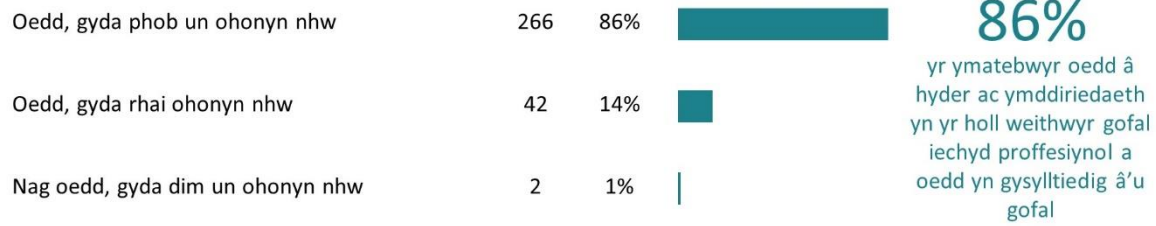
*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 251 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doedd dim teulu na ffrindiau’n ymwneud â hyn” (41), “Doedd fy nheulu ddim eisiau siarad â gweithiwr gofal iechyd proffesiynol” (6) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 298 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	1,907	36%	
Aneurin Bevan	381	41%	
Cwm Taf Morgannwg	253	40%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>251</b>	<b>38%</b>	
Bae Abertawe	269	38%	
Caerdydd a’r Fro	244	37%	
Betsi Cadwaladr	475	31%	
Addysgu Addysgu Powys	34	29%	

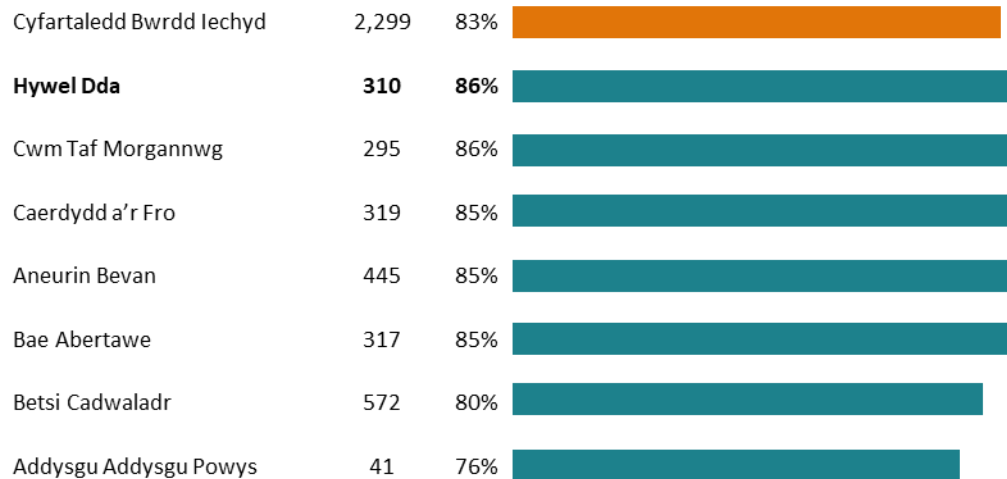
## Cwestiwn 38: “A oedd gennych chi hyder ac ymddiriedaeth yn y gweithwyr gofal iechyd proffesiynol a oedd yn eich trin?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



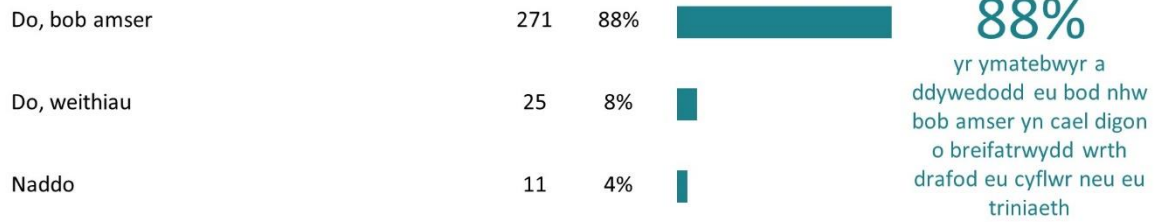
Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 310 ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



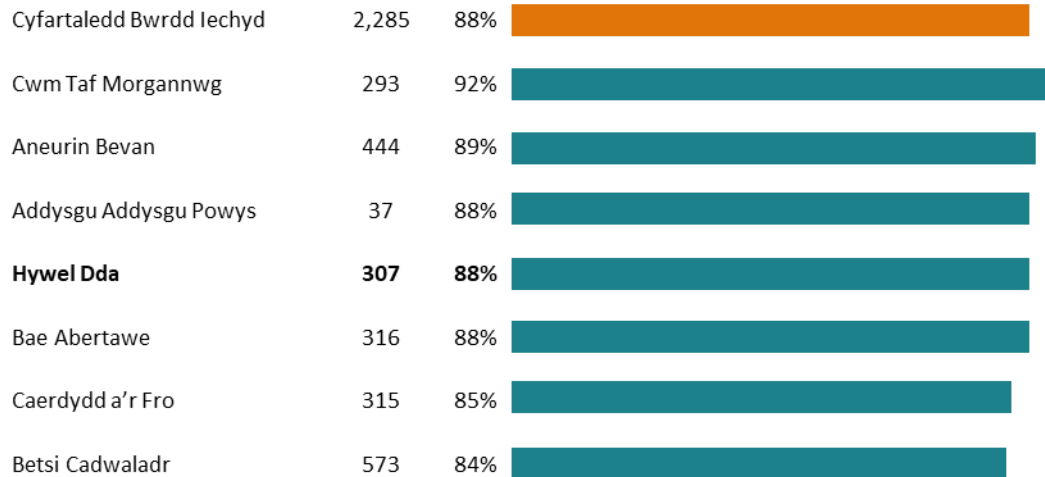
## Cwestiwn 39: “Gawsoch chi ddigon o breifatrwydd wrth drafod eich cyflwr neu’ch triniaeth?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

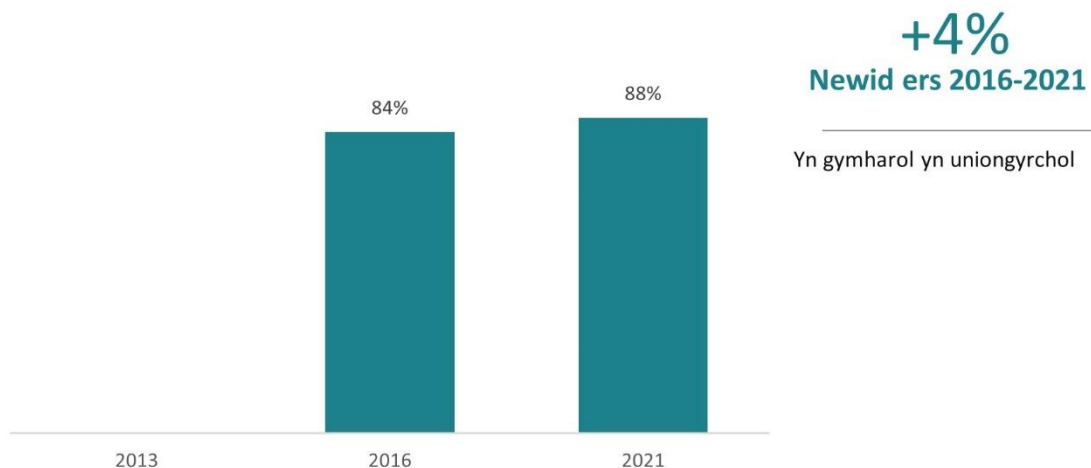


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 307 ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

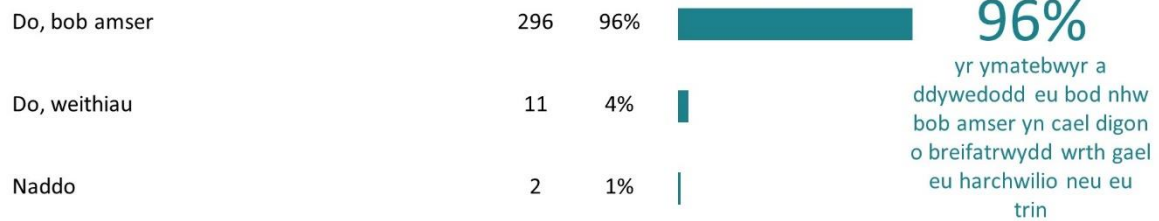


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



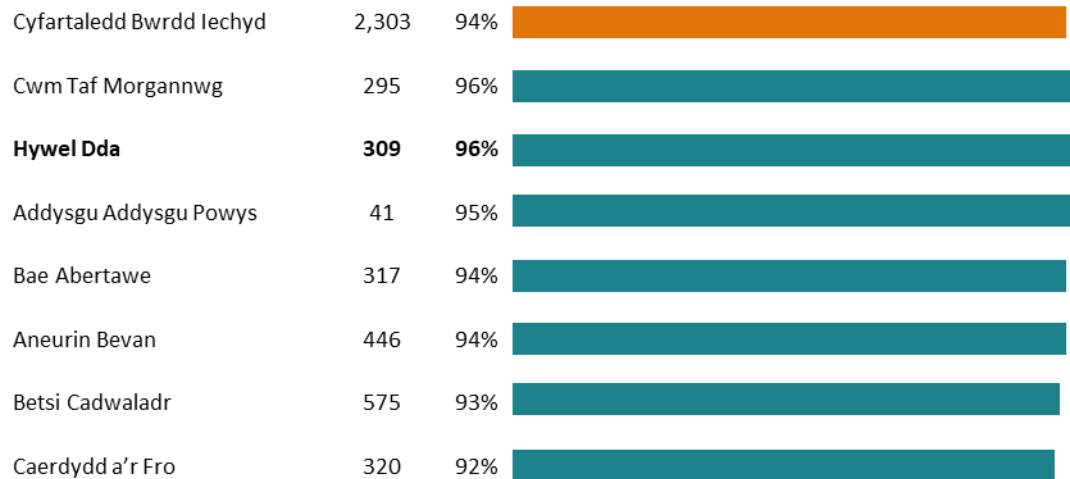
## Cwestiwn 40: “Gawsoch chi ddigon o breifatrwydd wrth gael eich archwilio neu eich trin?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

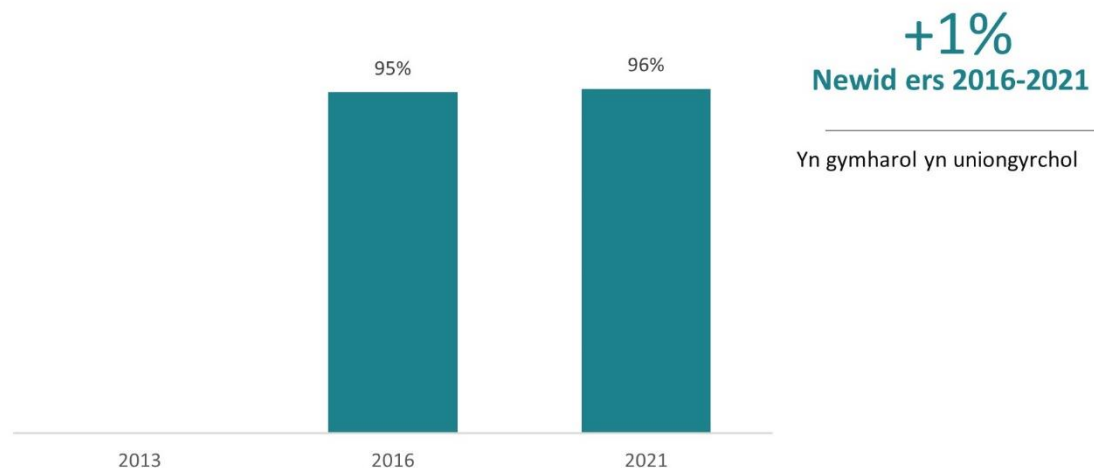


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 309 ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

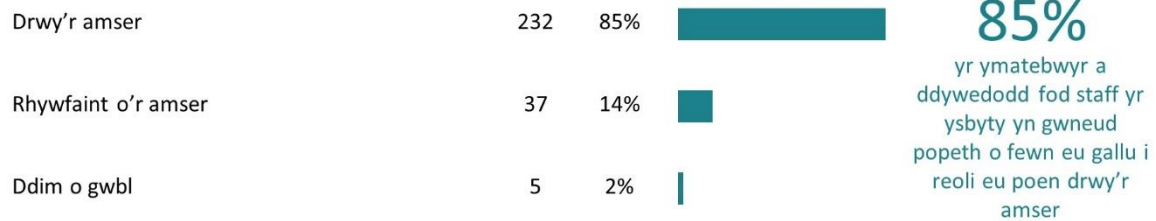


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



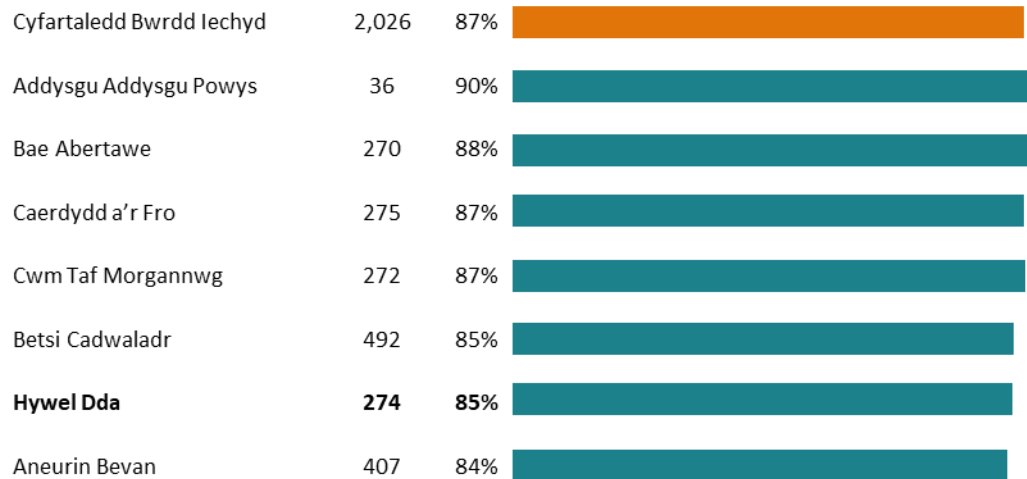
## Cwestiwn 41: “Ydych chi’n credu bod staff yr ysbyty wedi gwneud popeth o fewn eu gallu i helpu i reoli eich poen?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

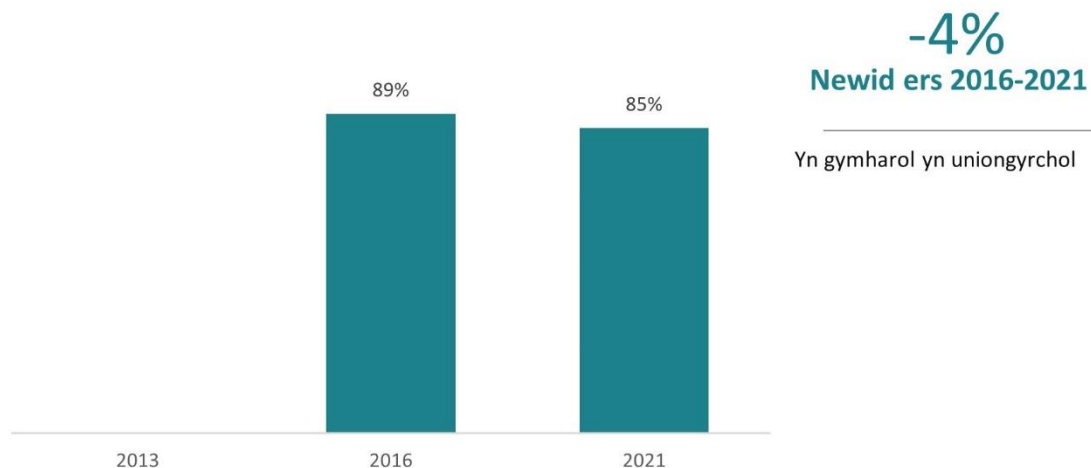


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 274 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Doedd gen i ddim poen" (34) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 308 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

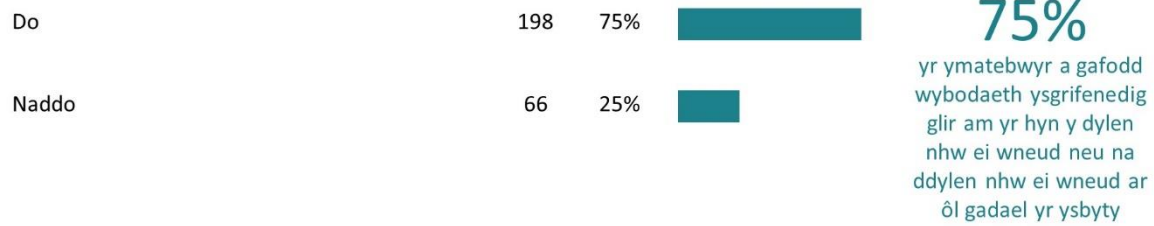


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



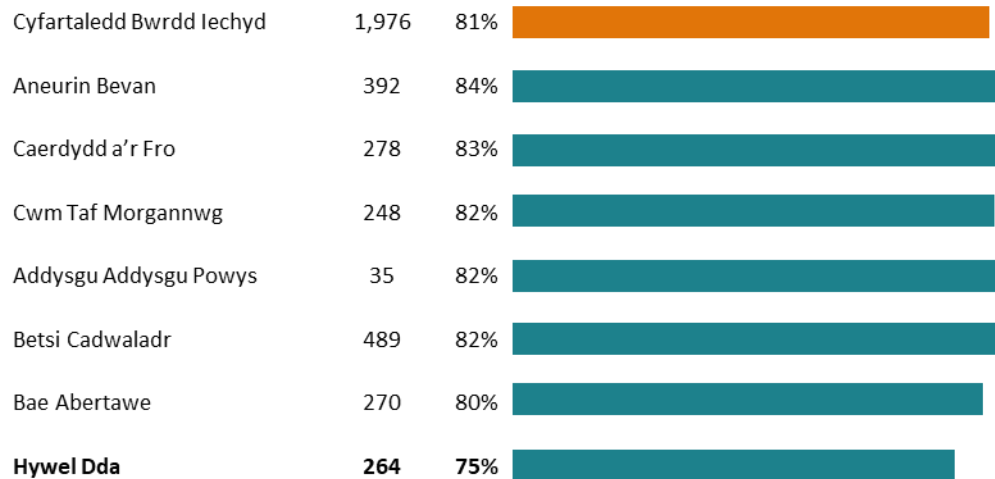
## Cwestiwn 42: “Gawsoch chi wybodaeth ysgrifenedig glir am yr hyn y dylech ei wneud neu na ddylech ei wneud ar ôl gadael yr ysbyty?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

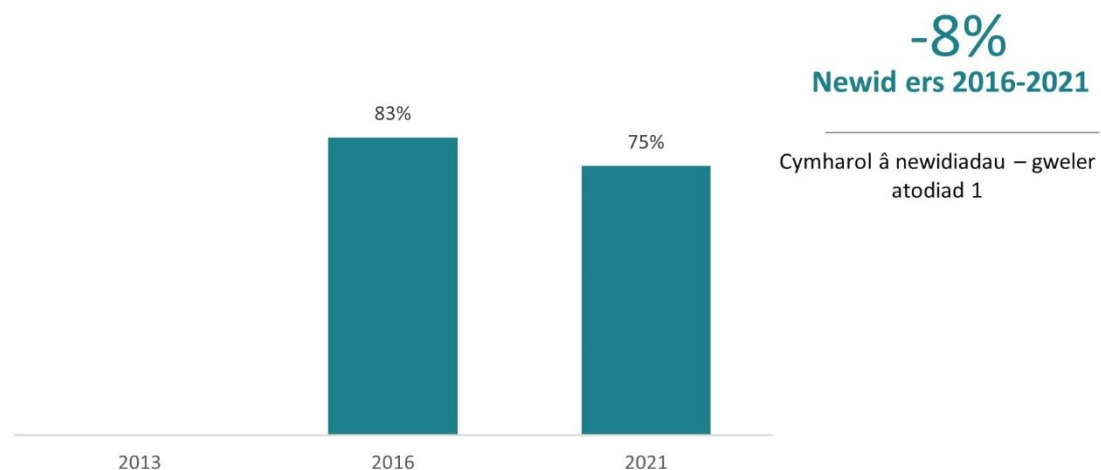


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 264 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Doeddwn i ddim angen gwybodaeth ysgrifenedig" (37), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (12) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 313 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd

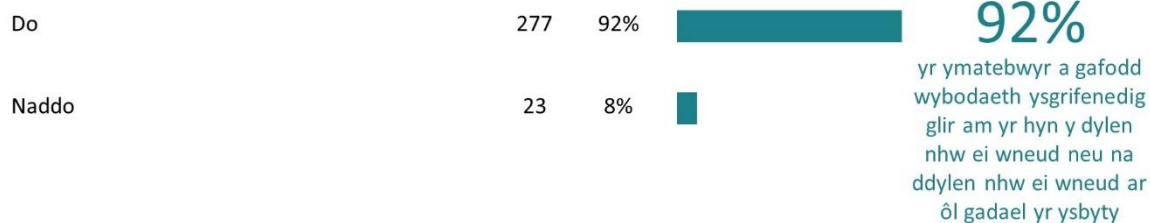


### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



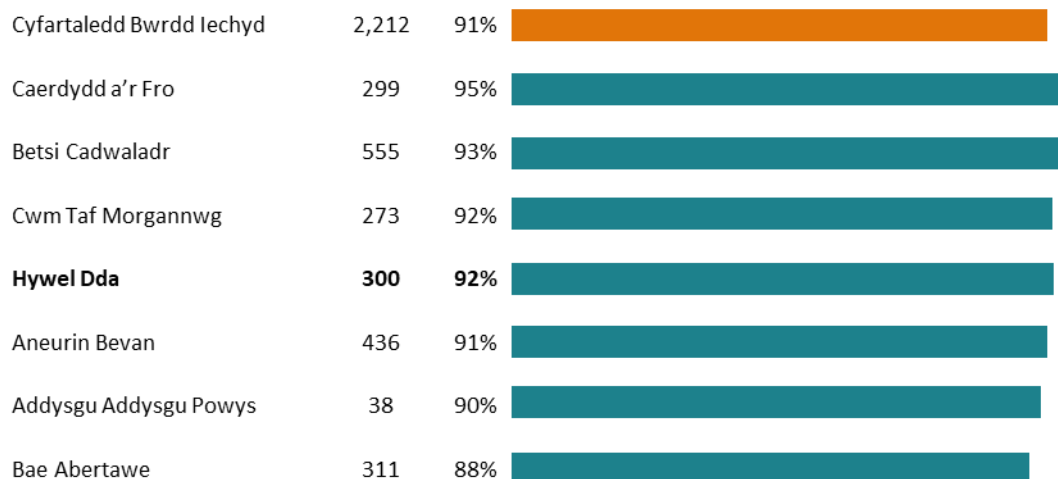
## Cwestiwn 43: “Wnaeth staff yr ysbyty ddweud wrthyich â phwy i gysylltu os oeddech chi’n poeni am eich cyflwr neu’ch triniaeth ar ôl i chi adael yr ysbyty?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

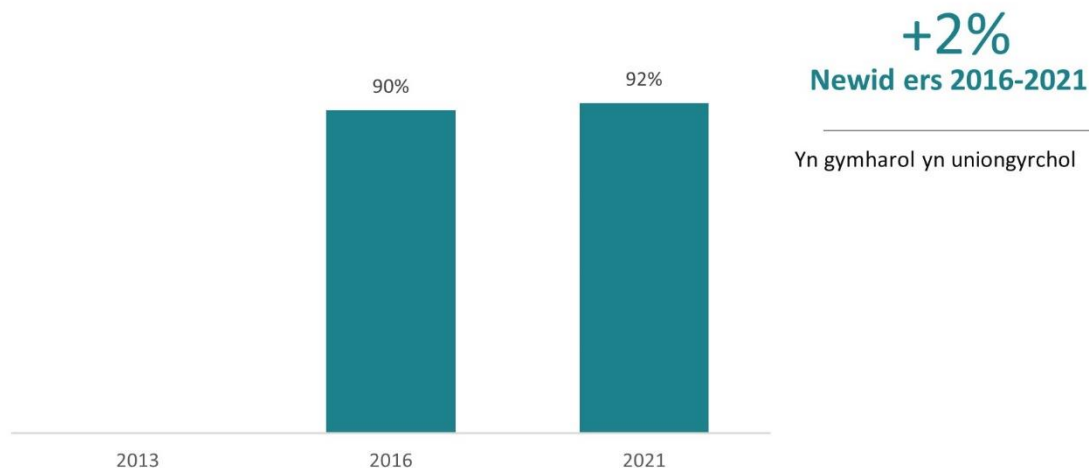


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 300 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (14) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 314 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd






### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



## 8.8 Apwyntiadau cleifion allanol / achosion dydd

### Cwestiwn 45: “Tra eich bod yn cael eich trin fel claf allanol, a wnaeth staff yr ysbyty bopeth o fewn eu gallu i helpu i reoli eich poen?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn bendant	324	83%	
Do, i ryw raddau	54	14%	
Naddo, gallan nhw fod wedi gwneud mwy	11	3%	

**83%**

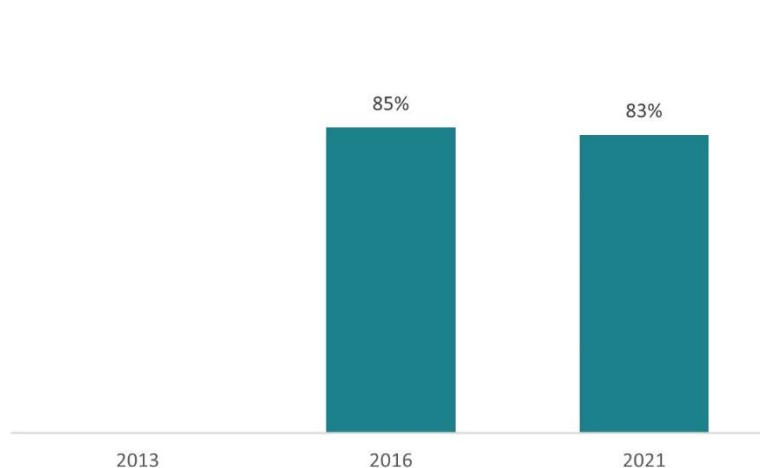
yr ymatebwyr a ddywedodd fod staff yr ysbyty wedi gwneud popeth o fewn eu gallu i reoli eu poen tra’u bod yn cael eu trin fel claf allanol neu fel achos dydd

Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 389 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Doedd gen i ddim poen" (372) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 761 cyfanswm o ymateb.

#### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	2,764	84%	
Addysgu Addysgu Powys	40	88%	
Caerdydd a’r Fro	378	84%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>389</b>	<b>84%</b>	
Aneurin Bevan	576	83%	
Betsi Cadwaladr	644	83%	
Cwm Taf Morgannwg	389	83%	
Bae Abertawe	348	82%	

#### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda






**-2%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

## Cwestiwn 46: “Tra eich bod yn cael eich trin fel claf allanol, a gawsoch chi ddigon o gefnogaeth emosiynol gan staff yr ysbyty?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn bendant	418	74%	
Do, i ryw raddau	117	21%	
Naddo, hoffwn fod wedi cael mwy o gefnogaeth	30	5%	

**74%**

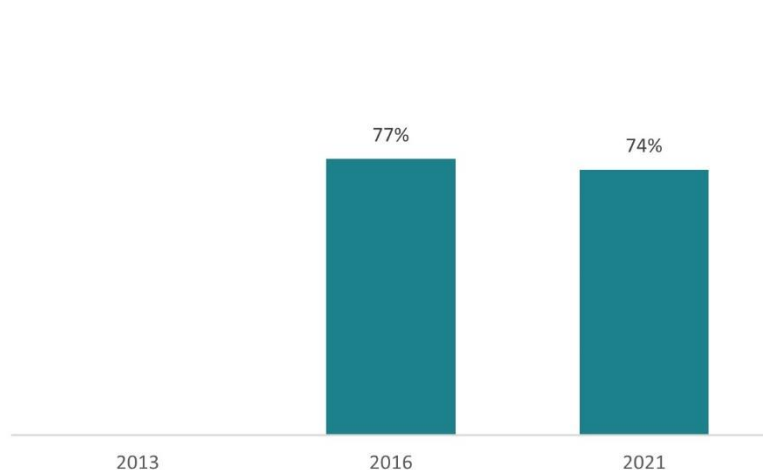
yr ymatebwyr a ddywedodd fod staff yr ysbyty wedi rhoi digon o gefnogaeth emosiynol iddyn nhw tra’u bod yn cael eu trin fel claf allanol neu fel achos dydd

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 565 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doeddwn i ddim angen unrhyw gefnogaeth emosiynol gan y staff” (199) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 764 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	3,920	73%	
Bae Abertawe	480	75%	
Cwm Taf Morgannwg	564	75%	
Aneurin Bevan	783	75%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>565</b>	<b>74%</b>	
Betsi Cadwaladr	903	73%	
Caerdydd a’r Fro	562	72%	
Addysgu Addysgu Powys	63	67%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

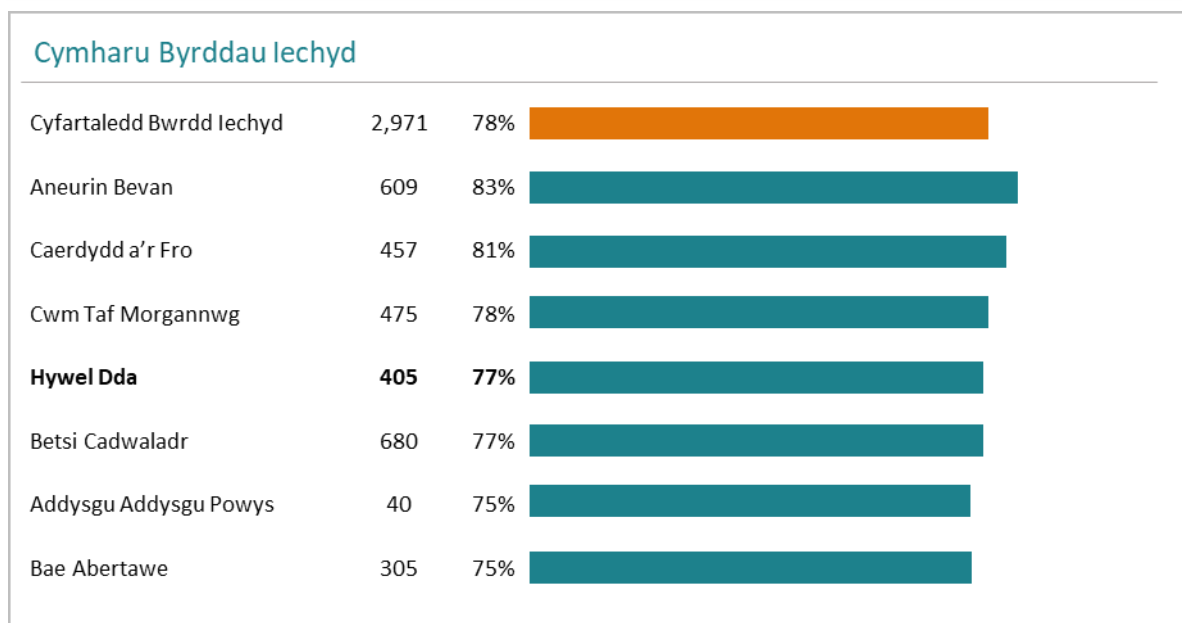
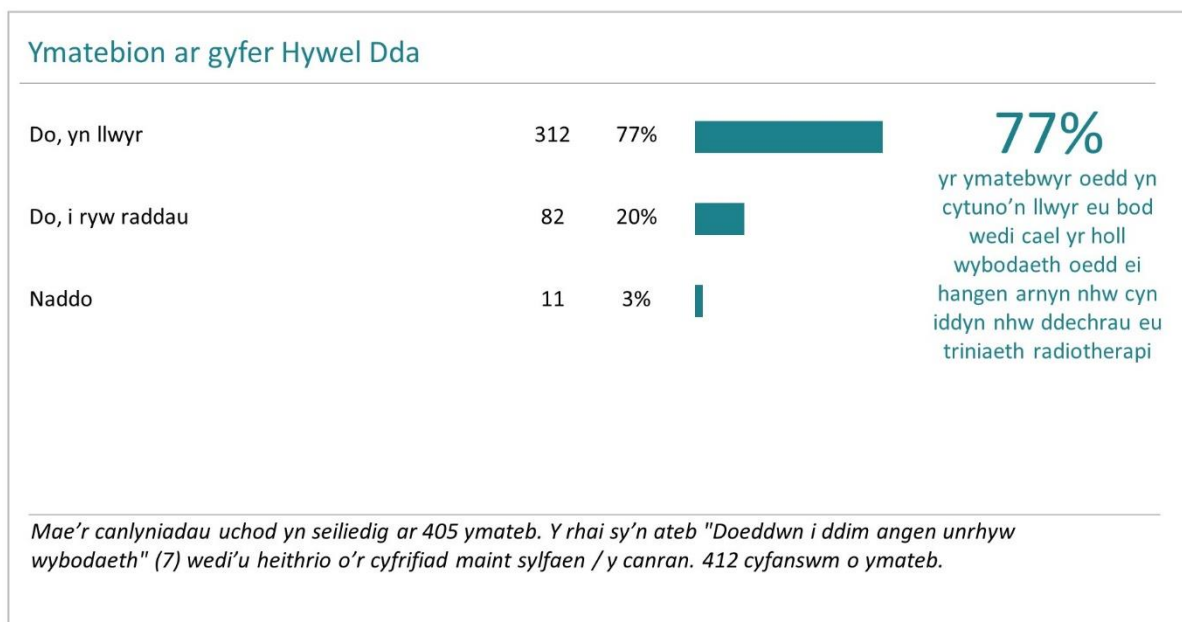


**-3%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

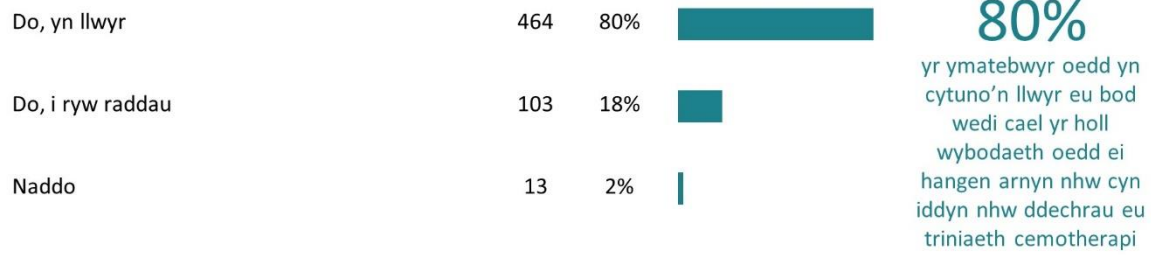
## 8.9 Radiotherapi / cemotherapi

### Cwestiwn 48: “Gawsoch chi’r holl wybodaeth roedd ei hangen arnoch am eich triniaeth radiotherapi ymlaen llaw?”



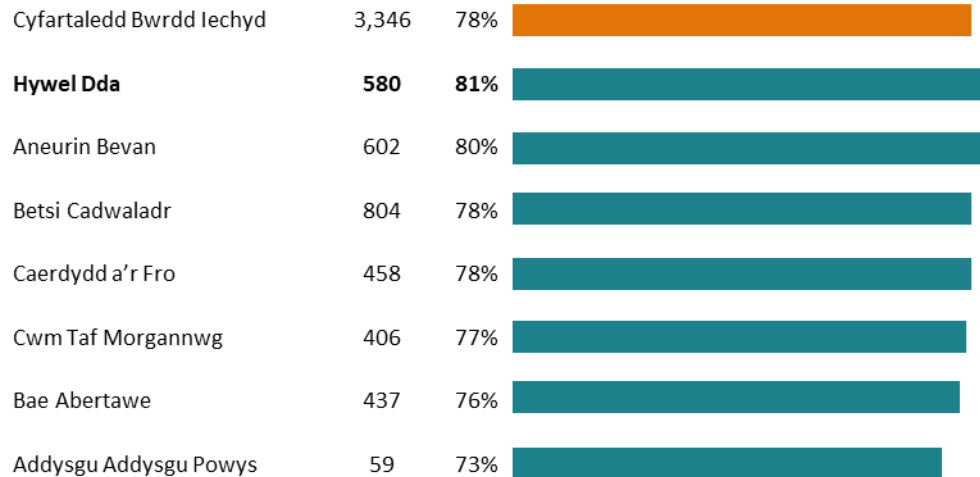
## Cwestiwn 50: “Gawsoch chi’r holl wybodaeth roedd ei hangen arnoch am eich triniaeth cemotherapi ymlaen llaw?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 580 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doeddwn i ddim angen unrhyw wybodaeth” (2) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 582 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd



## 8.10 Trefnu cymorth yn y cartref

### Cwestiwn 51: “A wnaeth gweithwyr gofal iechyd proffesiynol roi’r holl wybodaeth yr oedd ei hangen ar eich teulu neu rywun agos atoch i helpu i ofalu amdanoch chi gartref?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	323	43%	
Do, i ryw raddau	177	24%	
Naddo	244	33%	

**43%**

yr ymatebwyr a ddywedodd fod aelod o’u teulu neu rywun agos atyn nhw wedi cael digon o wybodaeth am helpu i ofalu amdanyn nhw yn y cartref

*Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 744 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Doedd dim teulu na ffrindiau’n ymwneud â hyn" (120), "Doedd fy nheulu ddim eisiau siarad â gweithiwr gofal iechyd proffesiynol" (18) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 882 cyfanswm o ymateb.*

#### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	4,935	45%	
Caerdydd a’r Fro	704	47%	
Cwm Taf Morgannwg	710	47%	
Aneurin Bevan	1,002	46%	
Bae Abertawe	622	46%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>744</b>	<b>43%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,077	42%	
Addysgu Addysgu Powys	76	42%	

## Cwestiwn 52: “Gawsoch chi wybodaeth am sut i reoli eich iechyd a lles ar ôl i'ch triniaeth ddod i ben?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Do, yn bendant	313	45%	
Do, i ryw raddau	186	26%	
Naddo	204	29%	

**45%**

yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod wedi cael digon o wybodaeth am sut i reoli eu hiechyd a'u llesiant ar ôl i'w triniaeth ddod i ben




*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 703 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (58), "Ddim yn berthnasol" (136) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 897 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	4,748	45%	
Aneurin Bevan	941	50%	
Caerdydd a'r Fro	695	47%	
Bae Abertawe	578	47%	
Cwm Taf Morgannwg	691	47%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>703</b>	<b>45%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,063	44%	
Addysgu Addysgu Powys	77	35%	

**Cwestiwn 53: “Gawsoch chi gynnig cyngor a chymorth ymarferol i ddelio â sgil effeithiau eich triniaeth(au) gartref (fel cyngor am weithgareddau corfforol, sut i reoli diet a blinder)?”**









Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	369	44%	
Do, i ryw raddau	278	33%	
Naddo, chefais i ddim cynnig unrhyw gyngor na chymorth	192	23%	

**44%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod wedi cael cynnig digon o gyngor a chymorth ymarferol i ddelio â sgil effeithiau eu triniaeth yn y cartref

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 839 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (43) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 882 cyfanswm o ymateb.*

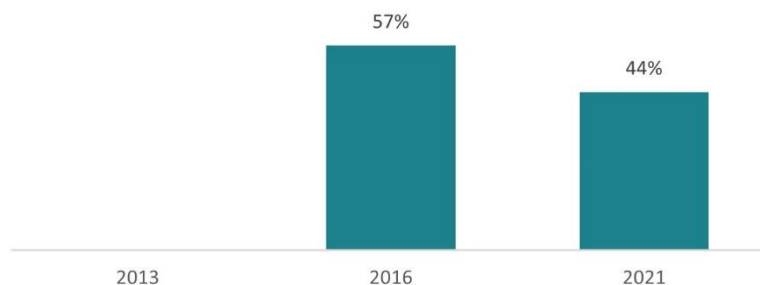
Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,590	45%	
Aneurin Bevan	1,095	49%	
Caerdydd a'r Fro	821	48%	
Bae Abertawe	702	47%	
Cwm Taf Morgannwg	794	47%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>839</b>	<b>44%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,248	44%	
Addysgu Addysgu Powys	91	38%	

Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda


**-13%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1



## Cwestiwn 54: “Ar ôl gadael yr ysbyty, a gawsoch chi ddigon o ofal a chymorth gan y gwasanaethau iechyd neu wasanaethau cymdeithasol (er enghraifft, nyrsys ardal, cynorthwyr cartref neu ffisiotherapyddion)?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	291	51%	
Do, i ryw raddau	128	22%	
Naddo	157	27%	

**51%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod wedi cael digon o ofal a chymorth gan y gwasanaeth cymdeithasol neu'r gwasanaeth iechyd ar ôl iddyn nhw adael yr ysbyty

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 576 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Doeddwn i ddim angen cymorth" (306), "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (6) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 888 cyfanswm o ymateb.*

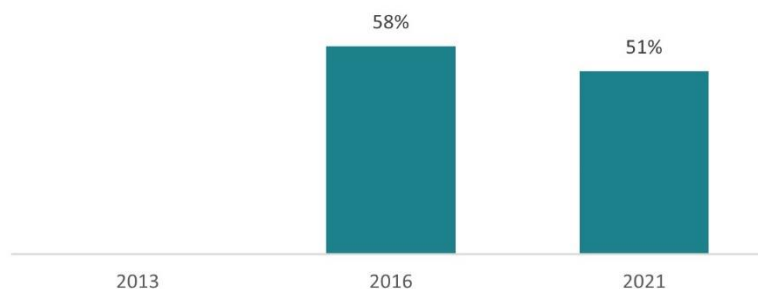
### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	3,625	51%	
Caerdydd a'r Fro	499	56%	
Addysgu Addysgu Powys	60	55%	
Aneurin Bevan	711	52%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>576</b>	<b>50%</b>	
Cwm Taf Morgannwg	530	49%	
Betsi Cadwaladr	806	47%	
Bae Abertawe	443	46%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

**-8%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol



## 8.11 Gofal gan eich Practis Cyffredinol

### Cwestiwn 55: “Ar ôl gadael yr ysbyty, a gawsoch chi ddigon o ofal a chymorth gan eich meddyg teulu a’r practis meddyg teulu?”









#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, yn bendant	223	35%	
Do, i ryw raddau	181	28%	
Naddo	233	37%	

**35%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod wedi cael digon o ofal a chymorth gan eu meddyg teulu a’u practis meddyg teulu ar ôl iddyn nhw adael yr ysbyty

Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 637 ymateb. Y rhai sy’n ateb “Doeddwn i ddim angen cymorth” (255), “Ddim yn gwybod / ddim yn cofio” (7) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 899 cyfanswm o ymateb.

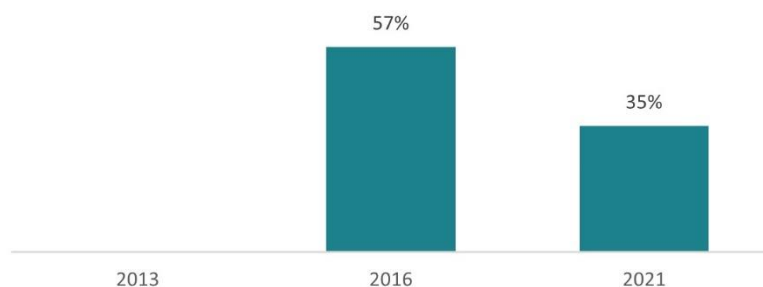
#### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	4,138	31%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>637</b>	<b>34%</b>	
Aneurin Bevan	829	33%	
Addysgu Addysgu Powys	68	31%	
Bae Abertawe	534	31%	
Betsi Cadwaladr	914	30%	
Caerdydd a’r Fro	558	29%	
Cwm Taf Morgannwg	598	28%	

#### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda

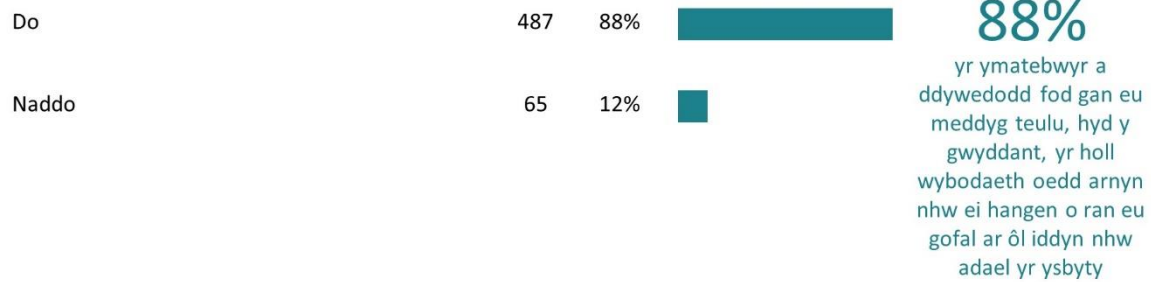
**-22%**  
Newid ers 2016-2021

Cymharol â newidiadau – gweler atodiad 1



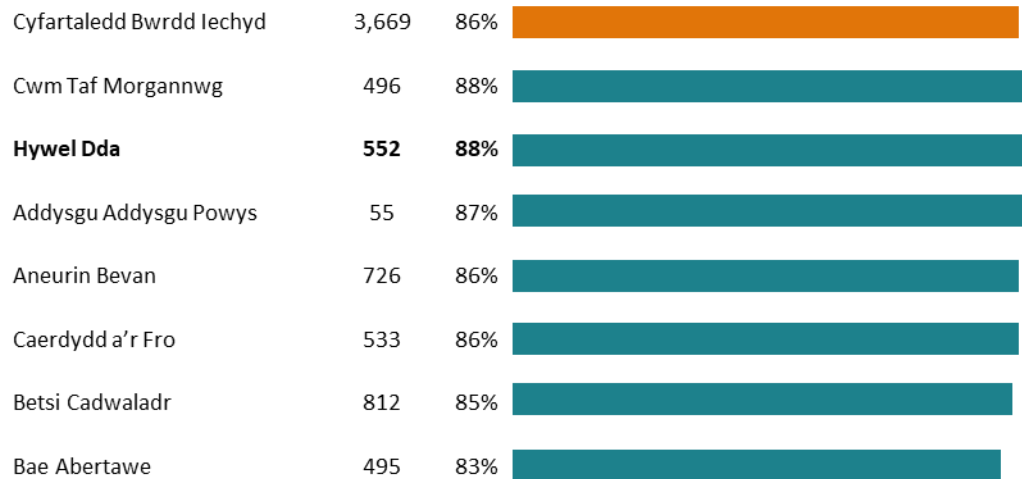
## Cwestiwn 56: “Hyd y gwyddoch chi, a gafodd eich practis meddyg teulu yr holl wybodaeth yr oedd ei hangen arnynt am eich gofal ar ôl gadael yr ysbyty?”

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 552 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (340) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 892 cyfanswm o ymateb.

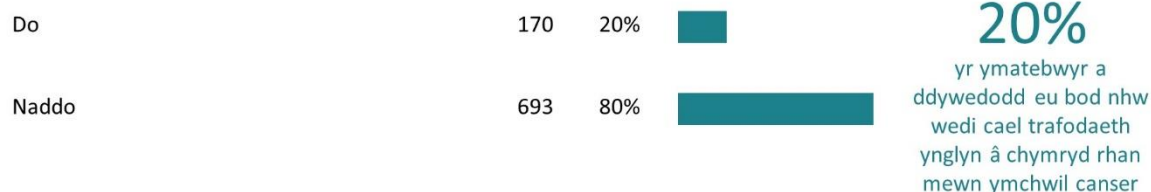
### Cymharu Byrddau Iechyd



## 8.12 Eich gofal GIG cyffredinol

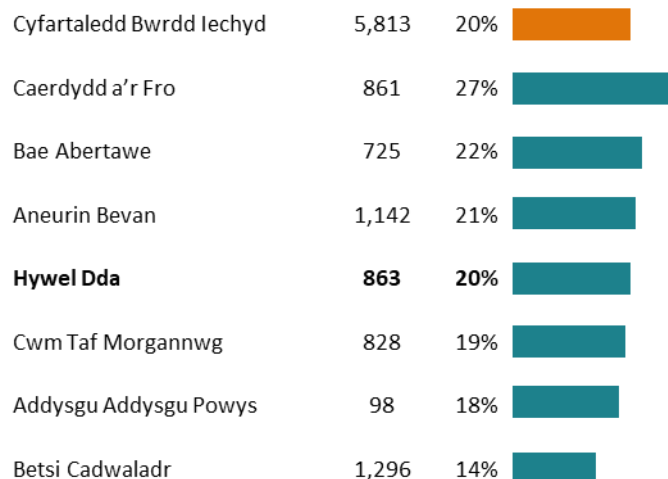
### Cwestiwn 57: “Ers eich diagnosis, a oes unrhyw un wedi cael trafodaeth gyda chi ynglŷn â chymryd rhan mewn ymchwil canser (e.e. treialon clinigol)?”

#### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda



Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 863 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (45) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 908 cyfanswm o ymateb.

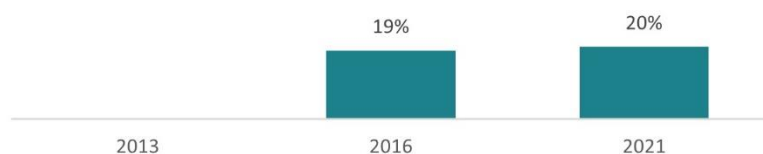
#### Cymharu Byrddau Iechyd



#### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda





**+1%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol



## Cwestiwn 58: “Ers eich diagnosis, ydy’r gwahanol weithwyr proffesiynol sy’n trin ac yn gofalu amdanoch wedi cydweithio’n dda i roi’r gofal gorau posibl i chi?”









### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Do, bob amser	552	64%	
Do, y rhan fwyaf o’r amser	196	23%	
Do, weithiau	91	10%	
Naddo, byth	29	3%	

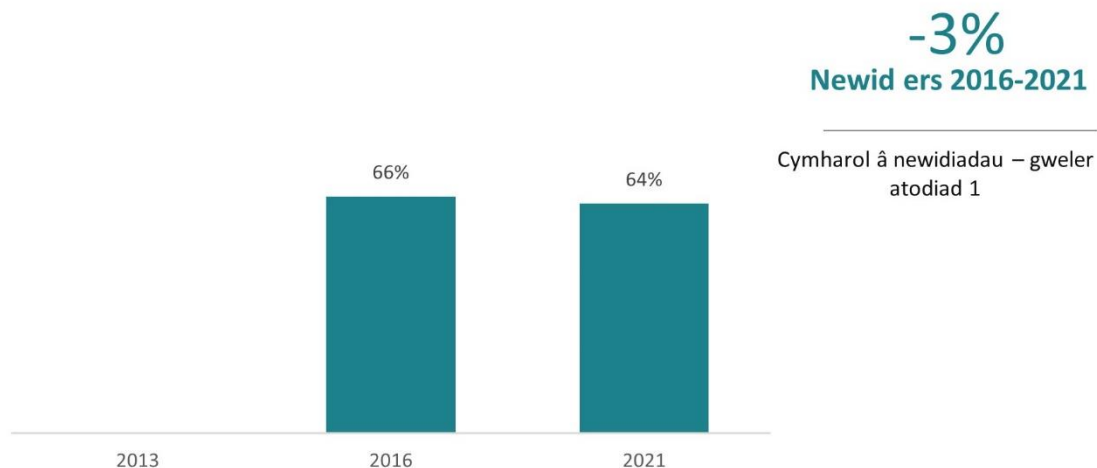
**64%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd fod y gwahanol weithwyr proffesiynol oedd yn trin ac yn gofalu amdanyn nhw wedi gweithio’n dda gyda’i gilydd drwy’r amser

Mae’r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 868 ymateb. Y rhai sy’n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (36) wedi’u heithrio o’r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 904 cyfanswm o ymateb.

### Cymharu Byrddau Iechyd






Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	5,854	64%	
Aneurin Bevan	1,158	69%	
Caerdydd a’r Fro	884	66%	
Bae Abertawe	722	65%	
Cwm Taf Morgannwg	831	65%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>868</b>	<b>64%</b>	
Addysgu Addysgu Powys	93	61%	
Betsi Cadwaladr	1,298	61%	

### Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



**Cwestiwn 59: “Yn gyffredinol, beth yw eich barn am y ffordd y gweinyddwyd eich gofal (cael llythyrau ar yr adeg iawn, meddygon yn cael y nodiadau/canlyniadau profion cywir, ac ati)?”**









Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

Da iawn	544	60%	
Da	238	26%	
Ddim yn dda nac yn wael	83	9%	
Eithaf gwael	29	3%	
Gwael iawn	9	1%	

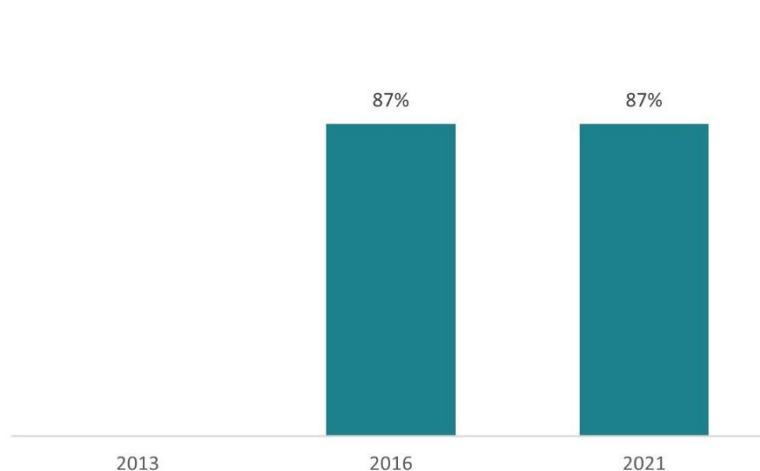
**87%**  
yr ymatebwyr a ddywedodd fod gweinyddiaeth gyffredinol eu gofal yn dda neu'n dda iawn

*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 903 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (7) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 910 cyfanswm o ymateb.*

Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	6,067	87%	
Caerdydd a'r Fro	903	91%	
Bae Abertawe	748	89%	
Cwm Taf Morgannwg	867	88%	
Aneurin Bevan	1,201	88%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>903</b>	<b>86%</b>	
Betsi Cadwaladr	1,346	85%	
Addysgu Addysgu Powys	99	83%	

Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



**+0%**  
Newid ers 2016-2021

Yn gymharol yn uniongyrchol

## Cwestiwn 60: "Oeddech chi'n gallu siarad Cymraeg â staff os oedd angen?"

### Ymatebion ar gyfer Hywel Dda









Oeddwn, drwy'r amser	138	47%	
Oeddwn, i ryw raddau	84	29%	
Na	71	24%	

**47%**

yr ymatebwyr oedd yn cytuno'n llwyr eu bod nhw'n gallu siarad Cymraeg os oedd angen

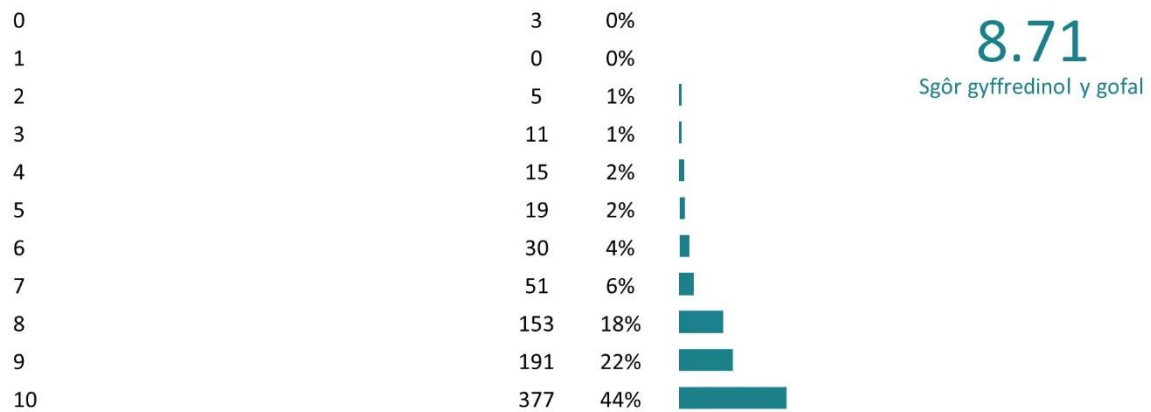
*Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 293 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ddim yn gwybod / ddim yn cofio" (12), "Nid yw'n berthnasol i mi" (594) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 899 cyfanswm o ymateb.*

### Cymharu Byrddau Iechyd

Cyfartaledd Bwrdd Iechyd	1,282	33%	
Betsi Cadwaladr	453	51%	
<b>Hywel Dda</b>	<b>293</b>	<b>48%</b>	
Addysgu Addysgu Powys	25	33%	
Bae Abertawe	131	33%	
Cwm Taf Morgannwg	146	23%	
Caerdydd a'r Fro	90	21%	
Aneurin Bevan	144	19%	

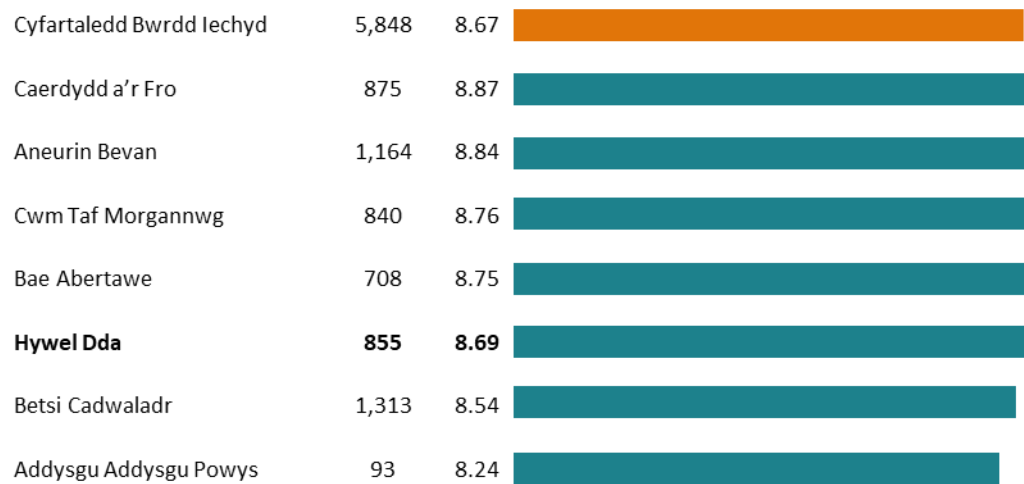
**Cwestiwn 61: “Sut byddech chi’n sgorio eich gofal ar y cyfan? Mae 0 yn golygu eich bod wedi cael profiad gwael iawn ac mae 10 yn golygu eich bod wedi cael profiad da iawn”<sup>12</sup>**

Ymatebion ar gyfer Hywel Dda

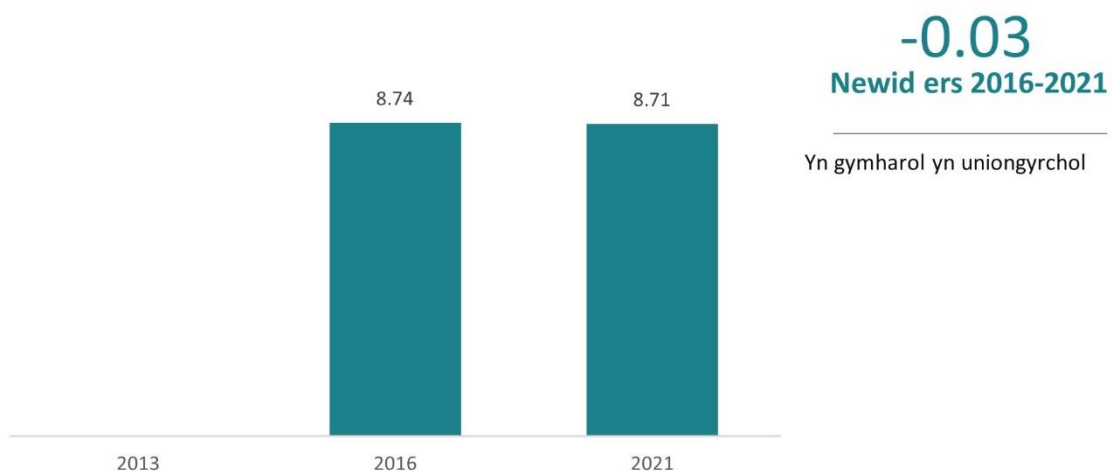


Mae'r canlyniadau uchod yn seiliedig ar 855 ymateb. Y rhai sy'n ateb "Ymateb amwys" (5) wedi'u heithrio o'r cyfrifiad maint sylfaen / y canran. 860 cyfanswm o ymateb.

Cymharu Byrddau Iechyd



Sgoriau Dros Amser - Hywel Dda



# Atodiad 1

Os nad oes modd cymharu cwestiynau'n uniongyrchol â fersiynau blaenorol yr arolwg ond bod ystyr y cwestiwn yn aros yr un fath, nodir bod cwestiynau'n 'gymharol â newidiadau'. Amlinellir y newidiadau hyn isod. Mae cofnod llawn o'r newidiadau ar gael yn <https://wcpes.co.uk/library>

C04	Gellir ei gymharu - ond ychwanegwyd opsiwn ymateb ychwanegol 'Arall'
C17	Gellir ei gymharu - ond mae'r opsiwn ymateb wedi newid o 'Ddim yn siŵr/ddim yn cofio' i 'Ddim yn gwybod/ddim yn cofio'
C19	Gellir ei gymharu - ond mae'r opsiwn ymateb wedi newid o 'Ddim yn siŵr/ddim yn cofio' i 'Ddim yn gwybod/ddim yn cofio'
C21a	Gellir ei gymharu – ond newidiwyd y cwestiwn o 'A oedd eich gofal yn cynnwys mynediad at <b>Nyrs Glinigol Arbenigol</b> ' i 'A oedd eich gofal yn cynnwys mynediad at <b>CNS</b> '; newid i'r opsiynau ymateb o 'Na, doedd gen i ddim nyrs glinigol arbenigol yn rhan o'm tîm gofal' i 'Na, doedd gen i ddim un fel rhan o'm tîm' a 'Ddim yn gwybod/ddim yn siŵr' i 'Ddim yn gwybod/ddim yn cofio'
C22a	Gellir ei gymharu - ond newidiwyd y cwestiwn o 'Pa mor hawdd <b>yw hi</b> i chi gysylltu â'ch Gweithiwr Allweddol' i 'Pa mor hawdd <b>oedd hi</b> i gysylltu â'ch Gweithiwr Allweddol'; newid i'r opsiynau ymateb o 'Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu ag ef/hi' i 'Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu â nhw' ac ymateb ychwanegol 'Ddim yn berthnasol'
C22b	Gellir ei gymharu - ond newidiwyd y cwestiwn o 'Pa mor hawdd <b>yw hi</b> i chi gysylltu â'ch nyrs glinigol arbenigol' i 'Pa mor hawdd <b>oedd hi</b> i gysylltu â'ch CNS'; newid i opsiynau ymateb o 'Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu ag ef/hi' i 'Dydw i ddim wedi ceisio cysylltu â nhw' ac ymateb ychwanegol 'Ddim yn berthnasol'
C23b	Gellir ei gymharu - ond newidiwyd testun y cwestiwn o 'Pan <b>fydd gennych</b> gwestiynau pwysig i'w gofyn i'ch Nyrs Glinigol Arbenigol, pa mor aml <b>ydych chi'n</b> cael atebion y gallwch chi eu deall?' i 'Pan <b>oedd gennych</b> gwestiynau i'w gofyn, pa mor aml <b>gawsoch chi</b> atebion y gallwch chi eu deall gan eich... CNS'; newidiwyd yr opsiwn ymateb o 'Dydw i ddim yn gofyn unrhyw gwestiynau' i 'Wnes i ddim gofyn unrhyw gwestiynau' ac ymateb ychwanegol 'Ddim yn berthnasol'.
C24b	Gellir ei gymharu - ond newidiwyd testun y cwestiwn o 'A wnaeth eich <b>Nyrs Glinigol Arbenigol</b> roi'r wybodaeth yr oedd ei hangen arnoch i wneud penderfyniadau gwybodus am eich <b>triniaeth a'ch gofal?</b> ' i 'A <b>wnaethon nhw</b> roi'r wybodaeth yr oedd ei hangen arnoch i wneud penderfyniadau gwybodus am eich <b>triniaeth?</b> CNS' ac ymateb ychwanegol: 'Ddim yn berthnasol'
C42	Gellir ei gymharu - ond mae'r opsiwn ymateb wedi newid o 'Ddim yn cofio' i 'Ddim yn gwybod/Ddim yn cofio'
C53	Gellir ei gymharu - ond mae'r opsiwn ymateb wedi newid o 'Ddim yn siŵr / ddim yn cofio' i 'Ddim yn gwybod/ddim yn cofio'
C55	Gellir ei gymharu - ond newidiwyd testun y cwestiwn o 'Ar ôl gadael yr ysbyty, a gawsoch chi ddigon o ofal a chymorth gan eich meddyg teulu a'r <b>feddygfa meddyg teulu?</b> ' i 'Ar ôl gadael yr ysbyty, a gawsoch chi ddigon o ofal a chymorth gan eich meddyg teulu a'r <b>practis meddyg teulu?</b> '

<sup>12</sup> Mae cwestiwn 61 yn gofyn i ymatebwyr sgorio eu gofal cyffredinol ar raddfa o 0 i 10. Mae'r sgoriau'n cynrychioli cyfartaledd y raddfa hon.

C58	Gellir ei gymharu - ond mae'r opsiwn ymateb wedi newid o 'Ddim yn gwybod' i 'Ddim yn gwybod/ddim yn cofio'
-----	--

# Atodiad 2

Mae'r categori canser arall yn cynnwys y codau isod. Mae hyn wedi cael ei ddefnyddio drwy gydol yr adroddiad ar ganlyniadau 2021 ac mae'n cyd-fynd â'r arolwg diwethaf yn 2016, yn ogystal â'r CPES a gyhoeddwyd yn fwyaf diweddar yn Lloegr ac yng Ngogledd Iwerddon.

## Eilaidd

- C77
- C78 Neoplasm malaen eilaidd ac amhenodol ar y nodau lymff (C77), organau anadlu a threulio (C78) a safleoedd amhenodol eraill (C79)
- C79

## Unrhyw un arall

- C00 Neoplasm malaen ar y wefus
- C05 Neoplasm malaen ar y daflod
- C11 Neoplasm malaen ar yr oroffaryncs
- C12 Neoplasm malaen ar y sinws perffurf
- C13 Neoplasm malaen ar y hypoffaryncs
- C14 Neoplasm malaen mewn safleoedd eraill yn y gwefusau, ceudod y geg a ffaryncs
- C24 Neoplasm malaen ar rannau eraill a rhannau amhenodol o bibell y bustl
- C26 Neoplasm malaen ar rannau eraill a rhannau amhenodol o'r organau treulio
- C30 Neoplasm malaen ar geudod y trwyn a'r glust ganol
- C31 Neoplasm malaen ar y sinysau atodol
- C37 Neoplasm malaen ar y thymws
- C38 Neoplasm malaen ar y galon, y mediastinwm a philenni'r ysgyfaint
- C39 Neoplasm malaen mewn safleoedd eraill a safleoedd amhenodol yn y system resbiradu ac mewn organau thorasig
- C47 Neoplasm malaen ar nerfau perifferol a'r system nerfol awtonomig
- C57 Neoplasm malaen ar organau cenhedlu eraill a rhai amhenodol (benywod)
- C58 Neoplasm malaen ar y brych
- C63 Neoplasm malaen ar organau cenhedlu eraill a rhai amhenodol (gwrywod)
- C68 Neoplasm malaen ar organau wrinol eraill a rhai amhenodol
- C69 Neoplasm malaen ar y llygad a'r rhithbilennau
- C70 Neoplasm malaen ar bilenni'r ymennydd
- C72 Neoplasm malaen ar linydd asgwrn y cefn, nerfau creuanol a rhannau eraill o'r system nerfol ganolog
- C74 Neoplasm malaen ar y chwarren adrenal
- C75 Neoplasm malaen ar chwarennau endocrin eraill a strwythurau cysylltiedig
- C76 Neoplasm malaen ar rannau eraill o'r corff a rhannau amhenodol
- C80 Neoplasm malaen, heb fanylu ym mhle yn y corff
- C86 Mathau penodedig eraill o lymffoma cell-T/NK
- C88 Afiechydon imiwno-ymledol malaen
- C96 Neoplasm malaen arall a rhai amhenodol ar y lymffoid, y meinwe gwaedgafol a'r meinwe cysylltiedig
- C97 Neoplasm malaen mewn nifer o safleoedd annibynnol (cynradd)

# Cydnabyddiaeth

Ni fyddai'r adroddiad hwn wedi bod yn bosibl heb y miloedd o ymatebion gan bobl sy'n byw gyda chanser yng Nghymru, mae ein dyled yn fawr i'r amser a roesant i ni i gyflwyno'r adroddiad hwn.

Cynhyrchwyd trydydd arolwg Profiad Cleifion Canser Cymru gan bartneriaeth deirochrog rhwng IOVIA, Rhwydwaith Canser Cymru a Chymorth Canser Macmillan. Neilltuodd y grŵp hwn lawer iawn o amser proffesiynol i sicrhau bod yr adroddiad hwn yn cael ei gyflwyno. Rydym hefyd yn diolch i bawb arall sydd wedi cyfrannu at y prosiect hwn yn y gorffennol.